



理事會：許家峻 王毓香 嚴宏偉 陳彥伯 陳弘明 余瀚琴 陳昶佑 邱貞娥 黃志仲  
涂清淵 林岳毅 林麗莉 董玉蘭 陳蓓琴 張凱嘉

社長 / 許家峻 社務行政主委 / 嚴宏偉 公共關係主委 / 黃志仲 節目 / 詹詠薇  
秘書 / 王毓香 社員主委 / 余瀚琴 RCC訓練師 / 周志憲 出席 / 林岳毅  
服務計畫主委 / 陳昶佑 糾察 / 何淑鈴 聯誼 / 許肇芬  
扶輪基金主委 / 邱貞娥 財務 / 陳弘明 社刊 / 董玉蘭

## 第 651 次例會

2021 年 2 月 3 日

第 14 卷 • 第 14 期



感謝紅十字會台中分會陳玠甫總幹事 “台灣食物銀行的發展” 精彩分享

### 本週例會節目

### 第 652 次例會節目預告

日期：2021 年 2 月 3 日(星期三)

日期：2021 年 2 月 17 日(星期三)

寶眷日~2 月份生日及結婚紀念慶祝

1.扶輪感動：余瀚琴 Sauna Myanmar

- 1.扶輪感動：嚴宏偉 PE. KK
- 2.專題演講：出生在台灣，服務於台灣

2.專題演講：第二人生 -- 需要與想要

康百視雜誌和我

演講者：陳孟凱 先生

演講者：何道明 先生

現職：樹合苑 創辦人

現職：台中美國商會 理事長



## 社長專欄

2020-21 社長 許家峻 Roger

元月份的第二次例會，當天邀請到紅十字會台中分會的陳玠甫總幹事，來為文心社友分享「食物銀行」的成立及目前發展狀況，尤其結合文心社於 1/30 要捐贈給紅十字會的年菜禮盒及生活物資，更具意義！當天的例會除了精彩的分享之外，還有兩件揪感心的事情；第一件是久違的社友 Heater 在 LiLi 姐的邀約下出席例會，還分享已經當爸爸的訊息。另外，當天也是社友 Danny 的生日，LiLi 姐現場馬上在長榮買了蛋糕幫他慶生；難怪姐姐的人緣好，真的很細心地在關照每個社友。



本年度配合台北中原社執行的地區獎助金案「把愛傳出去」，由文心社找到受贈單位 - 十方啟能中心所設立的「十方之愛社區服務站」，是一個提供身心障礙青少年學習生活技能的「小作所」；在 1/22 當天，由中原社社長 Yumay 帶領社友及台北鯨華女排球隊員，更邀請到 3521 地區 Good News 總監一同參加，浩浩蕩蕩搭乘遊覽車到台中；在十方之愛的學生用心表演和中心游主任的感性分享下，不僅中原社加碼捐贈現金，參與的扶輪社友們個個慷慨解囊，購買學生們手工製作的烘焙食品、清潔用品、背包...等，希望學生們都能因此自食其力、得到尊重。活動結束後也由文心社作東招待晚餐，結束後，大家依依不捨地、相約 1/30 紅十字會捐贈活動再見面。





綠水組的家懇會第三次聚會，由爐主 PP. Eddie 及 Cotton 共同舉辦，他們約 1/24 上午、在「一物立方咖啡廳」吃早午餐；在本次聚會中有許多的小扶輪參加：張浚洧(PP. Johnny)、陳炯誠(CAD)、陳培琛(Grace)、洪以恩+洪邑愷(Sharon)、余懿芯+余權修+余旻家(Cotton)，透過每次的聚會，不僅社友們在互相交流，這些文心社第二代的小扶輪們，也可以建立良好友誼，這樣的環境對小扶輪們是有幫助的。



今年度文心社在社區服務項目的重頭戲 - 「2021 愛您愛伊，送愛上餐桌」活動，由於在新冠疫情轉趨嚴峻的壓力下，原本預計在 1/30 舉辦的「寒士辦桌」被迫取消；為了延續照顧「獨居老人」及「邊緣戶」的愛心，於是除了捐贈年菜禮盒之外，也將原本「辦桌」的經費(由文心社友認捐)，全數轉作添購極需求的物資(奶粉、尿褲、尿布··等)，加上友社的捐助，包括台北中原社、台中社、市政社、向上社、文教社、豐原富春社，合計金額達 45 萬元。

我們仍然在 1/30 當天，配合其每個月發放物資的時間(上午 08:30)、於紅十字會辦公室舉辦「捐贈儀式」和「發放物資」的活動；當所有扶輪社友「親手」將物資遞送到受贈者的袋子裡、聽見他們的感謝之意，一切的付出和努力在當下都得到了最佳的回饋。





