



第 746 次例會

2025 年 3 月 5 日

第 18 卷 • 第 15 期

2024-25年度

社長 / 陳昶佑

秘書 / 余建擇

財務 / 王毓香

社務行政主委 / 賴品佑

社員主委 / 林岳毅

服務計畫主委 / 余瀚琴

扶輪基金主委 / 陳彥伯

公共關係主委 / 嚴宏偉

糾察 / 李沛欣

節目 / 陳寶惠

出席 / 李崇銘

聯誼 / 陳永盛

社刊 / 王飛龍



第 745 次例會合影

理事會 /

陳昶佑 黃志仲 余建擇

王毓香 賴品佑 林岳毅

余瀚琴 陳彥伯 嚴宏偉

何淑鈴 邱貞娥 陳永盛

陳弘明 童玉蘭 陳寶惠



我是賣菜郎

從建築人到經營生物科技的賣菜郎
人生中有過各種際遇
二十多年的抗癌植物研究
在台灣山葵農場生產國王芝蔴葉、山葵
以及山葵酵素開發過程

**2025
03.05
PM6:30**
台中長榮桂冠酒店
B2 宴會廳

主講者：
台灣山葵農場 主人
神之烤爐有限公司 負責人
長太營造股份有限公司 總經理
柯志偉

辦事處

台中市西區自治街155號9樓-2

04-23727142 rotary.wenshi@msa.hinet.net

例會

台中長榮桂冠酒店

B2宴會廳 每月一、三週星期三 PM6:30

本週例會節目



社長專欄

2024-25 社長 陳昶佑 CAD

各位社友寶眷大家好：

春天好旅行，剛剛大家看到春遊的心得感想，文心社春遊暨豐田中扶輪社 25 週年授證，大阪 UTSUBO 扶輪社友好簽約，順利完成。這次春旅特別感謝 Health 的聯絡日方社友的各项細節，Denise 春遊的主持、Judy 春遊的行程規劃，及行程中的各項加菜，Charity 三次全程參與國外行，還有參與的各位社友寶眷。

228 公益馬拉松活動、文心社幾乎全員參加、這特別感謝 Interior 及 Grace 事前訓練及各項活動的安排，讓活動過程能順利完成，活動中，文心社 2 組接力團隊，如此表現文心社的團隊精神，為最後一棒 Sanna，及 LiLi 加油陪跑，其中 Cotton、佐佐木還全程陪跑 LiLi 姊，讓人感動。





第 745 次例會出席率統計

社員人數	49 人
出席人數	29 人
補出席	7 人
出席率	73 %

上週末出席社友 ~

我們想念您

Albert, Judy, Johnny, Lawyer, Elaine, Bernie, Insurance, Lili, Peter, Attorney, Sigma, Building, Roger, Interior, Danny, Tris, Tiffany, Make, Rich, Shrek。

例會節目預告

第 747 次例會節目預告

日期：2025 年 3 月 19 日(星期三)

社友專業分享：宜居美家新思維

演講者：許家峻 PP Roger 社友

現職：美家人力資源(股)公司 總經理

第 748 次例會節目預告

日期：2025 年 4 月 2 日(星期三)

專題演講：攝影之美

演講者：李澤昌 先生

現職：李澤昌建築師事務所 建築師



糾察報告

CAD	1.歡迎王可帆 Money 加入文心社！ 2.PP Chuck 演講，讓我們了解 AI 智慧製造，隱形冠軍是我們的希望！	500
Charity	1.歡迎王可帆 Money 加入文心社！ 2.PP Chuck 演講精彩！	500
Denise	1.歡迎王可帆 Money 加入文心大家庭！ 2.感謝 PP Chuck 精彩演講，真正的冠軍智慧生產，就是 PP Chuck 讓台灣有更多冠軍！	1,000
Peggy	1.歡迎優質的王可帆 Money 加入文心社！ 2.感謝 PP Chuck 精彩演講，台灣隱形冠軍為台灣爭光太讚了！	1,000
彩券		1,600
	合計	4,600





