



2025-26年度

團結
行善

UNITE FOR GOOD

台中文心扶輪社 雙週刊

社長 / 賴品佑 秘書 / 董玉蘭 財務 / 涂清淵 社務行政主委 / 林岳毅
社員主委 / 陳永盛 服務計畫主委 / 陳蓓琴 扶輪基金主委 / 范秋明
公共關係主委 / 江瑞啓 糾察 / 王俐婷 節目 / 周志憲 出席 / 林麗莉
聯誼 / 張恩誠 社刊 / 王飛龍

理事會 / 賴品佑 陳昶佑 董玉蘭 涂清淵 林岳毅 陳永盛 陳蓓琴 范秋明 江瑞啓
陳彥伯 周志憲 劉東嶽 陳俊茂 張恩誠 陳寶惠

第 764 次例會

2025 年 12 月 3 日

第 19 卷 • 第 10 期



第 7 6 3 次 例 會 合 影

上次例會節目

本週例會節目

日期：2025 年 11 月 19 日(星期三)

日期：2025 年 12 月 3 日(星期三)

專題演講：『照顧的未來，從移工開始』
台灣長照與外籍人力的共生
時代

12 月份生日及結婚紀念慶祝

演 講 者：黃湘容 (Sigma 夫人)

專題演講：智慧城市 & 永續發展

演 講 者：蘇倉琪 先生

現 職：美家人力資源(股)公司
董事長特助

現 職：禾芯全球股份有限公司
創辦人



社長專欄

2025-26 社長 賴品佑 Building

台中文心扶輪社第 763 次例會，感謝美家人力資源(股)公司董事長特助黃湘容小姐(社友 Sigmar 夫人)蒞臨分享『照顧的未來，從移工開始』台灣長照與外籍人力的共生時代。

美家人力秉持著「創新」、「專業」、「人本」的理念，提供在同業間獨樹一格的服務。在國外與越南、印尼、菲律賓及泰國當地訓練中心合作，依照移工所需要的專業知識、工作技能、生活知能…等多個面向，實施教育訓練及考核，確保優質人才；在台灣，建立移工人力銀行提供移工和雇主間的專業媒合平台，協助移工透過平台找到合適的工作，也讓雇主在尋找人才上能更加便利。以台灣目前百工百業高度仰賴外籍移工，美家人力是不可或缺的最佳夥伴。在整個外籍人力市場美家已是業界領頭羊，感謝美家人力努力讓百工百業得以有優秀的外籍人力支援完成了眾多的任務。

3461 地區年度最有意義的扶輪日熱鬧登場，感謝文心家人的積極參與支持，社友寶尊眷利用假日風和日麗、陽光普照家人出來走走散散步，與地區扶輪社友寶尊眷一起互動參與，500 支傘的壯舉讓世界看到我們誓言讓小兒麻痺根絕的決心。




『照顧的未來，從移工開始』
台灣長照與外籍人力的共生時代

台灣快速高齡化，長照需求日增，外籍移工已成照顧體系重要支柱。內容將分享移工聘僱現況、面臨的挑戰與創新實踐，並分享企業如何提升照顧品質，共創共生的長照新未來。

**2025
11.19
PM6:30**
台中長樂桂冠酒店
B2 宴會廳

主講者：
美家人力資源股份有限公司
董事長 特助
黃湘容

主辦單位：台中文心扶輪社



主辦單位：台中文心扶輪社



扶輪日當天也是我們文心扶輪社的才女麗蘭和雪霞共同在大墩文化中心「膠響曲～第二樂章」有 3+3 幅膠彩畫展出。感謝社友寶眷在扶輪日活動後一起參訪兩位才女的膠彩畫展，祝福雪霞和麗蘭「膠響曲」展畫作展出成功。



11/30 忙碌充實的一天十一點趕至小義大利由平安組 PP BOOK & Money 兩位爐主的熱情招待，環境優美、氣氛奢華溫馨的餐廳，加上超級豐盛的午餐、每張照片都超美、肚子也超飽，真心感謝 PP BOOK & Money 精心安排美好的假日家懇會。隨後匆匆忙忙連滾帶爬趕到由財富組 PP Dragon & Balance 兩位爐主舉辦的家庭懇談會。



由家庭懇談會主委 Denise 領軍財富組組長 Elaine 副組長 Chuck 及組員第二次熱烈討論社內重頭戲忘年會活動，從工作分配、活動海報、活動宣傳、道具採買、現場布置、節目編排、現場帶位、活動控場、主持人協調，大家積極投入討論定案執行，無縫接軌展現團隊合作無間的默契。