每年農曆年前，文心社女社友、寶眷們「得天獨厚」地享有花藝課程的活動，因為才華橫溢的 Dental 夫人—京諺老師無私付出的精神，才讓社友們在過年期間，家中都能擺上一盆喜氣、應景的盆栽；此次在 1/31 仍然吸引了許多社友、寶眷來到了 Roger 的公司，自己親手插上一盆迎新送舊、牛轉乾坤的作品；在寶眷團隊和京諺老師充分的事前準備下，大家經過一個下午的努力，果然都和自己的作品拍了美美的照片、心滿意足地捧著回家，增添家中不少年節的喜氣！



## 第 650 次例會出席率統計

|      |                   |
|------|-------------------|
| 社員人數 | 59 人(56+寶眷社友 3 人) |
| 出席人數 | 23 人              |
| 補出席  | 9 人               |
| 出席率  | 57 %              |

## 上週末出席社友~

### 我們想念您

Albert, Young Bank, CPA, Lexus, Minna, Book,  
Johnny, Lawyer, Dental, Elaine, Balance, Bernie,  
Insurance, Chuck, News, Oliver, Attorney, Doctor,  
Sigma, KK, FP, IS, Kelvin, Building, Tom Cruise,  
Education, Interior, Cotton, Banker, Peggy, Tris,  
Doterra, Tony

## 例會節目預告

### 第653次例會節目預告

日期：2021 年 3 月 3 日(星期三)

寶眷日~3 月份生日及結婚紀念慶祝

1.扶輪感動：黃志仲 Jason 社友(17 屆社長提名人)

2.專題演講：人資職涯分享

HR career journey sharing

演講者：彭言中 小姐 (Banker 夫人)

現職：台灣美光團隊成員倡導者

Team Member Advocate

### 第 654 次例會節目預告

日期：2021 年 3 月 17 日(星期三)

1.扶輪感動：穰穎堅 Albert 社友

2.社友專業分享：債務處理實務

演講者：林一哲 Lawyer 社友

現職：哲明法律事務所 律師



## 糾察報告

歡喜箱：

|         |   |              |
|---------|---|--------------|
| Roger   | 1. Jeff 創立食物銀行，珍惜食物，發放給需要的人，令人敬佩。<br>2. 祝 Danny 生日快樂！   | 1,000        |
| CAD     | 歡迎 Jeff 來介紹食物銀行！  | 500          |
| Charity | 歡迎 Jeff 來介紹食物銀行！  | 500          |
| Danny   | 1. 謝謝 Jeff 精彩的演講，台灣有愛，願大家幸福！<br>2. 感謝大家的生日祝福，Lili 姊我愛您！ | 1,000        |
| Denise  | 食物不浪費！無浪費、無飢餓的台灣！                                       | 500          |
| Econ    | 謝謝食物銀行造福需要的人，物資不浪費！                                     | 1,000        |
| Judy    | 感謝有紅十字會，感謝有食物銀行，讓生在台灣人人幸福！                              | 1,000        |
| Lease   | 謝謝 Jeff 詳細的介紹食物銀行理念，讓我們能更進一步了解。                         | 500          |
| Sharon  | 1. 食物銀行 Jeff 演講精彩！<br>2. Danny 生日快樂！                    | 500          |
| 合計      |   | <b>6,500</b> |

## 活動訊息

### ■ 國際扶輪 3461 地區 A、B 分區共 32 社，第四屆聯合春節團拜酒會

日期：2021 年 2 月 12 日(星期五)農曆大年初一

時間：上午 08:00 註冊聯誼・歡喜迎賓・精緻點心

上午 08:30 典禮開始・鳴鐘例會

各社社長致賀詞(20 字內吉祥語)

上午 9:30~10:00 禮成鳴鐘閉會・拍照留念

地點：林酒店 3 樓國際廳 (407 台中市西屯區朝富路 99 號)

主辦社：台中馬拉松扶輪社

### ■ 白雲組-第四次家庭懇談會

時間：2021 年 2 月 20 日(星期六) 中午 12:00

地點：台中擔仔麵 (台中市西屯區華美西街二段 215 號)

爐主：Jason, Tris

組員：Education, Charity, Young Bank, Banker, Book, Lease, Bernie, IS, Doterra



## 社友專欄

### 瑞啟好康相報 110.02

文 / 江瑞啟 PP. Lexus

現職 / LEXUS 汽車台中營業所 協理

LEXUS LS 自 1989 年問世以來，以日式奢華氛圍及精緻工藝，成功讓世界認識 LEXUS，不僅孕育出 LEXUS 各車系，更奠定 LEXUS 豪華品牌地位。LS 已於台灣走了超過 23 個年頭，並於 2017 年推出第五代大改款。現在，奠基於其優良基礎，推出 21 年式小改款車型。除極具辨識度之三眼式 LED 頭燈及 L-Shaped 箭矢型日行燈經原廠重新設計，前下保桿造型也經重新修飾，讓整體車頭更加沉穩霸氣。全新 LS500h 於 1 月 19 日起正式販售，歡迎社友蒞臨台中所，親臨鑑賞。

