



扶輪打開機會  
Rotary Opens Opportunities



# 台中文心扶輪社 雙週刊

理事會：許家峻 王毓香 嚴宏偉 陳彥伯 陳弘明 余瀚琴 陳昶佑 邱貞娥 黃志仲  
涂清淵 林岳毅 林麗莉 童玉蘭 陳蓓琴 張凱嘉

社長 / 許家峻      社務行政主委 / 嚴宏偉      公共關係主委 / 黃志仲      節目 / 詹詠薇  
秘書 / 王毓香      社員主委 / 余瀚琴      RCC訓練師 / 周志憲      出席 / 林岳毅  
服務計畫主委 / 陳昶佑      糾察 / 何淑鈴      聯誼 / 許肇芬  
扶輪基金主委 / 邱貞娥      財務 / 陳弘明      社刊 / 童玉蘭

## 第 647 次例會

2020 年 12 月 2 日

第 14 卷 • 第 10 期



感謝充電趣文創有限公司陳正勳導演“拍出影響力”精彩分享

### 本週例會節目



日期：2020 年 12 月 2 日(星期三)

寶眷日~12 月份生日及結婚紀念慶祝

1. 扶輪感動：周惠萍 PP. Minna
2. 專題演講：破解 eye 的迷思  
演講者：顏平芳 小姐  
現職：社團法人台灣愛之光  
公益協會 執行長

### 第 648 次例會節目預告



日期：2020 年 12 月 16 日(星期三)

2020-21 年度第 14 屆社員大會

暨第 15 屆(2021-22 年度)理監事

第 17 屆(2023-24 年度)社長提名人選舉



## 社長專欄

2020-21 社長 許家峻 Roger

11 月份在邁入 2020 年尾聲前，許多年度重頭戲相繼推出的開始，相信各位社友從上次社訊爆滿的內容就看得出來；本週從 11/18 的例會開始，同樣地邀請 PP.Meiji 分享扶輪感動，多采多姿的扶輪生活豐富了她原本的教學生涯。接下來的 speaker 是來自國美社的 Movie - 陳正勳導演，分享的主題是「拍出影響力」，由於現在的社會人手一機，隨時都有機會可以記錄下令人感動、印象深刻的片段，即是陳導演所謂的「生命現場」，也因此幫公益團體拍宣導影片、政府微電影的標案和表現企業文化的宣傳片就成為其取材最多、作品不斷的主力市場，深入淺出的精采分享、讓社友們對於如何拍出優質的影片都有進一步的了解。



今年曉明的扶少團已經第八屆了，在 11/19 去參加了本學期最後一次的例會；在例會中向她們多分享了些扶輪方面的資訊、並邀請她們踴躍參加地區扶輪日活動及 RYLA 研習營，也得知她們在辦活動時需要一些支援，剛好我也可以協助，看來是有了一次不錯的互動。





11/21 就是今年地區扶輪團隊的重頭戲— 3461、3462 地區在台中市民廣場共同舉行的「國際扶輪日」活動，此項活動以展示一面 40x60 公尺的「END POLIO NOW」旗幟、來象徵國際扶輪根除小兒麻痺的決心，同時也採用嘉年華會方式，讓民眾能夠到各個攤位消費，而參加的企業會同時捐贈相同消費金額給華山基金會…等公益單位。當天，文心社友在上午 9 點就陸續到達會場拍照，參與活動的興致非常高昂，隨後曉明扶少團也在主委 Danny 的聯繫下，有 10 多名團員一起來體驗這項有意義的活動，而此次活動的媒體召集人是由社友 Janice 擔綱重任，不僅讓各家媒體順利採訪兩個地區的總監和整場活動，更是非常迅速地在當天下午 4 點多就開始發稿，圓滿又有效率地完成媒體公關的任務，替文心社增光不少。



文心社陸續還有兩位準社友等待加入，11/23 即安排已經參加過三次例會的謝東益(Tony) 家庭訪視；當天由 PP.Lexus(推薦人)帶著 Roger、PE.KK 及 PN.Sauna 一同到 Tony 家中拜訪，在閒聊中得知他經營家具業有成，從貿易商經營到家具工廠，已經在中國大陸深耕近 20 年，連家中使用的法國宮廷式家具，都是用貨櫃從大陸進口；而文心社吸引他的原因，除了有多元的社員氛圍外，每次內容豐富 PP.Lexus 的 FB 及社訊分享，也是讓他覺得可以得知社內活動的好管道，不由的讓 Roger 深感責任重大，要勤寫社訊了。





本月即將舉行社員大會(12/16)，針對第 15 屆的社長及行政團隊、加上第 17 屆社長的提名，由社友們來投票表決；在此之前，先由 Roger 召集前兩屆社長，IPP. Charity、PP. Chuck，以及下兩屆社長，PE.KK、PN.Sauna，舉行諮詢委員會，以確認 12/16 的社員大會的活動流程及內容。



