



2025-26年度

團結
行善

UNITE FOR GOOD

台中文心扶輪社 雙週刊

社長 / 賴品佑 秘書 / 董玉蘭 財務 / 涂清淵 社務行政主委 / 林岳毅
社員主委 / 陳永盛 服務計畫主委 / 陳蓓琴 扶輪基金主委 / 范秋明
公共關係主委 / 江瑞啓 糾察 / 王俐婷 節目 / 周志憲 出席 / 林麗莉
聯誼 / 張恩誠 社刊 / 王飛龍

理事會 / 賴品佑 陳昶佑 董玉蘭 涂清淵 林岳毅 陳永盛 陳蓓琴 范秋明 江瑞啓
陳彥伯 周志憲 劉東嶽 陳俊茂 張恩誠 陳寶惠

第 775 次例會

2026 年 5 月 20 日

第 19 卷 • 第 20 期



授證 19 週年紀念慶典合影

上次例會節目

本週例會節目

日期：2026 年 5 月 6 日(星期三)

日期：2026 年 5 月 20 日(星期三)

台中文心扶輪社 2025-26 年度

授證 19 週年紀念慶典

社友專業分享：如何善用金融工具

進行理財與稅務規劃

演講者：沈鴻源 Rich 社友

現職：聯邦商業銀行台中分公司
分行經理



社長專欄

2025-26 社長 賴品佑 Building

台中文心扶輪社第 773 次例會，這次例會真的是別開生面熱鬧滾滾，台中文心扶輪社&日本友好社相模原中扶輪社視訊例會。非常高興，能夠透過線上例會，與來自日本的友好社夥伴相模原中扶輪社齊聚一堂。文心扶輪社與相模原中扶輪社長期以來建立的情誼，正是國際扶輪精神最具體的展現。雖然我們分處不同國家，但因為共同的理念與使命，讓彼此緊密相連。

今天的線上例會，不僅是交流的平台，更是一個分享成果與展望未來的重要時刻。期待未來我們能持續深化合作，開創更多有意義的國際服務計畫，讓扶輪的光與熱，照亮更多角落。



透過今天晚上的線上例會與交流，我們再次感受到相模原中扶輪社與台中文心扶輪社跨越國界的力量，也見證了全球獎助金計畫所帶來的實質影響與改變。正如我們所共同努力的「全球獎助金，不只是資源的投入，更是希望的傳遞；不只是計畫的完成，更是改變世界的開始。」扶輪讓我們相識，服務讓我們同行，友誼讓我們長久。期待今年 6 月 14 日世界年會再見。

今晚非常感謝 PE Young Bank 及國際主委 Consuss 居中協調籌備，更感謝全體社友寶尊眷的投入與付出让今晚的例會圓滿成功。





4/18~19 社內春遊「出關古道」健走，舒服的春風陪伴大家陶醉在林蔭茂密的古道美色裡，大家輕鬆全程。中午吃最高檔價位的客家料理「青串小館」只能用「呵咾甲會觸舌」來形容這滿滿一桌的美味。下午入住滿山春色的美景氛圍，「湖畔花時間」讓人瞬間智商下降放空指數上升，有些社友在湖畔享受下午茶、有人房間泡湯，感受到身心靈徹底的救贖。

晚餐的「串燒吃免驚」孜然香氣圍繞整座山城，社友們歡笑聲不斷，大夥兒大口吃肉、豪邁喝酒，在熱量與美景的終極對決中度過愉快的一天。

次日清早，在「老官道」迎接我們的是陣陣桐花雨和影片臥虎藏龍的夢幻竹林，這種「人間四月天」的溫柔再次療癒了大家。



午餐是扶輪社友開的「鵝肉擔」真是昨日餐廳的升級版，午餐秒殺的鏡頭再次重現，為兩天一夜的春遊畫下完美的句點。感謝秘書 Janice、聯誼主委 Interior、行程推薦者 Judy 及所有一起出遊的社友寶眷！

最休閒有益身心的行程，文心高球隊日本四國高松海外賽於 4/22~26 開拔，感謝主委 Kenny 及總幹事 IS、財務 Make 三巨頭籌畫此活動。更感謝 Judy、Jack 伉儷細膩規劃行程，大

