



2025-26年度

團結
行善

UNITE FOR GOOD

台中文心扶輪社 雙週刊

社長 / 賴品佑 秘書 / 董玉蘭 財務 / 涂清淵 社務行政主委 / 林岳毅
社員主委 / 陳永盛 服務計畫主委 / 陳蓓琴 扶輪基金主委 / 范秋明
公共關係主委 / 江瑞啓 糾察 / 王俐婷 節目 / 周志憲 出席 / 林麗莉
聯誼 / 張恩誠 社刊 / 王飛龍

理事會 / 賴品佑 陳昶佑 董玉蘭 涂清淵 林岳毅 陳永盛 陳蓓琴 范秋明 江瑞啓
陳彥伯 周志憲 劉東嶽 陳俊茂 張恩誠 陳寶惠

第 766 次例會

2026 年 1 月 7 日

第 19 卷 • 第 12 期



恭喜第 20 屆社當 YoungBank 團隊順利產生 & 賀喜 Sauna 當選第 22 屆社長提名人

上次例會節目

本週例會節目

日期：2025 年 12 月 17 日(星期三)

日期：2026 年 1 月 7 日(星期三)

2025-2026 年度社員大會暨

1 月份生日及結婚紀念慶祝

新社友入社儀式~林大根

第 20 屆(2026-27 年度)理監事、

專題演講：老闆必修的企業併購學

第 22 屆(2028-29 年度)社長提名人選舉

演講者：林欣屏 小姐

現職：勤業眾信策略與財務顧問
股份有限公司 協理



社長專欄

2025-26 社長 賴品佑 Building

台中文心扶輪社第 765 次例會，一年一度社內大事 2025-2026 年度社員大會暨第 20 屆 2026-2027 年度理監事及 22 屆 2028-2029 社長提名人順利圓滿產生。恭喜第 20 屆理監事當選人，及第 22 屆社長提名人 Sauna。文心社人才濟濟感謝當選人勇於承擔熱心服務。



12/20 文心歲末重頭大戲由聯誼委員會及家庭懇談會財富組籌辦熱熱鬧鬧大亨小傳忘年會，感謝社友寶眷晚會粉墨登場扮演百老匯+電影大亨小傳。感謝家懇會主委 Denise 的巧心安排、財富組組長 Elaine 及副組長 PP Chuck 的號召、Kenny 伉儷協助採購道具，Shrek 伉儷用心安排舞蹈老師、秘書 Janice 推薦攝影師幫大家紀錄精彩瞬間，留下美好回憶、最佳美麗主持人 Elaine 家公主湘苓及 PP Lexus 風趣幽默，整晚熱鬧非凡，最要感謝的是所有參與的社友寶尊眷。



12/23 風和日麗文心扶輪社多位社友前進長期支助的信義鄉希娜巴嵐小學，頒發由社友認養 20 位「扶輪之子」獎助金及社友 Peggy 丰丹企業贈送學生聖誕精美禮盒，並鼓勵學童安心努力向學。

感謝梁校長帶領學校全體師生帶給大家美好的回憶，更聆聽榮獲 2025 東京國際金賞，天籟布農合唱團展演布農族傳統杵音&古調吟唱&報戰功等，非常振奮人心，很溫馨、很甜蜜、很感人滿滿的正能量。祝福大家新的一年平平安安、快快樂樂，一起攜手為孩子們創造舞台，為孩子們營造生命的詩篇。





第 765 次例會出席率統計

社員人數	49 人
出席人數	27 人
補出席	16 人
出席率	88 %

上週末出席社友 ~

我們想念您

Charity, Albert, Lexus, Book, Lawyer, Jason
Bernie, Insurance, Peter, Sigma, Grace, KK, Art,
Kelvin, Roger, Janice, Denise, Cotton, Beauty,
Tiffany, Shrek, Willy。



介紹新社友

姓 名：林大根
年 齡：45 歲
婚姻狀態：已婚
服務機關：方程空間設計 總監
職業分類：室內裝修
推 薦 人：江瑞啓 PP Lexus



活動訊息

■ 幸福組家懇會

時 間：2026 年 1 月 25 日(星期日)上午 10：30
地 點：港區藝術中心導覽 & 清水社口樓海鮮餐廳用餐
爐 主：Rich, Sigma
組員：Tiffany, Value, Grace, Interior, Health, CPA, Building, Janice。

例會節目預告

第 767 次例會節目預告

日 期：2026 年 1 月 21 日(星期三)
專題演講：藝術與生活-迷人的國際創作營
演 講 者：邱泰洋 先生
現 職：東海大學 助理教授

第 768 次例會節目預告

日 期：2026 年 2 月 4 日(星期三)
社友專業分享：「與專案管理相遇」
PM 工具在實務現場之運用
演 講 者：許肇芬 Tris 社友
現 職：青廷自動化有限公司 副總





