

社 長 / 黃志仲
社務行政主委 / 陳昶佑
扶輪基金主委 / 楊仁榮
節 目 / 王毓香
社 刊 / 張凱嘉

秘 書 / 張字信
社員主委 / 賴品佑
公共關係主委 / 曾仁宏
出 席 / 王飛龍
理 事 會 / 劉東嶽 黃志仲 張字信 涂清淵 陳昶佑
賴品佑 廖月香 楊仁榮 曾仁宏 王飛龍
邱貞娥 陳弘明 許政勛 余建擇 陳寶惠

第 720 次例會 2024 年 2 月 7 日 第 17 卷 • 第 14 期



感謝江昀蔚 Tiffany 社友 “認識健康檢查” 精彩分享

上次例會節目

本週例會節目

.....

.....

日期：2024 年 1 月 17 日(星期三)

日期：2024 年 2 月 7 日(星期三)

專題演講：認識健康檢查

2 月份生日及結婚紀念慶祝

演 講 者：江昀蔚 Tiffany 社友

專題演講：企業接班如何事業與
家庭兼顧

現 職：秀傳紀念醫院
社區健康中心 副院長

演 講 者：翁羿琦 小姐

現 職：陳允寶泉食品(股)公司
總經理



社長專欄

2023-24 社長 黃志仲 Jason

各位文心大家庭的每位，大家好：

準備好迎接龍年行大運了嗎？我準備好了喔！回顧自去年七月就職到現在，一晃眼七個月的時間轉眼就過去了；非常感謝每一位文心家人的支持，讓我在這段時間能平順完成諸多的任務，有你們的支持真好！

1/26 與豐原富春社聯合捐贈苗栗縣卓蘭鎮義消分隊防毒面罩，在這場捐贈儀式中非常感謝 CP Health、PP Charity 與秘書 Johnny 到場參與；透過這次公益服務，不僅加強我們與豐原富春社的交流，也更了解消防工作深入地與民俗節日的結合。會後承蒙豐原富春社 PP Super 的招待，和該社與會社友在山明水秀的環境下

享用美食，提早互道新年恭禧；期盼未來兩社能有更多共同合作公益的機會，畢竟 14 年兄弟社的情誼得之不易啊！



2/3 參加由 Johnny 用 Tris 共同聚辦之薰衣

草家懇會，早上先來一段不甚艱辛的 hiking，大夥走走談談頗是愜意；唯獨祕書大人 Johnny 似乎不樂見咱們快活，頻頻喊要加碼，非要見到汗流夾背不可。還好，我這做社長的堅持要下山買菜，終讓大夥能有充足時間發揮「採購力」，好使辛苦的賣菜阿嬤們能提早收攤回家！結束 hiking 中午在「議蘆」用餐，美味的菜肴填飽了飢腸轆轆的我們，也為當日劃下完美的句點。再一次，衷心感謝 Johnny 叔與 Tris 美女的熱情招待。



伴隨著馬路上轟隆的車鳴聲，每個人都為迎接 12 年一回的「龍年行大運」而忙碌地準備著；我則一邊查詢今年交易紀錄，一邊瞄著那一疊疊的 cash，期待過完年節能變成一袋袋！在這裏跟各位社友寶眷拜個早年：願文心社運昌龍，社友寶眷們龍騰虎躍、龍福齊天、龍華富貴、好運龍總來！



第 719 次例會出席率統計

社員人數	49 人
出席人數	23 人
補出席	12 人
請假	1 人
出席率	73 %

上週末出席社友 ~

我們想念您

Charity, Albert, YoungBank, Minna, Lawyer,
Balance, Bernie, Insurance, Chuck, Peter,
Attorney, Doctor, Sigma, Art, IS, Kelvin, Build-
ing, Roger, Interior, Banker, Janice, Peggy, Tris,
Doterra, Kenny

例會節目預告

第 721 次例會節目預告

日期：2024 年 2 月 21 日(星期三)

文心新春慶元宵

歡迎日本相模原中扶輪社來訪

第 722 次例會節目預告

日期：2024 年 3 月 6 日(星期三)

3 月份生日及結婚紀念慶祝

專題演講：天然鑽石與培育鑽石的差別

演講者：吳柏毅 Alex

糾察報告

Jason	1.感謝大家在百忙之中抽空來參加例會！ 2.聽了 Tiffany 一席專業解說後，深感健康檢查的重要，請大家要多愛自己一點喔！	1,000
Johnny	謝謝 Tiffany 精彩解說健康檢查的重要性。PPT 裡的短片印象深刻，有了健康的身體，才能享受美好的人生！	500
來賓	陳筱莉	1,000
樂透彩券		1,100
	合計	3,600

活動訊息

■ A、B 分區聯合新春團拜酒會

時間：2024 年 2 月 10 日(星期六) 農曆大年初一

上午 8:00 註冊聯誼 上午 8:30 鳴鐘團拜開始 上午 8:30~10:00 團拜酒會

地點：林酒店 3 樓全球廳(台中市西屯區朝富路 99 號)

■ 228 扶輪盃接力賽暨扶輪公益路跑

時間：2024 年 2 月 28 日(星期三)

