

2025-26年度

團結  
行善

UNITE FOR GOOD

社長 / 賴品佑 秘書 / 童玉蘭 財務 / 涂清淵 社務行政主委 / 林岳毅  
社員主委 / 陳永盛 服務計畫主委 / 陳蓓琴 扶輪基金主委 / 范秋明  
公共關係主委 / 江瑞啓 糾察 / 王俐婷 節目 / 周志憲 出席 / 林麗莉  
聯誼 / 張恩誠 社刊 / 王飛龍

理事會 / 賴品佑 陳昶佑 童玉蘭 涂清淵 林岳毅 陳永盛 陳蓓琴 范秋明 江瑞啓  
陳彥伯 周志憲 劉東嶽 陳俊茂 張恩誠 陳寶惠

## 第 758 次例會

2025 年 9 月 3 日

第 19 卷 • 第 4 期



第 7 5 7 次 例 會 合 影

### 上週例會節目

### 本週例會節目

\*.....\*

\*.....\*

日期：2025 年 8 月 20 日(星期三)

日期：2025 年 9 月 3 日(星期三)

專題演講：個人與居家防護措施  
(地震及火災之應變)

9 月份生日及結婚紀念慶祝

演 講 者：謝美珠 小姐

專題演講：ESG 可持續性的力量-  
ESG 很重要？碳資產能交易？

現 職：順安生技有限公司 負責人

演 講 者：林群賢 先生

現 職：大自然交易平台(股)公司  
董事長



# 社長專欄

2025-26 社長 **賴品佑 Building**

上次的文心例會邀請到順安生技有限公司負責人謝美珠女士，也是中華民國防災士的種子教官，推廣居家的防護措施，透過一些真實案例還有事件發生之後的檢討總結，把人身安全至上的原則擺在第一順位，持續的推動環境居家環境安全的韌性，感謝謝美珠女士帶來精彩的演講。反覆的演練只為了在急難時刻能夠優先學會自救，災後保持冷靜避免恐慌，先確保自身安全盡可能提供協助給需要幫助的人，共同度過難關。

同時邀請服務計畫主委 Peggy 說明全球獎助金 GG 案的進度，並邀請國際敦睦主委 Consuss 說明到日本參加相模原中扶輪社及大阪 UTSUBO 例會討論 GG 案內容，以及 2026 年世界年會兩社聯誼細節，整個過程順利，而居中協調橋梁當屬本社 CP Health，看似登山慢跑活動卻也是社友寶尊眷對社內事務的熱情參與。聯誼委員會及家懇會幸福組同時說明中秋聯誼晚會活動細節並邀請社友寶尊眷踴躍參加。



**個人與居家防護措施**  
(地震及火災之應變)

為強化社區防災及災害期間自己的應變能力。致力於社區安全、居家安全之推動；從提升居家安全、降低社區災害風險的角度出發，以「家」為起點，往社區延伸，帶動社區互助關懷，提升社區防災安全，減低社區災害風險。希冀帶動社區共善，打造安全社區為目標，在社區宣導建立正確防災觀念及防救災技能，具備災時自助自救並互助救人的能力。

**2025**  
**08.20**  
**PM6:30**  
台中長樂桂冠酒店  
B2 宴會廳

主講者：  
順安生技有限公司 負責人  
**謝美珠**



8/23 假日一早文心登山慢跑隊集結在文心森林公園，看到每位社友及寶尊眷精神抖擻地一起跑步聊天增進彼此情誼，隨後大家一起去吃早餐，登山隊主委 PP Lexus 利用大家用餐時間推廣登山慢跑隊，招募更多社友寶尊眷加



本社人氣最旺的家庭懇談會健康組、平安組、財富組各組陸續啟動，看到社友寶尊眷踴躍參加，大家談天說地話家常互相關懷鼓勵，分享自身難忘的經歷及緊急應變模式。



參訪傑出社友 KK 與秋月的新創事業體跨界聯盟共同打造涵蓋「精準健康管理+未來規畫」服務，以「健康先行，未來有備」為核心概念，進而因應邁入超高齡化社會之際，民眾對健康管理與人生長期規畫之需，結合了基因科技、大數據、AI 人工智慧以及個人化的醫療照護，其目的是「未病先防，已病精治」，提升健康管理與醫療照護的效率與精準度。祝福 KK 及秋月在全新的事業領域能夠更上一層樓，大展鴻圖！





## 第 757 次例會出席率統計

社員人數	49 人
出席人數	25 人
補出席	15 人
出席率	82 %

### 上週末出席社友 ~

### 我們想念您

Albert, YoungBank, Minna, Book, Lawyer,  
CAD, Elaine, Balance, Bernie, Insurance, Peter,  
Sigma, Kelvin, Roger, Peggy, Tris, Denise, Cot-  
ton, Kenny, Beauty, Tiffany, Make, Consuss,  
Money。

## 例會節目預告

### 第 759 次例會節目預告

日期：2025 年 9 月 17 日(星期三)

專題演講：海洋休閒娛樂新趨勢

演講者：陳俊呈 先生

現職：亞歆海洋國際股份有限公司 經理

### 第 760 次例會節目預告

日期：2025 年 10 月 1 日(星期三)

專題演講

演講者：方素惠 小姐

### 第 761 次例會節目預告

日期：2025 年 10 月 15 日(星期三)

專題演講

演講者：吳錦河 先生



## 糾察報告

Meiji	彩券貳獎回捐	500
來賓	鄭聿珊	1,000
來賓	江培民	1,000
彩券		1,200
	合計	3,700



## 活動訊息

### ■ 秋季旅遊~日本大阪・南紀+世博 5 日遊

時 間：2025 年 9 月 7~11 日(星期日~星期四)