活動訊息

■ 國際扶輪 3461 地區第八屆區年會分組討論

時 間：2025 年 3 月 8 日(星期六) 下午 14:00-下午 15:30

地 點：新民高中

參加組別：社長組 CAD，秘書組 Cotton，財務組 Grace，社員組 YoungBank

扶輪基金組 Charity，社務行政組 Building，公共形象組 KK，服務計劃組 Sauna

■ 國際扶輪 3461 地區第八屆區年會高爾夫球賽

時 間：2025 年 3 月 11、12 日(星期二、三)

地 點：豐原高爾夫球場

報名費用：每名參賽者新台幣一千元

■ 歡迎 RI 社長代表暨 PHF 晚宴

日 期：2025 年 3 月 14 日星期五晚上 18:00-21:00

地 點：台中林酒店三樓

出 席：A1 分區助理總監 KK 伉儷、社長 CAD 伉儷

■ 國際扶輪 3461 地區第八屆地區年會

時 間：2025 年 3 月 15 日(星期六)

地 點：國立中興大學惠蓀堂

■ 台中中央社全球獎助金案 GG2571972 「樂活防失能：長者行動力與認知訓練」計畫捐贈暨啟用典禮

時間：114 年 3 月 21 日 (星期五)上午 10：00-12:00

地點：台中市中區綠川西街 135 號 10 樓(東協廣場)

■ 文心高球隊外地賽

時 間：2025 年 3 月 28-29 日(星期五-六)

集合地點：國家歌劇院 (搭乘遊覽車) 集合時間：08：30

3/28 嘉南球場 11：18

3/29 棕櫚湖球場 11：00

入住台南晶英酒店 \$5000/房





社友專欄

台中食安盃馬拉松

江瑞啓 PP Lexus

2025 第一屆台中食安盃馬拉松今天清晨登場，與日本東京馬拉松同一天舉辦，於是就想像我在跑日本東京馬拉松，不用抽籤，也不用飛到日本。

在熟悉的賽道跑起來還蠻適應的，從清晨跑到出大太陽，從 18 度跑到 28 度，氣溫真的是考驗體力的大因素，看起來冬天還是比較適合跑馬拉松。

主辦單位辦的很不錯，全程交通管制做得很好，雖然會有紅綠燈需等待，不過安全第一最重要。開心的收到滿滿完賽禮物，還有菜色豐富的自助餐供應，坐在大帳篷下圓桌用餐，令人驚喜，感謝主辦單位的用心，期待明年再來。

每次站在馬拉松起跑線，知道鳴槍起跑後，就不能再回頭了，只能馬不停蹄的堅持跑回終點，我想這就是馬拉松的精神，第 17 馬完成。

#Lexus #第 17 馬
#跑步就有風
#ExperienceAmazing



能多潔 食安盃 2025 馬拉松 HACCP MARATHON 3.2 RUN 42K / 21K / 10K / 5K

成績證書 FINISHER CERTIFICATE

選手姓名：江瑞啓
選手編號：4656
所屬單位：
參賽項目：全程馬拉松組(42公里)
大會時間：04:23:10
大會名次：196 / 818
參賽組別：男乙組
分組名次：56 / 281
晶片時間：04:22:35
溫/溼度：18°C/73%
※成績與名次為即時攝算，正式名次以大會公告為主

中華民國一一年三月二日





社友專欄

雨の御堂筋：在大阪的街頭尋找歌詞的足跡

王飛龍 PP Dragon

細雨輕落，空氣中瀰漫著濕潤的氣息，霓虹燈映照著街道，讓大阪的夜色多了一層朦朧的浪漫。當飛機降落在關西機場的那一刻，腦海中便響起歐陽菲菲的《雨の御堂筋》(中文：雨中徘徊)。這首歌彷彿是一場時光旅行，把我帶回了昭和時代的日本，也成為我這次大阪之行的指引。下榻的 Hotel Monterey Le Frere Osaka 離御堂筋很近，得以在大阪的街頭尋找歌詞的足跡。