糾察報告

Building	1.恭喜 2026-27 年度理監事順利當選！ 2.恭喜第 22 屆社長提名人 Sauna！	500
Attorney	恭喜第 20 屆理監事、第 22 屆社長提名人，全數高票通過！	1,000
Chuck	恭喜 20 屆理監事團隊順利產生，陣容堅強！ 恭喜 22 屆社長提名人 Sauna 高票當選，百分百支持，文心社的幸福！	500
CPA	恭喜 Sauna 當選 22 屆社長提名人，也祝福 20 屆社長 YoungBank 帶領新團隊為文心社服務，感恩！	1,000
Eddie	1.恭喜第 20 屆社長 YoungBank 團隊順利產生，祝社務順利圓滿完成！ 2.恭喜 22 屆社長提名人 Sauna 高票當選！	500
Elaine	恭喜 Sauna 當選 22 屆社長提名人,也祝 20 屆 YB 社長，一定全力以赴！	500
Health	1.恭賀第 20 屆理監事順利產生，未來為文心扶輪社做最佳服務！ 2.恭賀 Sauna 承接文心社第 22 屆社長，謝謝！	500
Interior	恭喜 20 屆理監事團隊正式成軍，任重道遠！ 恭喜 Sauna 眾望所歸！	1,000
IS	恭喜 Sauna 當選 22 屆社長提名人！ 恭喜 YoungBank 領導的理監事團隊順利當選！	500
Johnny	恭喜第 20 屆社長 YoungBank 及其團隊和社長提名人 Sauna 高票當選，謝謝各位的付出！	500
Judy	恭喜第 20 屆社長 YoungBank 團隊、恭喜 Sauna 第 22 屆社長提名人！	500
Meiji	1.恭喜 YB 社長當選人團隊成立，大家努力完成文心社 20 年的大屆！ 2.恭喜 Sauna 當選 22 屆社長提名人！ 3.祝福 Building 已完成一半任務！	1,000
Minna	恭喜 YB20 團隊盛大成立！恭喜 Sauna 當選第 22 屆社長！	500
Money	恭賀！Sauna 不負眾望！	500
Peggy	日日是好日，祝文心扶輪社社運昌隆、社友闔家平安！	500
Sauna	恭喜 PE YoungBank 團隊成立！ Sauna 謝謝社友們的愛戴，當選第 22 屆社長提名人，我會加油！	1,000
Tris	祝賀 20 屆 YoungBank 團隊！祝賀文心社社運昌隆，成年禮轉大人！	500
Value	1.恭喜 YB 團隊，文心第 20 屆即將大放異彩！ 2.恭喜 Sauna 當選第 22 屆社長提名人！ 3.恭喜 Building 社長已任一半！ 4.恭喜 IS 即將快上任！	500
YoungBank	全力以赴！請各位社友多多支持與指教！	500
	合計	12,000



社友專欄

文心社登山慢跑隊

江瑞啓 PP Lexus

12月27日是文心登山慢跑隊運動的日子，一早就起床發現下雨了，觀察雨勢及地面潮濕，心想著可能要取消活動，而且要快速決定。在LINE的群組CP Health首先發問下雨天有什麼替代方案嗎？隨即我跟CP通了電話討論一下，決定取消跑步，早餐聯誼照常舉行，因此大夥在雨天度過一個美好星期天的早晨。

大夥很珍惜這一段難得的星期天早晨餐會，大家順勢談天說地不亦樂乎。這邊聊了一些經濟時事，另外一邊聊了生活中存在的鳥事，又聊到我們文心社剛通過GG案接下來要挑戰的諸多事物。

其實扶輪社友是一個難得相聚的情緣，大家彼此關心近況，互相分享日常生活當中或工作上遇到的實際經驗，像一個大家庭。

我們居住的地方是村里鄰或社區，是不會經常移動的固定居所，安居樂業，但鄰居不一定全部認識。而社團是一個我們可以選擇參加的組織，社員來自四面八方各行各業所形成的組織，固定的例會，也讓人身心安頓，互相扶持，甚至不亞於親人般的情誼。

社區與社團有異曲同工之妙，都是我們生活中不可或缺的場域。社區是固定的，社團是活動的，因此參與扶輪是一種生活形態，透過

聯誼、服務，增廣視野，豐富我們精彩的生活，讓我們更珍惜未來參與扶輪的歲月，享受扶輪。





社友專欄

果汁之王「百香果」一段枝條的香氣旅程

王飛龍 PP Dragon

初夏的農場，風在棚架間穿梭，陽光被藤蔓切割成細碎的光影。棚架下垂掛著一顆顆圓潤飽滿的百香果，外皮紫中帶亮，圓潤而沉默，彷彿在等待被發現。我伸手輕觸外皮，指尖輕敲，傳來紮實的回聲，指腹傳來溫熱的回饋，像是土地仍在果實裡呼吸。