地 點：日本

### ■ 幸福組家懇會

時 間：2025 年 9 月 13 日(星期六)上午 09：00 入山處集合

地 點：大雪山森林遊樂區

午 餐：由爐主提供「彰化街口飯糰+餐盒無需自備」

建議攜帶：水壺、防曬、帽子、雨具、登山鞋、輕便外套、防蚊用品

費 用：門票由爐主支付

爐 主：Tiffany & Value

組 員：Grace, Interior, Rich, Sigma, Health, CPA, Building, Janice。

### ■ 登山慢跑隊

時 間：2025 年 9 月 27 日(星期六)早上 8：30

地 點：九九峰森林步道(南投縣草屯鎮)(Google 導航)

午 餐：中午 11：00

餐 廳：中原小館餐廳(南投縣草屯鎮中和路 6-37 號)

費 用：非會員 500 元

### ■ 中秋晚會

時 間：2025 年 9 月 27 日(星期六)晚上 17：30 報到 / 18：00 ~ 20：00 晚會餐敘

地 點：陸光七村景觀餐廳(台中市北屯區北坑巷 12-20 號)

服 裝：黃色衣服或褲子·鞋子·配件

內 容：A、中秋故事接龍

B、尋寶遊戲

C、柚子彩繪



## 社友專欄

### 文心社登山慢跑隊活動~文心森林公園

永慶不動產台中國圖館加盟店 店東長 / 陳崇實 Shrek

有多久沒這麼早起了？

督促自己的行動，起心動念很重要，如果自己的意志力是薄弱的，那麼團隊活動的號召力也是一股推進力，只為了一大早跟好朋友們一起運動，用清新正能量交換！文心社登山慢跑隊的幹部們一直都很用心的每月安排精緻的活動內容，登山健走跑步馬拉松加上吃喝買玩，讓大家一起運動這件事情變得很有趣，談笑之間不知不覺完成了比自我自訂的運動目標還要高，看著這一群資深的社友們，在工作領域都是菁英賢達，但還是很願意為了給對方一個微笑而踴躍揮灑汗水，促進彼此的親善友誼，謝謝文心社登山慢跑隊的幹部們為社友們的健康付出的服務。

健康的身體，一個微笑，一句正能量，

是可以帶來奇蹟的！





# 扶輪武功秘笈

## 扶輪的由來

在一百多年前，一位來自新英格蘭鄉下的律師——我們扶輪的創始者(Founder of Rotary, 1868 ~ 1947) 保羅·哈理斯(Paul P. Harris)。那時他剛來到一個工業蓬勃發展、人口急速增加，而又是勞工風潮暴風中心的「風城」——芝加哥。

初期，他生活在如此喧囂的大都會中，不知如何調適。城市緊張生活的步調？對長期生活在與老朋友親切招呼(the voice of a kindly old friend) 而又綠野一片的新英格蘭山谷的他來說，是如此的快速緊張與不適應。

儘管這兒人際間交往得是那麼頻繁，然而他總覺得內心深處是如此的寂寞。同時他也相信他所經歷的困難，和那些由田間及小村莊遷來芝加哥謀生的人們所遭遇的一樣。他們一定和他一樣渴望著友情(Longing for Fellowship)。他常想為什麼不把他們聚在一起，大夥兒對友情的渴望一定會讓他們有番作為。

直到有一晚，保羅·哈理斯到他職業上朋友郊外的家去做客。飯後與他的朋友在鄰近散步。經過許多店鋪時，他的朋友和各種不同職業的人，彼此叫著名字打招呼與寒暄。這番情景讓保羅·哈理斯覺得像極了老家新英格蘭他長久渴望的那份充滿著濃郁溫馨的友誼。因而，促使他決定在芝加哥邀請各種不同行業中一位人士來共同組成一種聯誼的組織——彼此不受政治或宗教思想的約束，相互尊重、彼此照顧幫忙。他認為如此不就可以克服人類心靈上的大敵人——「孤獨」那種疏離感嗎？

保羅·哈理斯把他這個決定放在內心裡，並且獨自細細思考了數年。而於 1905 年 2 月 23 日邀約了煤商 Silvester Schiele 礦冶工程師 Gustavus Loehr 和成衣商 Hiran Shorey 三位年輕人，於北迪爾本街 127 號聯合大廈 711 室 (Loehr 的辦公室) 來聚會。並提出他家鄉所熟知的一套簡單互相合作及毫無拘束聯誼的辦法。他們也都同意了以這種定期聚會來聯絡友誼，並擴大事業和專業上相識的構想。在他們第三次聚會時，由於大家輪流在彼此辦公處及營業處所開會的關係。因此，把這個初生的社團取了個很貼切的名字，叫做「扶輪」(Rotary)。社員則稱為「扶輪社員」Rotarian。

所以，我們扶輪運動可說始於保羅·哈理斯內心裡長久的一種渴望——渴望著老家新英格蘭山谷那份充滿著濃郁而化不開溫馨的友誼。



# 第757次例會花絮



社長 Building 報告



秘書 Janice 社務報告



例會司儀 Charity



歡迎來賓謝美珠小姐、鄭聿珊小姐、江培民先生蒞臨



公共形象主委 Lexus 報告



社長夫人介紹謝美珠小姐



感謝順安生技有限公司負責人謝美珠小姐“個人與居家防護措施(地震及火災之應變)”精彩分享



糾察時間 Art



恭喜 Meiji 獲得彩券二獎、Judy 獲得彩券頭獎