隨後又匆匆忙忙連滾帶爬趕到社友 Rich 公司聯邦銀行員工訓練中心參加文心扶輪社 25-26 第 2 次寶眷聯誼活動～蝶谷巴特藝術拼貼；感謝社長夫人及寶眷幹部團隊們用心的安排，更感謝蘇姐親切熱情教學指導，讓每位寶眷作完臉上充滿無限成就感。謝謝每次來陪伴另一伴參加活動的社友寶尊眷。



當日最後行程是由財富組組員 Shrek 安排的忘年會開場舞，由知名舞導老師編排舞步，財富組及社內熱情洋溢社友組成舞團，大家揮汗練習，短短 3 小時頗有專業舞團架式。

緊湊的一天謝謝大家的支持，相信今年文心忘年會將呈現熱情洋溢，充滿歡樂、平安！



第 763 次例會出席率統計

社員人數	49 人
出席人數	25 人
補出席	10 人
出席率	71 %

上週末出席社友 ~

我們想念您

Health, Dragon, Albert, Lexus, Judy, Book,
Lawyer, Jason, Elaine, Balance, Bernie,
Insurance, Kelvin, Interior, Peggy, Denise,
Cotton, Kenny, Tiffany, Make, Consuss, Rich,
Money, Willy。

例會節目預告

第 765 次例會節目預告

日期：2025 年 12 月 17 日(星期三)

2025-2026 年度社員大會暨

第 20 屆(2026-27 年度)理監事、

第 22 屆(2028-29 年度)社長提名人選舉

第 766 次例會節目預告

日期：2026 年 1 月 7 日(星期三)

專題演講：企業併購致勝關鍵

演講者：林欣屏 小姐

(台中柳川社 Elina 社友)

現職：德勤財務顧問股份有限公司 協理



糾察報告

Building	1.感謝湘容分享移工世界與未來人力資源。 2.歡迎市政社 Ina 及林大根、賴岳樑先生蒞臨。	500
來賓	市政社 Ina、林大根。	2,000
彩券		1,500
	合計	4,000



活動訊息

■ 花藝課第二回

時 間：2025 年 12 月 6 日(星期六) 13：30~16：30

地 點：美家人力資源股份有限公司-PP Roger 的公司(台中市東區三賢街 166 號)

主 題：溫馨聖誕花語 / 費用：花材費 500 元(花材費另有補助) / 報名：11/22 截止

■ 台中省都扶輪社授證 30 週年紀念慶典

時 間：2025 年 12 月 6 日(星期六) 17：00 註冊聯誼 / 18：00 典禮開始

地 點：弘文高中校區(國際會議廳前)台中市潭子區中山路三段 221 巷 100 號

輪 值：家慈會-快樂組

組 長：Cotton / 副組長：Make

組 員：KK, Attorney, Art, Insurance, Minna, LiLi, Charity, Willy / 註冊費：1,200 元

■ 幸福組家慈會

時 間：2025 年 12 月 7 日(星期日)中午 11：30

地 點：日祥生機(台中市西屯區朝馬路 601-1 號旁)

爐 主：Grace, Interior / 組員：Tiffany, Value, Rich, Sigma, Health, CPA, Building, Janice。

■ 第三次職業參訪 ~順天建設：從扶輪獎學生到台中房地產

時 間：2025 年 12 月 13 日(星期六) 14：00~16：00

地 點：The 201 Art 順天建築・文化・藝術中心

(台中市西屯區文心路二段 201 號 B2F 國際廳)

■ 台中達文西扶輪社授證 3 週年紀念慶典

時 間：2025 年 12 月 13 日(星期六) 17：30 註冊聯誼 / 18：00 典禮開始

地 點：台中長榮桂冠酒店 B2 長榮廳

輪 值：家慈會-平安組

組 長：Consuss / 副組長：Meiji

組 員：Peter, Peggy, Book, Money, Beauty, IS, YoungBank, Bernie / 註冊費：1,200 元

■ 2025 文心“大亨小傳”忘年會

時 間：2025 年 12 月 20 日(星期六) 17：30

地 點：寶麗金市政店(台中市市政北一路 15 號)

主 題：百老匯+電影大亨小傳(由財富組盛裝、其他社友配合)

■ 登山慢跑隊

時 間：2025 年 12 月 27 日(星期六) 早上 06：30

地 點：文心森林公園(文心路與大墩七街口集合)

早 餐：早上 07：30 麥當勞五權西店(台中市南屯區五權西路二段 250 號)

