



社長 / 劉東嶽  
 秘書 / 賴品佑  
 社務行政主委 / 黃志仲  
 社員主委 / 陳昶佑  
 服務計畫主委 / 童玉蘭  
 扶輪基金主委 / 嚴宏偉  
 公共關係主委 / 李崇銘

糾察 / 王毓香  
 財務 / 葉家瑜  
 節目 / 陳俊茂  
 出席 / 陳永盛  
 聯誼 / 林岳毅  
 社刊 / 曾仁宏

理事會 /  
 劉東嶽 童玉蘭 陳弘明  
 嚴宏偉 李崇銘 張凱嘉  
 黃志仲 周惠萍 許肇芬  
 賴品佑 林岳毅  
 葉家瑜 陳蓓琴  
 陳昶佑 張恩誠

例會 / 每月一、三週星期三 PM6:30 台中長榮桂冠酒店 B2宴會廳 04-23727142 E-mail : rotary.wenshi@msa.hinet.net

## 第 691 次例會 2022 年 11 月 16 日 第 16 卷 • 第 9 期



第 6 9 0 次 例 會 合 影

### 上次例會節目

### 本週例會節目

\*.....\*

\*.....\*

日期：2022 年 11 月 2 日(星期三)

日期：2022 年 11 月 16 日(星期三)

專題演講：現代人體重管理與糖尿病的  
 最新治療及預防

扶輪感動分享：第五屆活動花絮回顧

演講者：陳彥銘先生

社友專業分享：中醫說故事

現職：台中東勢長頸鹿診所 醫師

演講者：廖月香 Balance 社友

台中榮民總醫院 新陳代謝科

現職：長霖中醫診所 院長

特約主治醫師

## 社長專欄

11/2 謝謝 Lili 姐每次例會膳食菜單的把關、讓大家都可享用色香味俱全的晚宴！雖有些寶眷、社友有時因有事未能參加例會，但所有文心家人關心文心社的心卻都一樣！如同 Lili 姐所說的，文心社的例會，就要像 11/2 那晚一樣，人氣超旺，每個人笑笑，吃的開心，期待每次例會都可以如此熱鬧，大家見面一聲招呼，一句問候，一句關心，一個擁抱，彼此就非常溫暖，但她一個月二次例會可以歡喜心去做，如一個月多次例會，可能會力不從心，真的非常感謝她如長姐般的愛護大家！

11/4 非常感謝 Janice 及 Peggy 的細心安排，服務計畫去拜訪「愛之光」位在單元二的新家，大夥也走一個暗房過道，親身體驗黑暗對人的不便，Doterra 腳傷尚未完全痊癒也陪同，令我們感佩她的愛心！



愛之光秘書長也表示，感謝文心社幾年來對視障朋友及護眼教育推廣的資助與擔任志工

2022-23 社長 劉東嶽 Value

服務的奉獻，她非常歡迎文心社友們如有經過，進去喝杯咖啡，看看他們，就是給視障孩子的莫大鼓勵！那天為我們手沖咖啡的就是視障的孩子，每天從雲林上來工作，非常優秀及努力的孩子！



11/5 早上去大里青年高中參加「生命橋樑始業式」，謝謝 PE Jason, 服務計畫主委 Janice, 生命橋樑學務長 Minna, 副學務長 Danny, 導師 Doterra, 講師 Sharon, 及全體社友的捐款，為「生命橋樑計畫」家境較弱勢，但非常優秀懂事的年青學子為未來進入職場前做好訓練教育！曾健榮是今年我們文心社生命橋樑資助的同學，家在新竹，就讀台北城市科技大學「飛機修護系」，我們也邀請他在 12/24 課堂結束後，參加晚上在展華的文心忘年會，期待他跟我們一起度過一個開心的夜晚，也可以讓他體會到文心家庭對他的鼓勵之心！



11/11-11/13

由 PP Lexus 及 IPP KK 促成及承接由文心扶輪社服務全國各地區社友的「RLI 扶輪領導學院高級班」訓練會議，PDG Stan 校長及 House 執行長對於台中文心扶輪社的服務，深受感動，他們特別感謝籌備會議主委 KK 會前聯繫每一位學員，詢問他們的個別需求、總幹事 Interior 安排所有準備流程細節，文心社全體社友贈送見面禮，Peggy 贈台中十大首獎丰丹伴手禮，Jason 捐贈晚宴紅酒，Judy 贈送下午點心統元豆花，Doterra 帶了 3 瓶精油讓大家提神紓壓、Building、PP Eddie、PP Book、PP CPA、PP Lexus、PE Jason、PN CAD、Judy、Sauna、Janice、Peggy、Doterra、Econ、Danny、Cotton、Interior、欣恬等 20 多位的文心服務團隊犧牲周末二天半的假期，全時參與服務及會前三次晚