今年世界級的「天涯海角接力賽」(HOOD to COAST)被許多跑者譽為「一生中必要完成的賽事」，此次人車接力的台灣賽於 11/27 從台東鹿野深夜開跑，文心社的好手 PP.Lexus 及秘書 Grace 都躬逢其盛，親自去體驗從台東鹿野至花蓮遠雄海洋世界、全長 170 公里的極限挑戰，看起來真的是太刺激、令人熱血沸騰呀！



白雲組家懇會第三次的聚會於 11/28 下午、在「hecho 做咖啡」二店舉辦，根據爐主 PP.Book 和 Lease 的形容，這裡客群大多是屬於「年輕人」，我們就來體會一下吧！光是地處勤美誠品旁的小巷弄內，的確就是文青或年輕人較常流連之處；此番聚會連同 PP.Book 的兩位公子 - 廷綸、延安都賞臉，可見此處之吸引力，而看著四周洋溢著青春氣息，自覺都年輕了不少。社友們是否也發現，我們的準社友官芳夙總監又再度蒞臨家庭懇談會，她不但已經融入文心社的活動，也預計以「Doterra」的扶輪名來入社囉！





## 第 646 次例會出席率統計

社員人數	58 人(55+寶眷社友 3 人)
出席人數	19 人
補出席	16 人
出席率	64 %

### 上週未出席社友~

### 我們想念您

Charity, Health, Albert, CPA, Lexus, Minna, Judy,  
Book, Johnny, Dental, Elaine, Balance, Bernie,  
Insurance, Heater, Chuck, News, Oliver, LiLi,  
Value, Attorney, Doctor, Sigma, Grace, Sauna-  
Myanmar, FP, IS, Kelvin, Building, TomCruise,  
Education, Leo, Lease, Artist, Tris, Denise

## 例會節目預告

### 第649次例會節目預告

日期：2021 年 1 月 6 日(星期三)

寶眷日~1 月份生日及結婚紀念慶祝

1. 扶輪感動：陳彥伯 PP. Charity
2. 專題演講：疫情下的旅遊慘業

演講者：范秋明 Judy 社友

現職：泰元旅行社 副總經理

### 第 650 次例會節目預告

日期：2021 年 1 月 20 日(星期三)

- 1.扶輪感動：許家峻 P. Roger
- 2.專題演講：台灣食物銀行的發展

演講者：陳玠甫 先生

現職：社團法人中華民國紅十字會  
台灣省臺中市支會 執行長



## 糾察報告

歡喜箱：

Roger	1. 歡迎準社友 Tony 第二次蒞臨！ 2. 陳正勳導演分享深入淺出，極富啟發性，期待早日看到您得金馬獎！ 3. 11/21 地區扶輪日，請社友們踴躍參加！	1,000
Banker	1. 感謝正勳導演妙語如珠的演講，帶給我們對於電影有不同角度的認識，如果未來拿到金馬獎，我一定會分 20%給您的！ 2. 歡迎 Tony 參加文心社例會，期待第三次蒞臨！	1,000
KK	1. 感謝國美社 Movie 蒞臨文心社分享看見生命現場，再現生命感動！ 2. 歡迎謝東益 Tony 準社友蒞臨！ 3. 歡迎 Peter 的帥公子 Tony 參加例會！ 4. 恭賀 Cotton 遷廠順利，不要太操嘞！ 5. 恭賀 Interior 接任新創事業副總，祝鴻圖大展！	500
陳正勳 Movie	歡喜一筆！	2,000
合計		4,500



## 活動訊息

### ■ 青山組-第三次家庭懇談會

時 間：2020 年 12 月 5 日(星期六)12：00~14：30

地 點：布達拉西藏館(台中市五權西三街 105 號)

爐 主：LiLi, Tom Cruise

組 員：Leo, Minna, Lexus, Oliver , Elaine, KK, Balance, Dragon, Dental

### ■ A-1 分區省都扶輪社授證 25 週年慶典

時 間：2020 年 12 月 13 日(星期日) 17：30 註冊 18：00 典禮

地 點：長榮桂冠酒店 B2F 【長榮廳】

輪 值：藍天組-組長 Roger, 副組長 CPA, 組員 Health, Grace, Insurance, Kelvin, News, FP,  
Judy, Interior, Value

註冊費：1,000 元

### ■ 2020-21 年度溫馨忘年會

時 間：2020 年 12 月 26 日(星期六) 17：30

地 點：長榮桂冠酒店 B2F 長榮 I 廳

報名截止：12 月 10 日(四)

### ■ 第三次職業參訪

日 期：12 月 30 日 (三)