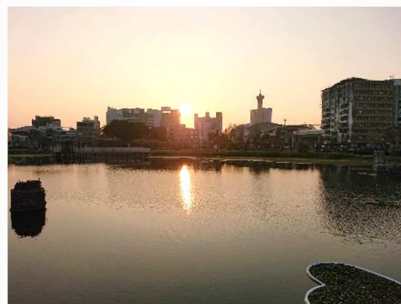
本期《瑞啟好康相報》特別推薦台糖湖濱生態公園及冶糖景觀餐廳。閒置多年的東區台糖舊址，台中市政府投入更新後，「帝國製糖廠台中營業所」整建修復再利用，以台中產業為主題營運帶來商機，占地 3 公頃星泉湖，搖身一變成為吸睛的湖濱公園，湖面倒映天色有如一幅大自然畫作。



星泉湖位於糖廠湖濱生態園區，因 20 年前推動大型建築案開發購物中心，開挖地下室形成土坑，因遭遇颱風後開發案終止，留下大片荒廢窪地，之後地下水位上升湧出水源形成生態湖；市府原考量台中車站前最重要的是台中公園的日月湖，市府在後站糖廠湖濱生態園區規劃湧泉公園，命名「星泉湖」，與日月湖相互對映。星泉湖因補水成功，吸引魚、鳥重現，生態湖名實相符，搭配「帝國製糖廠台中營業所」等景觀，成東區新私房景點。



值得推薦的冶糖餐廳，就位於帝國製糖廠台中營業所內。一進入冶糖餐廳，空間頓時開闊明亮起來，透過玻璃窗可欣賞美麗的生態湖。餐點有泡飯、焜麵、饅饌、湯品、炸物、茶食、飲品等。冶取意，冶情養性，飲食文化。糖取意，糖甘蜜甜，甘怡生活，因此『冶糖』以新漢式料理出發，透過創意與巧思，將餐廳融入文化和生活的想像，無論單點或套餐，都能滿足您的味蕾及飲食文化的美好經驗，另外也有宮廷式的下午茶饗宴。吃完飯又到外面觀景平台享受溫暖的冬陽，邊拍照邊散步，多麼令人愜意的地方，冶糖的氣氛滿點，價格高貴不貴，相當推薦來此逛逛順便用餐！



冶糖地址：台中市東區樂業路 30 號 電話：04-2211-2868

敬祝 牛年好運 財源滾滾



## 社友專欄

### 2021 牛轉乾坤 Value 福報到

文 / 劉東嶽 Value  
現職 / 華淵鑑價(股)公司 協理

揮別可怕的庚子鼠疫年,迎來 2021 辛丑金牛年,身處在台灣寶地的我們,一直在牛轉乾坤,藉這文心週訊園地,我送社友寶眷們您們大紅包,裡面裝了幸福快樂、歡樂好運氣,閱讀的人事事順利,儲存的人愛情甜蜜,轉發的人大吉大利,沒看到的人依然好運氣,幸福永遠纏著你!

Charity 祝您與晴晴乾坤相合、雙雙對對!

Health 祝您心想事成、萬事如意!

Dragon 祝您牛開豐粘景 豐收過新年!

Meiji 祝您春暖花開好運到!

Albert 祝您 金牛報春 平安吉祥年!

Young Bank 祝您金牛富貴福 天天數鈔票!

C.P.A. 祝您迎接美好金牛年 摯愛幸福身邊繞!

Lexus 祝您金牛豪車滿街跑 年終滿荷包!

Minna 祝您闔家安康 幸福永遠繞!

Eddie 祝您牛年大運 事事好!

Judy 祝您快樂出遊 青春永不老!

Book 祝您金牛祈福 闔家幸福!

Johnny 祝您牛年心花放 財多身健壯!

Lawyer 祝您金牛奔騰迎新春!

CAD 祝您牛勢暢旺 豪宅成林!

Jason 祝您招財又進寶 財運滾滾來!

Dental 祝您財源廣進 大吉又大利!

Elaine 祝您春花開 好運照!

Balance 祝您新年到 五福臨門財神到!

Bernie 祝您舌璨狂舞辭舊歲 胡言妙語迎新春!

Insurance 祝您恭賀新禧 金牛滿載大單到!

Heater 祝您喜抱公主過好年!

Chuck 祝您幸福快樂 環繞著一整年!

News 祝您 財旺人旺 工商時報事事旺!