雨中的御堂筋

「御堂筋」是大阪最具代表性的街道，南起「難波」，北至「梅田」，沿途串聯起這座城市的繁華與歷史。以前，在御堂筋中段的（中央區）附近分別有俗稱「北御堂」的津村別院及「南御堂」的難波別院，大阪習慣以「筋」來稱呼南北向的道路，此即為路名的由來。當我撐著傘，漫步在雨中的御堂筋，街旁高聳的銀杏樹隨風輕搖，彷彿低聲訴說著往昔的故事。濕漉漉的街道倒映著車燈與霓虹，與歌詞中的場景不謀而合。



走到「心齋橋」時，雨絲打在玻璃帷幕的建築上，行人步履匆匆，偶爾傳來笑語。這裡的熱鬧與歌詞中淡淡的憂愁形成對比，卻讓我更能體會大阪這座城市的多樣風貌。「心齋橋」，原為橫跨「長堀川」的一條橋，昭和39年（1964年）長堀川被填平，橋被移築，空留心齋橋的地名，泛指大阪市中央區的商業購物區。



道頓堀的煙火氣

沿著御堂筋向南，我來到了「道頓堀」，道頓堀是一條位於大阪市的運河，最初由日本戰國時期的商人安井道頓所開鑿，現今以鄰近的戲院、商業及娛樂場所聞名，其名字亦成為大阪市中央區一個町的名稱，是大阪最具代表性的觀光地之一，霓虹閃爍、招牌林立。道頓堀上的「戎橋」（日語：えびすばし）是一座名符其實的橋，地處大阪市中心南部心齋橋商業區的中心位置，橋北側是心齋橋筋商店街的南端，橋南側是戎橋筋商店街以及南海難波





站，交通十分繁忙。平均每天有 20 萬人通過戎橋。站在戎橋上，看著那張大笑的固力果 (glico) 跑者標誌，心中竟有種奇妙的熟悉感。



街道兩旁的小吃店讓人食指大動，熱氣騰騰的章魚燒、外脆內嫩的大阪燒，還有酥脆的串炸，每一樣都讓人垂涎三尺。大阪人對美食的執著，與他們的直爽個性如出一轍，這座城市真不愧是「天下廚房」。



昭和風情的新世界

若想要感受昭和時代的懷舊氛圍，新世界無疑是最好的去處。新世界「本通」商店街是一個位於大阪市著名的購物和觀光區，其歷史可以追溯到 20 世紀初。這裡融合了傳統與現代元素，是遊客體驗大阪本地文化的必訪之地。從五光十色的霓虹燈到眾多特色小店，新世界本通商店街無時無刻不在吸引遊客的目

光。這裡的通天閣矗立在街區之中，彷彿仍舊守望著那個年代的繁華與夢想。我走進一家老舖，點了一份炸串與啤酒，旁邊的老爺爺得知我會日語，聊起天來，為我細說這座城市的歷史與變遷。最後他說：「大阪變了很多，但御堂筋的雨，還是一樣。」，這句話讓我想起歌詞中的惆悵，或許，時代變遷，但某些情感卻始終不變。



一場與歌詞交織的旅程

這次旅行，不僅是一次風景的探索，更是一場與旋律共鳴的旅程。當雨點輕敲街道，當燈火映照在水窪中，我彷彿真的置身於《雨の御堂筋》的世界。大阪的繁華、雨中的靜謐、食物的溫度，這些記憶都將隨著旋律留在心底。

回到現實，耳機裡再次響起那熟悉的旋律。我輕輕哼唱：「小ぬか雨降る 御堂筋 ころ変わりな 夜の雨……」，彷彿還能聞到那場細雨的味道……。





第745次例會花絮



社長 CAD 報告



秘書 Cotton 社務報告



扶輪基金主委 Charity 報告



歡迎新社友王可帆 Money 加入文心社



感謝 PP Chuck “從隱形冠軍到智慧製造”精彩分享



糾察時間~恭喜 PP Eddie 夫人獲得彩券貳獎，Peggy 獲得彩券頭獎

