



2025-26年度

團結
行善

UNITE FOR GOOD

台中文心扶輪社 雙週刊

社長 / 賴品佑 秘書 / 董玉蘭 財務 / 涂清淵 社務行政主委 / 林岳毅
社員主委 / 陳永盛 服務計畫主委 / 陳蓓琴 扶輪基金主委 / 范秋明
公共關係主委 / 江瑞啓 糾察 / 王俐婷 節目 / 周志憲 出席 / 林麗莉
聯誼 / 張恩誠 社刊 / 王飛龍

理事會 / 賴品佑 陳昶佑 董玉蘭 涂清淵 林岳毅 陳永盛 陳蓓琴 范秋明 江瑞啓
陳彥伯 周志憲 劉東嶽 陳俊茂 張恩誠 陳寶惠

第 762 次例會

2025 年 11 月 5 日

第 19 卷 • 第 8 期



第 7 6 1 次 例 會 合 影

上次例會節目

.....

日期：2025 年 10 月 15 日(星期三)

專題演講：三分鐘抓住人心~人際溝通

公眾表達主持司儀的表達藝術

演 講 者：吳錦河 先生

(台中黎明社 Rtn. Health)

現 職：葳橋生技有限公司 總經理

本週例會節目

.....

日期：2025 年 11 月 5 日(星期三)

11 月份生日及結婚紀念慶祝

專題演講：從產地到餐桌-玉美生技在
農業供應創新與市場發展

演 講 者：柯冠名 先生

現 職：玉美生技股份有限公司 處長



社長專欄

2025-26 社長 賴品佑 Building

台中文心扶輪社第 761 次例會，扶輪的世界人才濟濟，相互學習、相互關懷。感謝秘書 Janice 邀請 3462 地區台中黎明扶輪社 Health 吳錦河先生蒞臨文心社分享「三分鐘抓住人心～人際溝通公眾表達與主持司儀的表達藝術」，當天有好幾位社友與演講者都是熟悉的好朋友，不同社團的朋友，彼此熱情寒暄、交流近況，格外親切。演講者以生活化的故事、真實的案例，與大家分享如何在舞台上三分鐘內抓住人心建立好感，現場笑聲不斷互動熱烈。更重要的是鼓勵扶輪人積極學習勇於承擔。整場大家在歡樂的氣氛中享受了一個充滿能量的例會。



文心最高雅氣質的次團體，文心花藝會第一次開跑了，氣質美女的夫人，溫文儒雅的姑爺，10/18 在熱心熱情的 PP Roger 伉儷(美家人力資源股份有限公司)燈光美氣氛佳的交誼會議廳供夫人姑爺跟花藝老師大家學習觀摩，大家都插了一盆美麗陽光燦爛的花，歡喜洋溢。更感謝活動進行中 CP Health 再次回到最佳攝影師

的身分幫大家紀錄了美美的倩影，留下滿滿的回憶。



10/18 財富組 Eddie、Kenny 兩位爐主及夫人，熱情滿滿備好佳餚美酒，全組及寶尊眷踴躍出席，大家談天說地話家常，整晚氣氛熱絡笑聲不斷。感謝家懇會主委 Denies 協調組長、副組長全組討論忘年會活動細節流程，大家熱烈參與集思廣益討論任務分配，順利圓滿完成。我們期待一場別開生面的（大亨小傳）忘年會。



10/19 平安組 Peter、Peggy 兩位爐主熱情邀約及組員熱情參與，久未見面的 Peter 伉儷及小扶輪連袂出席活動，PN IS 伉儷及小扶輪亦聯袂參與，大家噓寒問暖互相關懷，文心扶輪社這個大家庭處處有愛有溫暖，會後丰丹闔娘 Peggy 致贈每位社友伴手禮，誠意滿滿。



10/24 文心社地區獎助金計畫至迦南養護中心舉辦贈鞋儀式，感謝服務計畫主委 Peggy 及副主委 KK 推動以善心的連結，讓善的循環能夠充滿到社會的每個角落，讓迦南住民有一雙讓行動更靈活走得更遠更舒適又能夠保護足部的功能鞋。謝謝服務計畫主委 Peggy 及副主委 KK 以及文心社的社友寶尊眷們的全力支持。



10/27 會同 CP Health、PP Meiji、Shrek 參加曉明女中扶少團 114 學年度期初大會也是團長林韋琳團長及團隊的首敲，今年的團隊展現十足熱情以及企圖心，結合今年扶輪口號團結行善主題，安排了一系列的活動，透過各項活動服務與交流，學習領導統御，發揮組織的力量，積極培養向上的能量。