家球打好打滿、飯吃好吃飽、酒喝足喝爽、泡湯泡到脫皮。非常感謝來賓的參與，讓此次行程增添無限歡樂氣氛。開心的海外賽，謝謝大家的參與。



4/25 文心登山健跑隊 4 月份的慢跑行程，活動地點虎山巖金針花季。因與高球隊海外賽行程重疊，缺席了此重要活動。感謝 PP Lexue 每次行前的踏勘及精準的路線安排。



4/29 職業參訪我們展開了一場「ESG 企業之旅」：走訪了高慶泉公司、麻糬博物館，創立於 1939 年的高慶泉，創辦人高慶先生以腳踏車配送醬油起家，品牌名稱結合了「高慶」與釀造所需的「泉水」。現任董事長及總經理用心經營，延續了醬油與調味品的百年工藝，



同時導入現代化的製程與品質管理，讓傳統風味能在國際市場上被認可。創辦人高慶先生「用心釀造」的理念傳承 87 年，強調健康與品管，唯有用心感受、悉心呵護、耐心等待 180 天日曝夜露，才能釀造出好的醬油。歷年通過無數的國際認證及榮獲「中小企業國家磐石獎」。並通過 FSSC 22000 驗證。

非常感謝高慶泉公司董事長高志堅、以及總經理高志銘，更感謝 PP Soy 熱情的招待，聽取簡報後實際走訪生產線，也讓各位社友感受到這間企業用心釀造的不僅僅是醬油，也是一份厚實溫暖的人情味，特別感謝 PP Minna 安排了充實的 ESG 之旅。



文心社年度大戲-第十九屆授證紀念慶典熱鬧登場，籌備會於前半年由 PP Value 及社務行政主委 PE YB、聯誼主委 Interior、家庭懇談會主委 Denise，率領健康組及四位俊男美女主持

團隊於光輝的五月母親節前夕完成了不可思議的慶典。

感謝參與貴賓及社友寶尊眷，活動溫馨熱鬧、禮讚(一)

PE YB 夫人李怡霖

1.Bach: Ave Maria 巴哈 聖母頌

2.Paganini: Variations on one string on a theme by Rossini 尼柯洛 帕格尼尼 G 弦上的變奏曲



禮讚(二)

社長闔家感恩獻唱第一首:我相信 第二首:明天會更好。



禮讚(三)

美聲歌后-小百合周月綺第一首: 海燕 第二首: 原鄉人 第三首: 搖籃仔歌 / 小百合+歌唱班 第四首: 安可曲 思慕的人+關仔嶺之戀+媽媽請你也保重台語經典組曲。

晚宴節目精彩，登山慢跑隊及高爾夫球隊隊友熱情獻唱，最後由全社社友寶尊眷及來賓合唱將氣氛帶到最高潮。完美的授證紀念慶典

感謝所有投入的社友寶眷，大家齊心齊力完成了美麗的篇章。



5/9 感謝 PP Lexus & Denise 二位爐主精心安排 “寶元紀之丘” 高檔園區舉辦家庭懇談會聯誼聚餐，園區庭園景觀綠化精美、全程美女導覽，欣賞美女掌壺品茗茶，圓滿結束年度家懇會活動，最棒的 Ending party!

母親節前夕，祝福各位媽咪青春永駐、健康快樂。本屆每次的爐邊會爐主都用心安排，感謝大家的相知相惜，期待下年度有更精彩的歡聚，大家再續好緣……



5/15 文心扶輪社普天同慶的特別日子～ 19年來主辦首個 GG2683643 案～銀髮世界-社區護眼資源網絡計畫，全球獎助金捐贈儀式，感謝 3461 地區總監及總監團隊與日本 Osaka Utsubo 扶輪社及 Sagamihara Naka 扶輪社和泰國曼谷 Bang Rak 扶輪社及國內友社台北首中社、台中社、台中中央社、省都社、文教社、大同社、中州社、向上社、東北社、東友社、豐原富春社、大甲中央社，總共十二個友社及文心社十位保羅哈里斯社友共同推動了文心 19 年來第一個全球獎助金案。此計畫每年辦理眼科儀器檢查、視覺訓練儀、在地志工培訓、護眼宣導課程、護眼小站服務，受益人數超過 2,700 人。當天滿滿的感動、滿滿的感恩。