費 用：非會員 100 元



社友專欄

毒雞蛋，「芬普尼」的世界

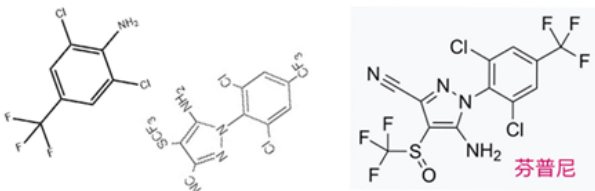
王飛龍 PP Dragon

「前事不忘，後事之師」，然而歷史總是不斷重演

有關「食品安全」，不久以前的「蘇丹紅」事件剛落幕，卻又發生了「芬普尼」事件，「前事不忘，後事之師」，然而歷史總是不斷重演。

芬普尼的由來

1980 年代，法國農化公司 Rhône-Poulenc Agro 合成了一種新型殺蟲劑，命名為「芬普尼 (Fipronil)」，分子式為 $C_{12}H_4Cl_2F_6N_4OS$ ，化學名稱為 5-氨基-1〔2,6-二氯-4-(三氟甲基)苯基〕-4〔(三氟甲基)硫氧基〕-1H-吡唑-3-碳腈。這類殺蟲劑屬於苯基吡唑 (phenylpyrazole) 化合物，並非天然成分，而是完整的化學合成產物，可由 2,6-二氯-4-三氟甲基苯胺出發，經過硫氧化、硫氯化、硝化、碳氰化等多步驟合成。

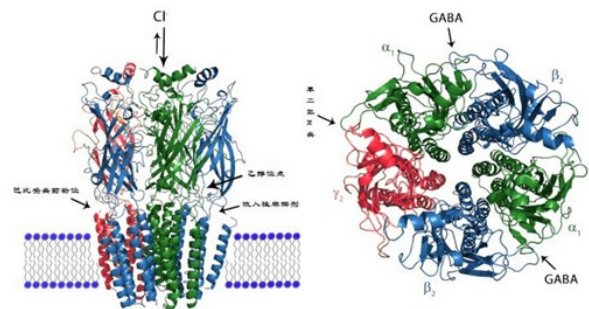


芬普尼的合成途徑

芬普尼的分子結構設計藍圖為：具高脂溶性，它會干擾昆蟲的神經系統，讓神經系統無法抑制興奮，使昆蟲出現過度興奮、麻痺以至於死亡，且能達到「快速致死」的效果。另一個特性是：「連鎖殺」的效果——中毒的昆蟲會將毒素殘留在體內，其他同伴若接觸或取食其屍體，也可能連帶中毒身亡，會讓整個蟲群受到消滅。也正因如此，它的應用迅速從農業擴展到家用驅蟲、建築防蟲、寵物跳蚤滴劑 (蚤不到) 等領域。

芬普尼的化學作用與毒性

芬普尼的主要作用，能專一性作用於昆蟲神經細胞中的抑制性神經傳導物質 GABA (γ -胺基丁酸) 受體，阻斷 GABA_A 氯離子通道。一旦氯離子無法流入細胞，昆蟲就會發生神經過度興奮、失去控制、抽搐，最後死亡。然而，哺乳動物 (包括人類) 同樣具有 GABA_A 受體，只是敏感度較低。雖然人類的 GABA 受體對芬普尼的親和力較低，少量誤食通常不會立即中毒，但芬普尼是脂溶性毒物，容易累積在動物的脂肪組織，部分代謝物「芬普尼亞楓」，甚至比原化合物毒性更強、降解更慢，在體內停留的時間更長，不易分解。高劑量、長期攝入仍可能造成肝、腎、甲狀腺與神經系統負擔，可能引發神經症狀 (如頭暈、噁心、焦慮)，並影響肝臟功能。除了昆蟲，對魚、蝦、鳥類等其他生物也可能造成神經行為改變、荷爾蒙失調等影響。



芬普尼的主要作用在阻斷 GABA_A 氯離子通道

因此，芬普尼因此被許多國家視為「高風險農藥」，在農作物上的使用受到嚴格限制，各國皆明文禁止其用於食用動物 (如雞、豬、牛) 的飼養過程中，以防止殘留進入食物鏈。

環境與食品中的芬普尼

芬普尼本來主要用於作物害蟲防治；但在實務中，它也曾被濫用於畜禽環境防蟲，例如



在雞舍中噴灑以消滅壁蝨或跳蚤，在土壤中半衰期可達 125 天以上，在水中亦不易分解，具生物累積性與環境殘留風險。若使用不當，藥劑可能污染飼料、飲水或雞體表面，最終進入雞蛋。芬普尼具高度脂溶性，容易累積在動物體內。其代謝產物仍具毒性，加上不會因加熱而分解，使其成為食品鏈中的潛在風險。