10/29 年度第二次職業參訪感謝職業服務主委 PP Minna 用心規劃 PDG Paper 公司 廣源造紙（股）公司，感謝 PDG Paper 伉儷熱情接待，一系列貼心的安排及導覽讓每位社友及寶尊眷備感尊榮！

成立於 1964 年的廣源造紙（股）公司，為

專業廢紙回收再生紙板製造廠，致力於減少產品及製程對環境的影響，導入 ESG 為永續經營不遺餘力，數十年來獲得無數環保獎項的肯定，5 度獲得 中華民國企業環保獎、產業自願減量績優廠獎等，一個上午參觀了三個廠區，參觀一個善盡企業責任的公司，不斷走在創新的路上，讓文心社和惠來社社友寶尊眷們讚嘆其成功卓越之處。



整個 10 月社內活動滿滿，高球隊兩天的外地賽，隊員寶眷及來賓精神抖擻在南部的熱情太陽下揮桿，主委熱情招待所有隊員有名餐廳美食，多位隊友贊助一系列好酒，美食佳餚歡樂無限。





第 761 次例會出席率統計

社員人數	49 人
出席人數	20 人
補出席	20 人
出席率	82 %

上週末出席社友 ~

我們想念您

Charity, Dragon, Albert, CPA, Minna, Judy,
Johnny, Lawyer, CAD, Jason, Elaine, Bernie,
Insurance, Chuck, Sigma, Grace, KK, Art, IS,
Kelvin, Roger, Peggy, Tris, Denise, Cotton,
Kenny, Beauty, Tiffany, Make。

例會節目預告

第 763 次例會節目預告

日期：2025 年 11 月 19 日(星期三)

專題演講：『照顧的未來，從移工開始』

台灣長照與外籍人力的共生時代

演講者：黃湘容 (Sigma 夫人)

現職：美家人力資源股份有限公司

董事長特助

第 764 次例會節目預告

日期：2025 年 12 月 3 日(星期三)

專題演講：智慧城市&永續發展

演講者：蘇倉琪 先生

現職：禾芯全球股份有限公司 創辦人

.....

糾察報告

Building	1.歡迎今天的來賓蒞臨！ 2.感謝今天的 Speaker 吳錦河先生精彩分享，年輕不要留白，勇於承擔！	500
Janice	感謝說話大師吳錦河總經理，受益良多，期待還有下集！	500
Meiji	彩券二獎回捐	300
Shrek	彩券頭獎回捐	500
來賓	台北大歡喜扶輪社 Jimer 惠民社富悅衛星社 Tina 惠民社富悅衛星社 Diamond	3,000
彩券		1,000
	合計	5,800



活動訊息

■ 台中市政扶輪社授證 14 週年紀念慶典

時 間：2025 年 11 月 8 日(星期六) 17：30 註冊聯誼 / 18：00 例會開始

地 點：一德洋樓(台中市北屯區文昌東十一街 14 巷 1 號)

輪 值：家懇會-健康組

組 長：Johnny / 副組長：Jason

組 員：Kelvin, Judy, CAD, Tris, Albert, Lawyer, Sauna

註冊費：1,500 元

■ 快樂組家懇會

時 間：2025 年 11 月 9 日(星期日)11：30~13：30

地 點：蘭那泰式餐廳(台中市西屯區朝富路 298 號)

爐 主：KK, Attorney 組 員：Cotton, Make, Art, Insurance, Minna, LiLi, Charity, Willy

■ 健康組家懇會

時 間：2025 年 11 月 15 日(星期六)中午

地 點：十二月粥品・茶飲・私房菜(台中甘肅店)

爐 主：Kelvin, Judy 組 員：Johnny, Jason, CAD, Tris, Albert, Lawyer, Sauna

■ 3461 地區扶輪日

時 間：2025 年 11 月 22 日(星期六) 10：00~16：30

地 點：台中市民廣場及周邊區域

■ 財富組家懇會

時 間：2025 年 11 月 30 日(星期日) 11：30

地 點：市府路 Hausinc 1035 餐廳(台中市中區市府路 73 號)