上的籌備會，充份展現我們文心社的服務能量，無私服務的情操令參加的全國好幾位 PDG、75 位 PP 扶輪社友感動！

謝謝參與服務的社友，您們辛苦了，如 PP Lexus 所言，文心社每一位社友都會以身為文心扶輪社的社友為榮！

這其中也有台中環中社 Tim，負責全程拍攝，台中市政扶輪社 Melody 美好歌聲，都為整個會議留下美好紀錄與回憶！





11/12 我跟 Building 代表文心社全體社友參加市政社位在卓蘭自然圈農場露營區授證 11 週年紀念慶典，戶外烤肉、熱舞及放煙火..等，都讓在場來賓熱翻，展現了年輕人創新聯誼的新經驗！



11/13 非常感謝洛可可組這季的爐主 Dental 和 Johnny 及兩位夫人熱情準備及招待，您們盡心要將最好的給社友，讓我們享受在豪宅會所的爐邊會令我們感動，非常謝謝您們，席間大家對忘年會的熱烈具創意的討論，一定可以讓大家有個精彩難忘的忘年會，也在群組內看到大家熱情很開心開唱，享受了週日愉快假期！



## 第 690 次例會出席率統計

|      |      |
|------|------|
| 社員人數 | 49 人 |
| 出席人數 | 29 人 |
| 補出席  | 7 人  |
| 出席率  | 73 % |

### 上週未出席社友 ~

#### 我們想念您

Health, Albert, Lexus, Lawyer, Balance, Bernie,  
Insurance, Chuck, Attorney, Art, FP, IS, Kelvin,  
Roger, Sharon, Banker, Peggy, Danny, Tris,  
Doterra

## 例會節目預告

### 第 692 次例會節目預告

日期：2022 年 12 月 7 日(星期三)

專題演講：資產活化與創造第二本業

演講者：劉鎮評 先生

現 職：聯邦商業銀行 副總經理

### 第 693 次例會節目預告

日期：2022 年 12 月 21 日(星期三)

2022-23 年度社員大會暨第 17 屆(2023-24 年  
度)理監事、第 19 屆(2025-26 年度)社長提  
名人選舉



## 糾察報告

|        |  |       |
|--------|--|-------|
| Value  | 1.歡迎來賓 Ricky、台北明德社 Buffett 社友蒞臨！<br>2.期待 Johnny 媽媽、Cotton 夫人雅婷、惠芳、以及在場所有的寶眷常常回文心社例會，吃 Lili 姐準備的好菜。<br>3.謝謝陳彥銘醫師的專業分享，演講精彩！ | 1,000 |
| Doctor | 謝謝彥銘今天精彩的演講，希望所有文心家人能健健康康享瘦人生！   | 1,000 |
| Jason  | 1.感謝陳彥銘醫師蒞臨演講！<br>2.歡迎台北明德社巴菲特、米山受獎生多田小姐參與例會！  | 500   |
| Johnny | 1.謝謝各位社友在前陣子對我們的關心與愛護，感恩！<br>2.謝謝 Lili 姊的用心，讓我們的膳食越來越好！  | 1,000 |
| CPA    | 樂透彩券回捐   | 1,000 |
| 來賓     | 台北明德社 Buffett、游英祺 Ricky  | 2,000 |
| 樂透彩券   |  | 1,600 |
|        | 合計   | 8,100 |

## 活動訊息

### ■ 文心高球隊外地賽

時間：2022年11月18~19日(星期五~六)

地點：斑芝花球場、南一球場

住宿：台南煙波飯店

### ■ 巴洛克組-家庭懇談會

時間：2022年11月26日(星期六)上午09：00

地點：國家歌劇院一樓咖啡早午餐

爐主：Elaine & Sharon / 組員：CPA, Book, Tris, Attorney, KK, Building, Health

### ■ 文心登山隊活動

時間：2022年11月27日(星期日)09：30集合 - 新竹縣峨眉鄉8-13號

地點：獅山古道

### ■ 第二次職業參訪

時間：2022年11月30日(星期三)下午13：30-15：30

地點：慶鴻機電工業股份有限公司(台中市南屯區精科一路3號)

### ■ 台中省都扶輪社授證27週年紀念慶典

時間：2022年12月3日(星期六)17：30註冊聯誼/18：00典禮開始/19：00晚宴

地點：：文化部文化資產園區(台中市南區復興路三段362號)

輪值出席：家懇會-巴洛克組

組長：CPA，副組長：Book

組員：Sharon, Elaine, Tris, Attorney, KK, Building, Health / 註冊費：1,000元/人

### ■ 後現代組-家庭懇談會

時間：2022年12月18日(星期日)11：30-14：00

地點：布佬廚房(台中市南屯區大墩南路468號-好市多附近)