農場主人剖開一顆成熟的百香果。刀鋒落下，香氣立刻漫開，酸與甜交疊，濃烈卻不張揚。金黃色的果肉包覆著黑色籽粒，光澤如同盛夏的太陽。我舀起一匙入口，那滋味讓人短暫失語——原來百香果可以如此飽滿，又如此溫柔。



百香果園參觀

一次農場參訪，帶回一段生命的延續

參觀結束離開前，我向農場主人提出一個請求：是否能要一截百香果枝條回家試著扦插。對方爽快答應，從健康的母株上剪下一段半木質化的枝條，叮囑我保濕、遮陰與耐心等待。我小心翼翼地帶回家，彷彿帶回了一段尚未完成的故事。

扦插的日子，是一段緩慢的等待。1. 修剪葉片：枝條需要帶 2、3 個芽眼，留一兩片葉。

2. 扦插：用免洗的飲料杯，下面扎幾個小孔排水，先墊上幾厘米的蓬鬆基質，然後將枝條底部插入基質中。3. 澆水：只要保持基質濕潤又不會積水就可以了。4. 遮陰：避免陽光直射。枝條靜靜地立著，像是在衡量這片新土地是否值得信任。幾週後，新芽終於探出頭來，那一抹嫩綠微弱卻堅定，讓人明白：生命已決定留下。



百香果扦插

時間推著藤蔓向上生長。葉片舒展厚實而富有光澤，卷鬚攀附支架，百香果以自己的方式佔據空間。開花時，白紫色花瓣短暫綻放，彷彿只為證明存在；結果之後，果實慢慢膨大，從青澀走向成熟。開花、授粉、結果，每個階段都需要細心照料。終於，在耐心與等待之後，第一批百香果成熟了——不是農場的，而是自家栽培、從一段枝條開始的收成。



圍籬上的百香果



百香果的引進與在地推廣

百香果屬西番蓮科植物，原本並不屬於這片土地。它來自遙遠的熱帶，原產於巴西，巴拉圭，1610 年間傳入歐洲。於 1907 年由日本人田代安定從日本石川植物園引進台灣，百香果跨海而來，在島嶼的陽光與雨水中學會生存。

「百香果」的稱呼，自西班牙語轉譯至英語稱為「passion fruit」，「百香」這個名稱實際上是「passion」一字的音譯。百香果的台語有許多說法，最常見的是時鐘瓜 (sî-tsing-kue)，源自於日人稱之為時計草，因為它的花像時鐘。有些地方取其形狀，稱其為番仔懶趴。



百香果花像時鐘

多年來，政府與農民團體透過品種改良、病害管理與產期調節，讓百香果不再只是零星栽培，而成為具經濟價值的果樹之一。如今，紫色、金黃色的百香果，已是市場與果園裡熟悉的身影。

香氣為何迷人？營養與風味的雙重魅力

我們一般在食用百香果的部位是稱為「假種皮」，百香果的外殼下白色的部分才是果肉。隨著果實成熟，果肉和假種皮會釋放酯類和醇類物質，這事我們感覺到的濃郁香氣！所謂的「假種皮」是為了吸引動物取食或保護種子而有的構造，在種子外層形成一層膜質或肉質的保護層。



百香果香味之謎

它之所以迷人，不只是因為味道。百香果的香氣像是一種記憶的引線，果肉中的酸甜與花果氣息交錯，讓人一聞便知。那是一種無法被忽略的存在感，也是一種邀請——邀請舌尖靠近，邀請身體回應。

從果園到餐桌：百香果的多元吃食

百香果的利用方式，遠不止於直接挖食。果肉可加入蜂蜜製成果醬，或調製成果汁、氣泡飲；在甜點中，百香果慕斯、塔與冰淇淋都因其酸香而層次分明；在鹹食料理裡，百香果醬汁也能為沙拉、海鮮帶來清爽對比。每一種使用方式，都是人與果實重新協商的結果。



百香果多元吃法

近年，更有農民嘗試將百香果加工成果乾、發酵飲或風味醋，延長保存期限，也拓展了市場想像。

一顆果實，連結土地與生活

從農場的一次參訪，到家中棚架下的第一次收成，百香果不只是一種水果，更是一段與土地互動的過程。它提醒人們，食物不只是商品，而是時間、照料與自然共同完成的成果。

當再次剖開成熟的百香果，香氣溢出，那不只是酸甜的滋味，也是一段從枝條開始的生命故事。

<https://vocus.cc/article/695243f8fd89780001d0091e>



第765次例會花絮



社長 Building 報告



社務行政主委 YoungBank 報告



例會司儀 Make



選舉第20屆理監事暨第22屆社長提名人

【發票人：Tris；監票人：Rich；唱票人：IS；計票人：Kenny】



社長當選人 YoungBank 介紹第20屆理監事團隊



第22屆社長提名人
S a u n a 致謝詞



社務漫談時間



糾察時間 PP Chuck & Consuss