Oliver 祝您 吉祥如意 財源廣進!

LiLi 姐 祝您青春快樂 永遠沒煩惱!





Peter 祝您步步高升 吉星高照！  
Attorney 好運犇放 事事如意！  
Doctor 祝您財運犇騰！  
Sigma 祝您幸福犇馳！  
Grace 祝您 牛年行大運！  
Sauna Myanmar 祝您福牛跟著跑！  
KK 祝您牛年到 鴻運照！  
Art 祝您金牛迎春 永不老！  
FP 祝您牛運當頭 業績好！  
IS 祝您牛運亨通 萬市罩！  
Kelvin 祝您金牛賀春 沒煩惱！  
Building 祝您牛年如意 天天品酒享佳肴！  
Roger 祝您牛到吉祥 額光照！  
Tom Cruise 祝您健壯如牛 女人身邊遶！  
Education 祝您牛年鴻運 孩子個個好！  
Interior 祝您牛來運轉 事業好！  
Sharon 祝您 喬遷豪邸業績高！  
Cotton 金牛獻瑞迎新春,牛進寶滿事業強  
Leo 祝您牛勤力耕 福氣溢滿罩！  
Lease 祝您金年迎春 招好運！  
Banker 祝您金牛到，福牛抱！  
Janice 祝您青春美麗 幸福樂滔滔！  
Peggy 祝您牛勁飽滿事業好！  
Danny 祝您金牛抱福 闔家天天笑！  
Tris 祝您福牛報喜 業績好！  
Econ 祝您牛轉新機 樹人成績好！  
Denise 祝您牛轉乾坤 生意好！  
Doterra 祝您 十全十美 吉星照！  
Tony 祝您 快樂好事一牛車 幸運追你跑！



並祝文心社運犇， Value 牛氣沖天事事好！





## 實用的扶輪知識

3481 扶輪地區 2018-19 年度 扶輪知識委員會 提供

### 理事會職責與輪流歷練理事的重要性

扶輪社的管理機構是依該社章程或細則規定所成立之理事會。它對一切社務擁有最終決定權。本於各社自主的精神，有相當多的社在章程中訂定以社員大會為最高權力機構，而理事會則須負責執行。因此，任何社務之決議或提議凡對本社有強大約束性者，均建議應先經理事會審議；且在有異議或對本社影響深遠時，立即召開社員大會進行議決。理事任期為一年，為了能夠符合「鼓勵並培養」的宗旨，各社應積極讓每位社員都有輪流歷練理事的機會。

### 「服務最多、獲益最大」的由來演變

芝加哥扶輪社友 Arthur Frederick Sheldon 是第一個將職業服務理念注入扶輪的人。在扶輪發展的初期，很多社員只接受賺錢的觀念，對服務完全不顧。因此 Sheldon 率先提出了「服務最多、獲益最大」(He Profits Most Who Serves Best) 的理念。嗣後在第二屆國際年會中被採用；且在 1950 年國際年會，正式被發佈為扶輪的座右銘。現今扶輪已有眾多女性社友因此 2010 年的立法會議決議將此座右銘修改為「One Profits Most Who Serves Best」。

### 「超我服務」所強調的精神與價值

超我服務(Service Above Self) 是 Minneapolis 扶輪社社長 Frank Collins 於 1909 年在社內提出的口號，因簡單扼要並充分展現扶輪的核心理念——服務，而大受歡迎。國際扶輪於 1950 年國際年會正式通過為扶輪座右銘。1989 年新加坡立法會議更決議為第一座右銘。(第二座右銘為：One Profits Most Who Serves Best)。超我服務所強調的是：每一位扶輪人最終都應該發揮「只求服務，不求回報」的精神，而這種精神，其成就感是無價的。

### 「扶輪宗旨」在於造就真正的扶輪人

我們所實踐的扶輪宗旨(Object of Rotary) 其內容只提到扶輪社員，沒有一個地方提到扶輪社或地區。扶輪宗旨是為鼓勵及培養扶輪社員的人格及服務精神。內容所列的每一項都強調要由扶輪社員實際去作為。因為「做扶輪工作是扶輪社員及扶輪社，不是地區總監、RI 理事或 RI 社長」(2002-03 RIP Bhichai Rattaku)。因此，「為了使扶輪能在下一世紀蓬勃發展，領導者責任應是改變扶輪社員，使其能成為真正的扶輪人」(1999-2000 RIP Carlo Ravizza)。



# 第 650 次 例 會 花 絮



社長 Roger 報告



秘書 Grace 社務報告



Charity 介紹紅十字會陳總幹事



紅十字會台中分會陳玠甫總幹事分享“台灣食物銀行的發展”



祝 Danny 生日快樂



糾察時間~Lease