第 774 次例會出席率統計

社員人數	52 人
出席人數	40 人
補出席	0 人
出席率	77 %

上週末出席社友 ~

我們想念您

Lawyer, Jason, Insurance, Sauna, Art, Roger,
Interior, Denise, Cotton, Beauty, Consuss, Lin。



例會節目預告

第 776 次例會節目預告

日期：2026 年 6 月 3 日(星期三)

專題演講：身體說話了，你聽見了嗎？

用中醫穴道，照顧你的身心靈。

演講者：張鈴珠 中醫師

現職：永禾堂中醫診所 院長

第 777 次例會節目預告

日期：2026 年 6 月 17 日(星期三)

卸任感恩例會



活動訊息

■ 高球隊-5 月例賽

時間：2026 年 5 月 22 日(星期五) 10：30 集合 / 11：00 開球 / 18：00 晚餐

地點：CCK 高爾夫球場

晚餐：龍二日本料理

■ 登山慢跑隊-5 月登山活動

時間：2026 年 5 月 23 日(星期六) 08：30 集合 / 11：30 午餐

地點：潭子新田登山步道（登山口有停車場）

午餐：港佬大港飲百匯餐廳 (台中市北屯區敦富路 365 號 1 樓)

費用：非會員 800 元

■ 快樂組家懇會

時間：2026 年 5 月 23 日(星期六)18：00

地點：阿 Q 黑白切 (臺中市西區忠明南路 242-2 號)

爐主：Charity, Willy

組員：Cotton, Make, KK, Attorney, Insurance, Art, Minna, LiLi

■ 端午佳節~粽香傳情·庭園饗宴

時間：2026 年 6 月 7 日(星期日) 中午 11：30-14：30

地點：紅瑛庭園餐廳 (台中市北屯區東山路二段 131-5 號)

內容：端午餐敘、卡拉 OK 歡唱、領取粽子。

服裝：綠色服裝或綠色配件皆可。



■ 台中匹克球扶輪社創社授證慶典

時 間：2026 年 6 月 9 日(星期二) 17：30 註冊聯誼 / 18：00 典禮開始

地 點：大和屋日本國際美食館-崇德店 五樓國際廳 (台中市北屯區崇德 12 路 431 號)

輪 值：家慈會-健康組

組 長：Johnny / 副組長：Jason

組 員：Kelvin, Judy, CAD, Tris, Albert, Lawyer, Sauna, Lin 註冊費：1,000 元

■ 2026 台北世界年會開幕式

時 間：2026 年 6 月 14 日(星期日)

06：30 台中第一站出發-崇德路赤鬼牛排 / 06：45 台中第二站出發-國家歌劇院

09：30 台北大巨蛋 / 12：00~14：30 南港展覽館(友誼之家)

15：00 台北大巨蛋集合返回台中 ※統一搭乘遊覽車前往



社友專欄

文心登山健跑隊 4 月慢跑行程 ~虎山岩金針花季

江瑞啓 PP Lexus

彰化花壇虎山巖金針花是台灣西部最早開的平地金針花，每年 4 月中旬至 5 月滿開，三萬多株台東 7 號金針花將山坡染成金色，是母親節熱門的免費賞花景點。這裡有完善的步道可漫步於花海中，還能結合百年古剎虎山巖與周邊景點。

然而，天公賞賜給我們一場綿綿細雨，讓我們慢跑改成雨中漫步，大夥也是玩得很開心的，先去百年古廟虎山岩拜拜，然後到山坡金針花步道走走，心誠則靈後就移動到黑公雞餐廳午餐了。

黑公雞餐廳環境很優，在舒適的空間開了兩桌，菜色更是好吃，尤其是玉米雞切盤，還有山藥燉雞肉湯，這裡的雞肉料理真的很好吃，肯德雞真的沒得比，還是黑公雞好吃。

大夥吃得開心之餘，也聯誼的很熱絡，我們向 Johnny 的媽媽噓寒問暖，尊稱 Johnny mother，Johnny mother 說我們叫她大姐就好，於是 Value 說，那這樣子 Johnny 就要叫我們舅舅了，因此 Value 成了大舅子，大夥笑到不行，今天最好笑的梗。