爐 主：Dragon, Balance 組 員：Elaine, Chuck, Eddie, Kenny, Roger, Shrek, Lexus, Denise

■ 第二次寶眷聯誼-蝶谷巴特藝術拼貼

時 間：2025 年 11 月 30 日(星期日) 14：00~17：00

地 點：聯邦銀行-台中市台灣大道二段 715 號 3F

■ 台中省都扶輪社授證 30 週年紀念慶典

時 間：2025 年 12 月 6 日(星期六)17：00 註冊聯誼 / 18：00 典禮開始

地 點：弘文高中校區(國際會議廳前)台中市潭子區中山路三段 221 巷 100 號

輪 值：家懇會-快樂組

組 長：Cotton / 副組長：Make

組 員：KK, Attorney, Art, Insurance, Minna, LiLi, Charity, Willy

註冊費：1,200 元



社友專欄

文心社登山慢跑隊活動「加碼特別活動」

公共形象副主委 / 陳崇實 Shrek

名稱：文心樂馬嘉年華

賽事：公勝盃公益路跑

日期：2025 年 11 月 1 日星期六早上 7 點起跑



一大早來到台中中央公園，熟悉的面孔，歡愉的笑聲，精神抖擻的暖暖身，文心登山慢跑隊的家人們，一起參與公勝盃路跑活動，天氣微涼跑起來超舒服，文心社的家人們其實真的還蠻厲害的，總是活力十足，動能滿滿，熱情絲毫不輸給年輕人，整個 10 月運動的行程排到滿檔，昨天才連打兩天的球，今天一早馬上又參加路跑……重點還跑輸他們……

真的是很汗顏……

11 月 1 日就讓我們一起跑出精彩的 11 月吧！

文心登山慢跑隊加碼特別活動：文心樂馬嘉年華，成功！



扶輪武功秘笈

一項通往扶輪之新竅門

凱蒂·依絲金，美國明尼蘇達州南大都會扶輪社之社長及創始人，談起有關吸引較年輕社員加入扶輪之神情。

凱蒂·依絲金社長同時亦是美國，明尼蘇達州南大都會扶輪社創始人，深信一項通往扶輪之新竅門。

她的扶輪社於去年六月創立，已經擁有 25 位 社員，其中包含 12 位新社員，他們在三個月內加入扶輪，該扶輪社業已參加其第一次的配合獎助金 計畫（現為全球獎助金）及國際服務計畫。同時，已經參加超過 10 次的社區服務或親手志工服務。

在加州聖地牙哥年度國際講習會中，依絲金分享她的有關如何吸納年輕的專業人才加入扶輪之概念。身為一位「高貴的，年輕的女社員」，她是在全球 2% 年齡 30 歲以下之社員，同時，11% 年齡在 40 歲以下社員。

「為了要扶輪的未來成功，我們需要專注於開創年輕人之興趣」，她說「我們今天面臨的是成長的需求，而不是社員的數量，而是，創造堅強的、年輕的全球領導人，而這些領導人將協助使扶輪這個機構繼續成功」。

依絲金在社員方面主張一項新的觀點及一項不同通往扶輪社結構之方案。身為一位改變管理顧問，她瞭解人們恐懼改變。但她強調她的通路並不意味著去改變這機構之核心價值或喪失扶輪社員所珍視的東西。

「我們所作的改變僅僅是我所謂表面的元素而已」，她說「整體而言，個別的扶輪社有能力去作改變及重新設計，諸如：例會時間及地點、節目的架構、社員之參與及委員會之形態等」。

經營管理之期望

依絲金的扶輪社在晚上開會。同時，為了節省費用，因此沒有用餐。同時，它並不沿襲傳統的方式每週開會，每個月的第三次例會是一個快樂時光/在市區內不同地點及時段上網，第四次例會是親手的義工服務機會。

依絲金補充說明，去瞭解新世代年輕人的心態是件重要的事情，所以，就依管理之期待而作了改變。較年輕的人是一群「說走就真的走的人」，她解釋說不管是經過社交網絡、文字之傳遞或其他方式，在多元的企圖中，他們面對很大的壓力以平衡工作及個人的生活。結果，他們可能因其事業必需隨時要被召喚，但他們並非嬌嫩到不能去服務。

「當你試圖吸納較年輕的社員或甚至於輔導及創立一新世代扶輪社，要你的扶輪社及委員會，多花點時間去規劃你期望的是什麼。同時，要審視他們是否將與那些你準備吸收及一起工作的較年輕的世代人合作」，她說「並非每個扶輪社能夠很快地改變，以吸收較年輕之社員；它需要時間。同時，按部就班地慢慢來」。

她說「但是許多扶輪社，他們所作的是打開心胸，虛心地開始從不同角度去思索你們扶輪社員之未來。」



第761次例會花絮



社長 Building 報告



秘書 Janice 社務報告



社務主委 YoungBank 報告



公共形象主委 Lexus 報告



歡迎來賓及友社社友蒞臨例會



感謝 葳橋生技有限公司 吳錦河總經理
“三分鐘抓住人心～人際溝通公眾表達主持司儀的表達藝術”精彩分享



例會司儀 PP Value & 糾察 Willy



恭喜 PP Meiji 獲得彩券二獎、Shrek 獲得彩券頭獎

