

社 長 / 黃志仲
社務行政主委 / 陳昶佑
扶輪基金主委 / 楊仁榮
節 目 / 王毓香
社 刊 / 張凱嘉

秘 書 / 張字信
社員主委 / 賴品佑
公共關係主委 / 曾仁宏
出 席 / 王飛龍
理 事 會 / 劉東嶽 黃志仲 張字信 涂清淵 陳昶佑
賴品佑 廖月香 楊仁榮 曾仁宏 王飛龍
邱貞娥 陳弘明 許政勛 余建擇 陳寶惠

財 務 / 涂清淵
服務計畫主委 / 廖月香
糾 察 / 陳永盛
聯 誼 / 嚴宏偉

第 713 次例會 2023 年 10 月 18 日 第 17 卷 • 第 7 期



第 7 1 2 次 例 會 合 影

上次例會節目

..........*.....*.....*

日期：2023 年 10 月 4 日(星期三)

10 月份生日及結婚紀念慶祝

專題演講：完百前後的體悟
百馬、百岳、百 K

演講者：呂銘維 先生

現 職：承昇旅行社 負責人

本週例會節目

..........*.....*.....*

日期：2023 年 10 月 18 日(星期三)

專題演講：STAR 會議

演講者：創社長 郭錦堂 CP Health



社長專欄

各位文心家人~大家好：

隨著中秋與雙十國慶假期的結束，生活的步調又恢復到常態：對身為扶輪人來說，那就是一邊拼經濟一邊做服務；為人類謀幸福，為世界創造希望！這個 Picture 很偉大吧？

10/14 上午，我與秘書長 Johnny 偕同 PP Eddie 和 PP KK 及 Balance 姑爺睿鵬大哥，參加台中市聲暉協進會所舉辦的「有聲有色多媒體設計技能培訓班成果展」，該活動亦為本社「年度獎助金」之捐贈對象。在這次成果展中，雖然只是短暫地與聽障朋友接觸，卻發現有幾點是值得跟他們學習的：1. 面對自己的身障缺憾，卻依舊保持樂觀進取的態度；臉上雖掛著靦腆的微笑，但不懼表達自個的意念。2. 在多媒體設計上，不僅採用 AI 輔助軟體，更能結合自身的創意與職業去展現獨特之商業風格。古話說：

「天生我材必有用！」實也，然也！期待未來能有機會再為這些身障朋友服務並學習。



10/15 晚，本社 PP 聯誼會在陸園餐廳舉行並用餐。首先，在此感謝所有的 PP 們，卸任卻不懈怠的精神~在卸任社長一職後，除了提供文心社在運作上的種種諮詢外，更在歷屆地區中擔任要職，為文心增光。有道是：「家有一老，如有一寶。」咱們文心有十多個 PP，即便是一次遇上十多個「小犬」，照樣是一帆風順向前行。其次，在這次的餐會中不僅順利推舉出 PP KK 擔任 24-25 年度 A-1 分區助理總監外，對於本社第 20 屆推薦社長提名人選也多有著墨，相信在下個例會前就能夠跟大家宣布了。



最後，下半年度中有兩個社團聯合活動：「10/28 A 區 18 社心靈講座與聯合餐會」和「11/11 3461 地區國際扶輪日之寫生比賽活動」皆為本社主辦；因此呼籲大家能「攜家帶眷、呼朋引伴、樓上招樓下」，一起來參加一起來服務。



靜思書軒
JING SI BOOKS & CAFE

心靈講座 閱讀點燈

2023 10/28 六 臺中靜思堂 14:00-16:00

《名人書房》主持人
臺灣有線電視新聞臺第一代
資深主播、製作人 詹慶齡 女士

把閱讀融入生活與工作，並樂在其中，知名主持人詹慶齡擁抱閱讀，成為生命中不可或缺的部分。她說，閱讀不僅是讀一本好書也是讀取每個人的生命經驗，從他們的身上，看到生命的寬度與厚度，成為汲取的養分。在咀嚼文字的過程中，可以沉澱、觸發思考、探索自性，透過一點一滴累積，豐富想像力與創造力，成為更好的自己。讀一本好書，豐富視野，如同點一盞明燈，照亮生命深處。讓閱讀提燈照路，讀書中文字，領略世間之事，也照亮心地風光。