總之，這一屆還有兩次活動，5 月要到潭子新田步道，午餐在港老大港式餐廳。6 月最後一次晨跑，然後到金悅軒早餐交接典禮。希望大家把握最後的兩次活動，讓我們一起登山，一起跑步，越跑越健康，越跑越快樂，加油！





社友專欄

文心 20260418-19 苗栗春遊

韋采宜 PP Value 夫人

從因讚嘆滿山桐花而錯過下交流道，就發覺原來大腦已為這次的春遊自動切換成耍廢模式了。

上午先到「出關古道」健走，舒爽的春風陪伴大家陶醉在林蔭茂密的古道美色裡，秉持著「沒走完不能當吃貨」的硬漢精神，大家輕鬆達標。

中午吃的是「青串小館」最高檔價位的客家料理只能用「呵咾甲會觸舌」來形容這滿滿一桌的美味。

下午來到入住的「湖畔花時間」滿山春色的美景氛圍，讓人瞬間智商下降放空指數上升，有些社友在湖畔享受下午茶、有人回房泡湯，而我則迫不及待換上泳裝到大眾池享受與天地合一的「美人湯」入湯瞬間，感受到身心徹底的救贖-あ～気持ちいい

晚餐的「串燒吃免驚」孜然香氣圍繞整座山城，社友們歡笑聲不斷，大夥兒大口吃肉、豪邁喝酒，在熱量與美景的終極對決中度過愉快的一天。

次日清早，在「老官道」迎接我們的是陣陣桐花雨和影片臥虎藏龍的夢幻竹林，這種「人間四月天」的溫柔再次療癒了大家。

來到苗栗，當然要帶傳說中的永安餅舖伴手禮，可能是身上熱量的「扣打」用完了，大家試吃都變得非常「幼秀」不過要買回給親友

的伴手禮還是沒手軟的滿載而歸

最後壓軸的午餐是扶輪社友開的「鵝肉擔」真是昨日餐廳的升級版，午餐秒殺的鏡頭再次重現，為兩天一夜的春遊畫下完美「圓滾滾」的句點。

有文心家人的陪伴，每回的春遊總是令人驚喜又難忘。再次謝謝社長 Building、秘書 Janice、聯誼主委 Interior、行程推薦者 Judy 及所有一起出遊的社友寶眷！





社友專欄

ESG 企業之旅 | 二代企業的传统與創新之舞

王飛龍 PP Dragon

一、ESG 企業之旅：在傳統與未來之間， 走出一條可持續的路

4 月 29 日的午後，我們走進了一段看似平凡，卻蘊含深刻意義的產業旅程。從醬油釀造的老字號，到米食文化的創意轉譯，再到古厝餐桌上的人情滋味，這趟職業參訪不僅是對企業的認識，更是一場關於「如何在時代中存活」的觀察。

這三家企業有一個共同點——皆由第二代接手經營。在傳承與創新之間，他們不僅延續了品牌的靈魂，也積極回應當代最重要的命題之一：ESG（環境、社會、公司治理）的實踐。

釀造時間的企業——高慶泉：從一瓶醬油，看見永續的深度

創立於 1939 年的高慶泉股份有限公司，是台灣醬油產業中的重要象徵。從創辦人高慶先生騎著腳踏車親送醬油的年代，到如今擁有超過八十年歷史的品牌，高慶泉不只是食品製造者，更是時間的釀造者。

值得注意的是，這家榮獲「國家磐石獎」的企業，在第二代董事長高志堅（原為醫師）的帶領下，展現出截然不同的治理視角。他將醫學背景帶入食品安全領域，導入 ISO 22000 與 HACCP 等國際認證，讓「健康」不再只是口號，而是制度化的承諾。

更有趣的是，他們也開始跨界合作，例如與《木曜 4 超玩》聯名推出椒麻辣籽醬，成功吸引年輕族群。這樣的策略顯示：傳統產業若能善用文化與媒體，便能在新市場中重新發聲。