地點：水湳中央公園

社友專欄

台中文心扶輪社&中國醫藥大學公共衛生服務隊 共同上山做公益

郭錦堂 CP Health
中國醫藥大學 教授

中國醫藥大學公共衛生服務隊創辦至今已 46 年，當初創立公衛服務隊的宗旨「以最熱誠無私的服務精神為中心，加上專業的知識為半徑，圈住社會上需要公衛服務隊幫助的居民」！秉持著創隊宗旨以及深耕在地的精神，我們長期紮根南投縣信義鄉、仁愛鄉等偏鄉地區。



希望能夠藉由深入當地部落，藉此來弭平偏鄉衛教知識及衛生管理的不足，我們認為身為醫學大學的學生更基於對部落當地居民及小朋友的一份關心，及有責任與義務將所學貢獻社會，為民眾建立起正確的公共衛生常識，提升當地的生活水準。

信義鄉及仁愛鄉的部落大多位於山地偏遠地區，前者屬原住民布農族，後者屬於賽德克族為主。各地區雖有豐富自然生態資源，但距離城鎮市區較遠，當地的居民可能

就會將小病拖到大病才會就醫的習慣，遇到重大疾病必須經過長遠的路程奔波方能獲得適切就醫，公衛服務隊期望自己能夠去關心及幫助改善其缺點。



而小朋友的教育上也是一個值得注意的焦點，我們認為想要改善部落當地的衛生觀念及習慣最重要的還是要從小養成正確的衛生習慣，這樣才能從根本解決部落當地的問題，服務隊活動會上山五天做服務，當中有三天的時間會規畫幫小朋友們舉辦衛教營，在衛教劇的部分將卡通人物與想要傳達給小朋友們的衛教知識做結合，讓小朋友們能夠在輕鬆有趣的環境當中學習。另外我們也會進行家庭訪問，發現痛風、高血壓、糖尿病等慢性疾病都非常盛行。另外，長期來也發現習慣喝酒去寒和嚼檳榔的習慣關係，於酒精性肝炎和口腔癌盛行率也偏高。因此邀請

長期合作的中醫師及達摩師，一起為當地居民舉辦成人健檢，藉由健檢時的各項檢查及醫師的專業問診，提高當地居民對自己身體的關注程度，並改善當地居民更能關注預防醫學。

2007 年台中文心扶輪社依循國際扶輪的規章所成立的地區性社會團體，以增進職業交流及提供社會服務為宗旨，及社務服務、職業服務、社區服務、國際服務四大服務理念。台中文心扶輪社成立之後立即收集了數百冊童話故事書，社友和寶眷們踴躍運送到南投縣信義鄉人和村偏遠山上，一本一本的傳送到小朋友手上，及安置於簡易圖書室。第 12 屆也發起舊曆年前

捐物資給原住民，期盼能好好過個年等等活動。2010 年台中文心扶輪社開始思考如何長期具有教育性及提升國人的健康幸福度，因此就與中國醫藥大學公衛系搭上橋梁，每年的暑、寒假各出隊一次，每次進駐當地國小校區為期五天活動，由台中文心扶輪社提供經費做認養及共同參與社會公益。



社友專欄

《行有餘力，行善天下》

江瑞啓 PP Lexus
LEXUS 汽車台中營業所 協理

3461 地區扶輪公益網例會推廣的列車繼續往前開，1 月 24 日星期三晚上，很榮幸受台中省都扶輪青年服務社社長張宸瑋 Nicolas 之邀，推廣扶輪公益網。這是第一次在扶青社例會推廣扶輪公益網，跟扶青社友互動，特別開心。



台中省都扶青社今年第 6 屆，是由台中省都扶輪社輔導的扶青社，台中省都扶輪社是個超優質的扶輪社，輔導出來的扶青社一樣是非常的優質。台中省都扶青社，成立的當年就在台中市政府社會局登記立案人民團體，可以說是全台第一個立案的扶青社。

台中省都扶青社，目前社員人數 25 位，一個月兩次例會，例會節奏井然有序，社友出席踴躍，並且廣邀年輕朋友見習例會招募社友，完全不輸一般扶輪社的社務運作，值得嘉勉。每次例會省都社都有 2 位輪值社友參加例會，當天例會有省都社 PP Scale 出席例會，持續輔導令人敬佩。

3461 地區目前有 12 個扶青社，在台灣扶輪公益網的社友註冊區視為一個分區，扶青社服務能量是不容小覷。省都扶青社自訂內規，年滿 37 歲就要加入扶輪社，是未來扶輪的主力，值得期待。

當天省都扶青社有超過 12 位以上的社友，都成功註冊成為台灣扶輪公益網的會員，講師車馬費則回捐省都扶青社，以充實社務經費。總之，鼓勵有註冊會員的社友，隨時整理身邊的閒置物資拍照上傳，媒合給有需要的社福機構，捐物資、做公益、環保循環新經濟，大家一起來。





第719次例會花絮



社長 Jason 報告



秘書 Johnny 社務報告



Tiffany 及健康中心同仁
幫社友做骨質密度檢測



中國醫大公衛隊行前授旗儀式



歡迎來賓林怡君 &
陳筱莉小姐蒞臨



感謝 Lili 姊贊助
扶輪公益網閒置物資，由
彰化樂說協會媒合成功



節目主委 Grace 介紹 Tiffany



Tiffany 分享
健康檢查的重要性



糾察時間 ~ 恭喜 PP Book 獲得貳獎，社長 Jason 獲得頭獎