爐主：Peter & Grace

組員：Albert, Eddie, CAD, Insurance, FP, Cotton, Peggy, Doterra

### ■ 紅十字會食物銀行物資捐贈服務計劃

時間：2022年12月24日(星期六)上午08：30-11：00

地點：紅十字會台中分會

### ■ 溫馨忘年會

時間：2022年12月24日(星期六)17：30-21：00

地點：展華花園會館

## 缺席的規定(Nonattendance Rules)

模範扶輪章程規定在三種情形下扶輪社員將被該社理事會除籍：連續四次缺席或未補出席例會，每六個月期間出席或補出席例會不到 50%，每六個月期間出席自己所屬社的例會不到 30%。這三種情形的任何一種，理事會可決定是否失去社員資格。

當社員連續缺席四次例會，理事會將通知社員，這樣的缺席可以被視為請求停止社籍。所以，理事會得以多數表決，終止他或她的社籍。

對某些社員來說，這些規定似乎過於嚴苛。然而，出席例會是社員加入扶輪時接受的義務之一。扶輪章程僅強調扶輪是個參與性的組織，十分重視正常出席。當一位社員缺席時，全社就失去與這位社員的聯誼。出席例會對每個扶輪社的有效運作有很大的助益。



## 與新社友分享扶輪(Sharing Rotary with New Members)

你曉得大部份扶輪社員未盡到的責任和義務麼？是繳會費麼？出席例會？捐獻社的服務基金？參與社的活動和計劃？不是一都不是。

當一個人參加扶輪社時接受的所有義務中，大部份社友沒有做到的就是分享扶輪。國際扶輪明確宣示每一位扶輪社員有“義務與他人分享扶輪並推薦有資格的人選成為扶輪社員以擴展扶輪”。據估計，大多數扶輪社曾努力推薦新社員的社友不到 30%。所以，在每個社，很多社友很少將他們做扶輪社員的美好經驗與他人分享。

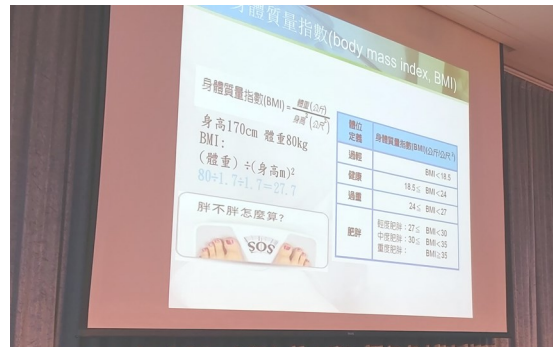
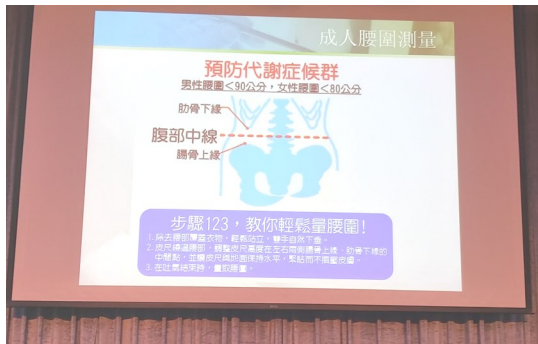
國際扶輪章程聲明關於扶輪社員：“每一個扶輪社應有相當平衡的社員，不能由某種事業或職業壟斷”。只要看一下當地的電話簿或商業目錄，就可以發現多數扶輪社並沒有把所有行業及職業的有資格人士邀請入社。扶輪創立的原則之一就是社區內的事業及專業人口的代表性是公平和公正的。為了保持這原則，扶輪社必須包含社區內的所有職業與事業。扶輪社應確保他們的社員充分反映地方各行業人士的性別，年齡，及種族背景，以進一步拓展社員的多樣化。

只有扶輪社員才可以推薦顧客，鄰居，客戶，供應商，高階管理人員，親戚，商業伙伴，專業人士，或其他符合資格的人士加入扶輪社。你接受了分享扶輪的義務麼？履行這義務的步驟很簡單，而且每一個人一定認識至少一位應該屬於扶輪的人。

# 第690次例會花絮



Doctor 介紹 Speaker 陳彥銘醫師



感謝台中東勢長頸鹿診所、台中榮民總醫院新陳代謝科特約主治醫師陳彥銘分享「現代人體重管理與糖尿病的最新治療及預防」



樂透摸彩時間~恭喜社長夫人采宜獲得二獎，PP CPA 獲得頭獎