主辦單位：靜思書軒、拓凱教育基金會
協辦單位：國際扶輪3461地區A區18社

入場時間 | 13:30，按進場先後依序就座
講座地址 | 臺中市南屯區文心南路113號
服務專線 | (04)24710936

歡迎參加





第 712 次例會出席率統計

社員人數	48 人
出席人數	21 人
補出席	1 人
請假	1 人
出席率	48 %

上週末出席社友 ~ 我們想念您

Charity, Albert, Lawyer, Dental, Elaine, Balance, Bernie, Insurance, Chuck, Peter, Value, Attorney, Doctor, Sigma, Art, IS, Kelvin, Roger, Interior, Peggy, Tris, Econ, Doterra, Cotton, Kenny, Beauty



例會節目預告

第 714 次例會節目預告

日期：2023 年 11 月 1 日(星期三)

11 月份生日及結婚紀念慶祝

專題演講：稻盛和夫的經營哲學

演講者：曾裕佶 (台中社 PP Tape)

現職：盛心塾經營協會 理事長

第 715 次例會節目預告

日期：2023 年 11 月 15 日(星期三)

專題演講：「中醫斷食 168」 精油療法
除濕排毒，遠離三高肥胖！


演講者：褚柏菁 醫師

現職：全真中醫診所 總院長



糾察報告

Jason	1.感謝呂先生風趣的百岳經驗談！ 2.風雨前的例會，感謝來賓社友們的出席！	1,000
Johnny	1.好精彩的演講分享，聽得腳癢癢的想再去登山！ 2.祝 Land 芝加哥初馬順利完賽！	500
Denise	感謝銘維精彩演講，人生如登山馬拉松，但要不安於室，勇腳行！	1,000
Grace	1.祝福 Land 芝加哥初馬成功！ 2.感謝銘維百馬、百岳、百 K 分享！	500
Judy	歡迎老朋友過動兒：呂大師，演講精彩！	1,000
來賓	台中中區社 Land、南投水里社 Coating、葉文銓、楊武漢伉儷	5,000
樂透彩券		1,400
	合計	10,400



活動訊息

■ 秋季旅遊-基隆&金山二日遊

時 間： 2023 年 10 月 21-22 日(星期六-日)

地 點： 基隆 & 金山

報 名： 8/31 截止

■ 職業參訪-帝網瀝青股份有限公司

時 間： 2023 年 10 月 25 日(星期三) 15：00~16：30 職業參訪 / 17：00 晚餐

地 點： 帝網瀝青股份有限公司(彰化縣鹿港鎮工業西一路 25 號)

晚 餐： 木生海鮮會館(彰化縣鹿港鎮自由路 77 號)

■ 高球隊-10 月份例賽

時 間： 2023 年 10 月 27 日(星期五) 上午 11：30 開球 / 下午 19：00 晚宴

地 點： 霧峰高爾夫球場

晚 宴： 千味海鮮(南屯區文心南五路一段 326 之 3 號)

■ A 區 18 社聯合心靈講座暨聯誼餐會

時 間： 2023 年 10 月 28 日(星期六) 下午 13：30~20：00

13:30 報到入座(慈濟台中靜思堂) / 14:00 講座開始 / 16:00 講座結束、休息時間

16:30 往女兒紅餐廳移動 / 17:00 各社報到大合照 / 17:30 晚宴開始(女兒紅餐廳)

地 點： 慈濟台中靜思堂-台中市南屯區文心南路 113 號

女兒紅餐廳-台中市南屯區文心南路 99 號

承辦單位：台中文心扶輪社

■ 家懇會~薄荷組

時 間： 2023 年 10 月 29 日(星期日) 上午 10：30

地 點： 第一站-台中市纖維博物館(大里區勝利二路 1 號) 纖維的美*無所不在

第二站-窩草的日子(霧峰區四德路 136 巷 23 號) 享用自助午餐

爐 主： Book & Health

組 員： Danny, Young Bank, Balance, IS, Lexus, Art, Eddie

活動訊息

■ 年度第二場寶眷聯誼~精選優雅王妃課程：展現優雅，綻放魅力

時 間：2023 年 11 月 4 日(星期六) 13：30~16：30

地 點：親家市政廣場(台中市市政北七路 186 號)3F 咖啡廳

■ 家懇會~玫瑰組

時 間：2023 年 11 月 5 日(星期日) 10：00~12：00

地 點：一物立方 Cubix Cafe & Select (台中市西屯區市政路 398 號豐邑市政都心大樓)