簡言之，芬普尼雖是針對昆蟲設計，但在哺乳類也具一定毒性風險，特別是在誤用、高量暴露或長期累積情況下。

歷史的反覆：從歐盟到台灣

歷史總是驚人的相似與反覆性。2017 年，歐洲爆發大規模「芬普尼雞蛋風波」，多國雞蛋檢出殘留，造成數千萬顆蛋下架、銷毀，連鎖效應遍及歐盟與亞洲多地。2018 - 2023 年：亞洲多國間歇檢出受污染蛋品。2024 - 2025 年間，臺灣也陸續發生市售雞蛋檢出芬普尼或其代謝物超標的事件。部分洗選場批號被公告回收，相關畜牧場接受調查並進行後續採樣。在每一波事件中，都呈現同樣的模式：不當使用殺蟲劑 → 食品鏈污染 → 市場回收 → 產業損失、信任危機。正如蘇丹紅事件一般，食品安全問題只要稍有鬆懈，便可能再次爆發。

檢驗與監控：如何抓出芬普尼？

我國對禽蛋中芬普尼（及其代謝物）的殘留標準（MRL）訂為 0.01 ppm（10 ppb）；超標者不得上架販售，違者可依《食品安全衛生管理法》或《動物用藥品管理法》處罰、沒入銷毀並移送檢調。能測出 0.01 ppm 濃度污染物的儀器種類除了 LC/MS/MS、GC/MS/MS 之外並不多。

與其檢驗產品數量多又雜，倒不如從源頭管控做起，如前所敘，芬普尼可以使用於動、植物、環境的防蟲害，成了一個三不管的灰色地帶，實施的農藥實名制，也利於市場監管，得以更確實地抓出問題蛋品。

消費者該如何面對？

國際毒理評估（JMPR）為芬普尼訂定之可

容許每日攝入量（ADI）為 0 - 0.0002 mg/kg bw/day，以 50 公斤的成人為例，芬普尼最大安全攝入量為 0.01 毫克。這次雞蛋中檢出濃度為 0.03ppm (0.03mg/kg)，以每顆雞蛋重約 60 克 (0.06kg) 計，每顆雞蛋約含 0.0018 毫克芬普尼，要吃超過 5.6 顆雞蛋才會超出每日容許攝取量。短期超出每日容許攝取量並不同立即急性中毒，但仍屬法規上超標，不宜長期累積攝入。若發現噁心、嘔吐、頭暈、出汗、抽搐等神經系統症狀；則需送醫處以支持性療法。

項目	計算方式	數值
每顆蛋芬普尼含量	0.03mg / kg x 0.06kg	0.0018 mg
50kg 人體每日容許量	0.0002mg / kg X 50kg	0.01 mg
安全食用上限	0.01mg / 0.0018mg = 5.56	約 5 顆蛋/天

以下是最實際的建議：

• **查看蛋殼溯源碼**：若與政府公告批號一致，請立即停止食用並退貨。

• **不要依賴「煮熟」**
去除芬普尼：加熱無法有效分解。

• **若已食用且無症狀，不需恐慌**：大多屬低暴露。

• **若出現噁心、頭暈、抽搐等症狀**，請即刻就醫並告知可能攝入芬普尼。

• **持續關注 TFDA 與地方衛生局公告。**

結語

食品安全是一場永遠不會結束的長跑。從「蘇丹紅」到「芬普尼」，歷史一次又一次提醒我們：人們很容易遺忘，而風險也因此容易重演。未來仍有更多挑戰等待面對，而最重要的，是在事件發生後，能夠補漏洞、建制度、不重蹈覆轍。

<https://vocus.cc/article/691f08e7fd897800016ac3d2>



看懂芬普尼



社友專欄

跑步就有風 第 20 馬-虎尾馬拉松

江瑞啓 PP Lexus

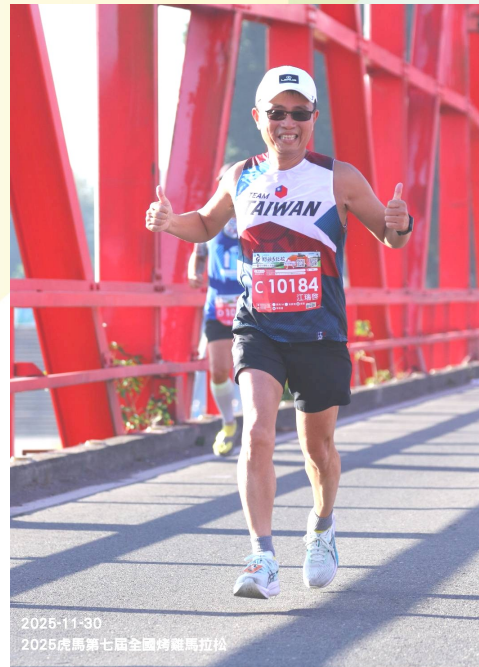
馬拉松之所以讓無數人癡迷，不在於終點，而在於那段與自我對話、與極限交鋒的長路。對我而言，雖然說可以自我對話，但是喘氣都來不及了，也忘記要對話什麼了。