文化轉譯的舞台——麻糬博物館：讓米食走進生活體驗

位於南投的台灣麻糬主題館，則展現了另一種企業轉型的可能性。它不再只是食品工廠，而是一座結合觀光、教育與體驗的文化場域。

免費入館、豐富試吃、親子 DIY 活動——這些設計不僅提升了消費者的參與感，更讓「麻糬」從一項商品，轉變為一種文化體驗。這正是當代產業轉型的重要關鍵：從「產品導向」走向「體驗導向」。

第二代接班者顯然理解：觀光工廠不只是展示，更是品牌敘事的舞台。如何讓消費者「記得你」，比單純「賣給你」更重要。



記憶的餐桌——老街仁城：用空間與料理守住情感

當夜幕降臨，我們來到名間鄉的老街仁城。這是一間由三合院改建而成的餐廳，紅磚牆、老腳踏車、汽水木箱，每一個細節都在召喚人們對過去的記憶。

在這裡，餐飲不只是味覺的享受，更是一場情感的召喚。免費續碗的地瓜飯、牆上白沙屯媽祖停駕的照片，讓人彷彿回到兒時的鄉下老家。

然而，這份「懷舊」並非偶然，而是經營者精心設計的品牌策略。在高度競爭的餐飲市場中，老街仁城選擇不走精緻路線，而是以「情感連結」作為核心競爭力。



二、ESG 的推行：企業責任的新語言

這些二代經營者的共同努力，特別體現在 ESG（環境、社會、治理）的推行上。

·**環境面**：高慶泉在製程中強調減少排放與節

能，麻糬博物館推廣低碳飲食與在地食材，老街仁城則注重廚餘回收與永續餐桌。

·**社會面**：三者皆以在地文化為核心，透過教育、觀光與餐飲，讓社區居民與外來訪客都能感受到地方的溫度。

·**治理面**：二代接班人不僅延續家族精神，更導入現代化的管理制度，讓企業能在透明、負責的架構下持續成長。

三、在競爭中存活的策略：企業的未來，不在規模，而在方向

在全球化與消費習慣快速變化的浪潮下，這些企業展現了幾個關鍵策略：

1. **文化差異化**：以在地故事與傳統工藝作為核心競爭力，避免淪為同質化的產品。
2. **體驗經濟**：不只販售商品，更提供完整的文化與教育體驗，提升顧客黏著度。
3. **永續品牌**：透過 ESG 的落實，讓品牌形象與社會責任緊密結合，贏得消費者信任。
4. **跨世代思維**：二代接班人既懂得尊重上一代的智慧，又能引入新技術與新觀念，形成傳統與創新的平衡。

四、結語

這次的參訪讓我們看到，企業的存活並非僅靠產品本身，而是靠「故事」與「責任」的交織。二代接班人不只是守護者，更是創造者。他們在傳統的基石上，建構出新的價值觀，並以 ESG 為指南，讓企業在競爭中不僅存活，更能持續繁榮。

<https://vocus.cc/article/69f93c26fd89780001b8530e>



授證19週年紀念慶典花絮



歡迎總監伉儷蒞臨



社長 Building 致詞



總監 Sunny 致詞



前總監暨文心社創社
當屆總監 Music 致詞



輔導社社長
台中社 Eyes 致詞



姊妹社社當台北
首中社 Malinda 致詞



中華民國扶輪米山會
理事長盧本文致詞



社長當選人
YoungBank 致謝詞



禮讚(一)大提琴演奏
李怡霖 YoungBank 夫人



禮讚(二)社長闔家
感恩獻唱



禮讚(三)美聲歌后-小百合周月綺 & 歌唱班





授證19週年紀念慶典花絮



司儀 Charity & Janice



糾察報告 Lexus & IS



晚宴主持 Money & Tris



文心 19 成果回顧
Peggy & Shrek



慶祝本社授證 19 週年暨
5 月生日及結婚紀念日



歡迎新社友
林育正 Space 入社



姐妹社台北首中社



結義社豐原富春社



中華民國扶輪米山會



台中市政扶輪社



台中匹克球扶輪社



美聲歌后-小百合歌唱班