爐 主：Attorney & Dental

組 員：Janice, Bernie, Lili, Judy, Minna, Insurance, Peggy, Cotton

■ 家懇會~檸檬組

時 間：2023 年 11 月 5 日(星期日) 11：50~16：00

地 點：1、品虹橋-滬川料理(美術園道店)

2、國美館藝術欣賞導覽

爐 主：KK & Value

組 員：Denise, Kelvin, Doctor, Chuck, Banker, Peter, Doterra, Beauty

■ 國際扶輪 3461 地區扶輪日

時 間：2023 年 11 月 11 日(星期六) 10：00~16：00

地 點：台中市市民廣場及周邊區域

■ 登山慢跑隊~南投北山知性健行

時 間：2023 年 11 月 18 日(星期六) 10：00~14：00

地 點：南投北山

交 通：自行驅車前往或共乘

■ 家懇會~茶樹組

時 間：2023 年 11 月 19 日(星期日) 11：30

地 點：雅風筑雲藝園餐廳(北屯區東山路一段 377-26 號)

爐 主：Building & CPA

組 員：Sigma, Interior, Dragon, Econ, Meiji, Charity, Albert, Grace



週週給您實用的扶輪知識

例會次數由各社決定但至少要有兩次

扶輪初創期並未規定例會的次數，而是由各社自行決定。由於較多的聯誼能促進社內的融洽氣氛與活動效益。逐漸的，每週都開例會的扶輪社漸趨於多數。1922 年於洛杉磯舉行的國際年會通過了「扶輪社模範章程」，規定每週應舉行例會；嗣後大多數的社都將例會改成每週舉行。2001 年 RI 理事會同意試辦可更改例會方式與時間的計劃：New Models for Rotary Clubs Pilot Project。2016 年立法會議則通過最新的決議：每個月至少要有兩次的例會。



例會用餐的傳統與趨向檢樸的思考

全球第一個芝加哥扶輪社在 1905 年成立，初期例會並未用餐。因經營保險業的社員牛頓例會遲到而被其他社員指責；牛頓說是因用餐以致遲到；於是經大家商議決定在例會用餐。由於共同用餐氣氛良好，友誼大大的增進。歐美 國家扶輪社的例會用餐經常十分簡單。在臺灣因餐費常居高不下，致誤解扶輪聯誼總在吃喝的人一直不曾減少。能否趨向檢樸，思考樽節餐費；甚至共餐而不供餐，值得我們省思！

扶輪例會節目的任務與籌劃原則

例會節目之任務，在於讓社員從內心建立充滿敬業精神的職業倫理，幫助社員發揮潛力，使自己成為真正的扶輪人。同時也培養社員有系統的把服務的種子播撒到工作領域的同仁身上小心栽培直到確定種子生根發芽為止。建議每六次應至少安排一次以「扶輪知識」為主題的例會節目；闡揚扶輪的信念價值、扶輪精神、扶輪宗旨、職業倫理及四大考驗等之應用。例會節目通常由節目委員會籌劃，但建議一定要邀請扶輪知識委員會共同參予。

第712次例會花絮



社長 Jason 報告



秘書 Johnny 社務報告



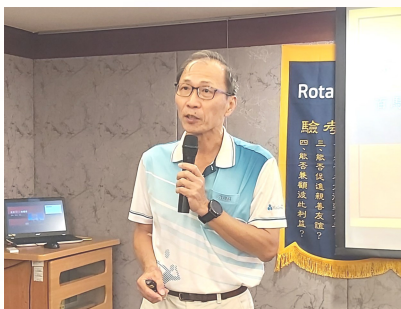
輪值司儀 Denise



歡迎 Speaker 呂銘維先生、台中中區社 Land、南投水里社 Coating、葉文銓先生、楊武漢伉儷蒞臨



扶輪愛跑隊合影



感謝 承昇旅行社負責人 呂銘維先生
“完百前後的體悟 ~ 百馬、百岳、百 K” 精彩分享



樂透摸彩時間 ~ 恭喜 Sauna 獲得貳獎, YoungBank 獲得頭獎

糾察時間~PP KK