42.195 公里像是一面鏡子，逼人面對最真實的疲憊、脆弱與倔強。跑者透過日復一日的自律訓練，在孤獨中找回秩序，在痛苦中重建力量。起跑後就只是想著趕快抵達終點，於是就順著里程數一公里、一公里穩定的配速，向前而行。每次跑到 30K 的時候都想著說下一場還要繼續跑嗎？

完賽後又想著好像也還可以繼續跑，雖然跑步真的很孤獨，但是我喜歡用雙腳感受土地的回饋，很多從沒走過的路，因此跑步可以說是我生活中最重要的休閒活動及健康檢查。在混亂的生活裡重新掌控、在壓力與低谷裡重生。追求的不是速度，而是在每一步中靠近更好的自己。馬拉松，是一種生命哲學，也是一種靜默而堅韌的成長方式。

今天天氣不錯，路線也很好，很奇怪就是沒有辦法破 PB，我覺得跟參賽人數有點關係，因為人多跑步的氣氛會持續帶動前進，雁行理論，跟同樣速度的跑者並肩而行，所以今天少了人河。哈哈！



2025 虎馬第七屆全國烤雞馬拉松

成績證書

RECORD CERTIFICATE

跑者姓名 Name	江瑞啓	溫度：18℃ 濕度：85%
參賽編號 Bib No.	10184	
所屬單位 Team Name	個人	
競賽項目 Event	全馬組(42K)(男C組)	
大會成績 Official Time	04:17:24.65	組別：00:00:13 5.0K：00:28:10 10.0K：01:00:00 15.0K：01:31:14
個人成績 Net Time	04:17:10.82	配速 6:07
總名次 Overall Position	129 / 489	
性別名次 Gender Position	118 / 429	
組別名次 Category Position	40 / 171	

【各組別前八名，請向主辦單位公發獎品】

主辦單位：雲林縣虎馬路跑協會
贊助單位：虎馬國際食品股份有限公司 虎馬食品廠、元耀莊企業股份有限公司
福裕泰 聯生 浩盛 瑞祥 廣源 廣源食品股份有限公司
大會指定計時：聯生廣源食品股份有限公司 2025/11/30

Lohas 樂活網
http://lohas.net.tw



扶輪武功秘笈

進來學習 出去服務

扶輪的第一個年度主題

在 1947-48 由 PRIP S.Kendrick Guernsey 提出

"Enter to Learn, Go Forth to Serve"

「進來學習 出去服務」

扶輪社社長於扶輪年度裡能夠開始去建立這項傳統—於每次例會開始時花點時間在扶輪知識上，並要在社員中「輪流」指定作為每週朗讀人。其實，我們扶輪創始人保羅·哈理斯也是有「輪流」有關的點子！

扶輪是所造人的學校，扶輪是個修身養性的道場

因而教育扶輪社員的工作成為扶輪首要工作之一。扶輪知識的宣導則是一件最有效的工具，讓社員輪流每週去發表個人對扶輪的想法，是由下往上“Bottom Up”的方式，以便獲得每位社員對扶輪的瞭解與支持。扶輪思索是被規劃用來告知我們社員：扶輪是什麼？是如何用許多的方式去影響這個世界，去行善天下“Doing good in the world”。

這種方式將讓你開始去對扶輪的探索而重新發現扶輪。並於探索的過程中，對於扶輪裡所發生一些新鮮和令人興奮的事情，要隨時記載你自己的心得並與他人分享。

國際扶輪 3521 地區 PDG Tommy 黃維敏 授權使用



第763次例會花絮



社長 Building 報告



秘書 Janice 社務報告



例會司儀 PP Chuck



歡迎市政社 Ina 及林大根、賴岳樑先生蒞臨



美家人力資源(股)公司董事長淑如介紹 Speaker 湘容



感謝美家人力資源(股)公司董事長特助湘容
“台灣長照與外籍人力的共生時代”精彩分享



糾察時間 Beauty



恭喜 PP Chuck 獲得彩券二獎、Attorney 獲得彩券頭獎