時 間：上午 10:00-12:00

午 餐：12：00

參訪企業：好好園館

地 址：台中市沙鹿區福成路 255 巷 8 號

交 通：自行前往

說 明：好好園館是一個開放的創新住宅，是讓一般人都能體驗共居的場所，有短租也能長住。園館提出「青銀共居模式」能互相陪伴又能貢獻所長，實為現代創新生活模式。值得大家參訪了解，非常歡迎社友寶眷踴躍參加。

報名截止：12 月 23 日(三)



## 社友專欄

# 人生的第二個馬拉松

文 / 江瑞啟 PP. Lexus

現職 / LEXUS 汽車台中營業所 協理

在 42.195 公里的賽道上，沒有奇蹟，只有累積。2020 年 11 月 08 日，台灣米倉田中馬拉松，天公作美，完成人生第二馬平安完賽，自己都很感動，抵達終點後，向後轉，向賽道深深鞠躬，感謝主辦單位及所有的服務志工，致上最高的敬意。

繼 2019.12.22 集集初馬後，睽違 11 個月，再戰全馬，跑在綠意盎然的綠色廊道，彰化母親之河「八堡圳」，吹著涼風，欣賞著綠油油的稻田與樹林交織的美景，讓人有種遠離塵世喧囂的返璞歸真之感，這悠閒又愜意的賽道，真是馬拉松饗宴。

去年完成初馬後，為了持續肌耐力不衰退，訂定 100 公里的月跑量為基礎，希望在適當的時間，再挑戰全程馬拉松，讓跑步成為生活中的一部分，國內、外旅遊或平日的清晨，都以跑步為重要的生活項目之一。

過程中發現，跑步比登山還要有效率，跑步 10 公里大約 1 小時，登山 10 公里大約需要 1 天，跑步 20 公里大約兩小時，登山 20 公里需要 2~3 天，因此對於忙碌的服務業工作而言，跑步相對之下更有效率，因此跑步成為我生活中重要的一部分，每天在跑步當中體驗人生與工作難免遇到的挫折、困頓，找出解決的方案，而且樂此不疲。

田中全程馬拉松賽前三週，完成三個半馬 21K 賽事，以賽代訓，作為挑戰田中馬的訓練計劃。事實證明，有準備必然有成果，若準備挑戰半馬 21K，就該有 21K 的體能訓練及心理狀態的調適。同理，如果挑戰全馬 42K，就該有 42K 的體能訓練及心理狀態的調適，最終必能挑戰成功。因此，凡事設定目標，劍及履及，日日精進，天下沒有困難的事！

知名主持人蔡詩萍先生，當天也參加田中馬，他說：我們知道，我們在槍響的那一瞬間，就注定是跑不贏肯亞的高手，台灣的國腳，甚至，跑不贏能在三小時左右完賽的一些 pro 級業餘好手。但我們為何要跑？我們之所以要跑，是熱愛跑步帶給我們的意義。我們能靠著自己的肉身，在漫長的柏油路上，跑出超越自己年齡的活力，跑出超越日常平凡的自我，跑出我們「迎向一個可能更好的自己」！

我的跑步初衷是，再慢，也是我的跑步人生。我不能跑贏別人，但我至少要「跑出自己」，人生就像一場永無止境的賽跑，Run for yourself。終點前的酸，將是新起點的甜，下一站，挑戰 2020 越山向海超馬接力賽，拭目以待！



田中馬馬拉松 TAICHUNG MARATHON			
成績證書 RECORD CERTIFICATE			
團體	中華室內設計公會 健源真3	組別	42.195KM 全馬組(組別)
姓名	江瑞啟	分組	男B組
個人時間 NET TIME	04:25:38:38	總名次	743/2617 (男)
		組名次	685/2453 (男)
大會時間	06:27:49:65	分組名次	154/R19 (男B組)
21K 時間	02:07:18:788	30K 時間	03:09:41:76
42.195K 時間	04:25:38:38	50K 時間	04:10:34:26:10
紅油油/溫度	21°C/83%		
彰化縣政府 彰化縣政府 彰化縣政府 2020年11月08日			



## 社友專欄



### 田園記趣系列 (5)

文 / 王飛龍 PP. Dragon  
現職 / 靜宜大學 教授

## 從「真假八哥」到「野鴿子的黃昏」《上》

每當幫園子除草翻土後，就可以看見好幾隻黑黑的鳥，體型約為鴿子的一半，在地面上啄食鋤翻出的蚯蚓及塊莖，平常偶而也可以發現牠們在地面草叢間刺探，從植物上採取食物，以及追捕昆蟲獵物等。這種鳥就是大家熟悉的「八哥」鳥，由於本土八哥雙翅中央各有白點，展翅時兩個白點呈現「八」字，所以稱為「八哥」。

「八哥」會模仿環境中的聲音，甚至會模仿人語，很久之前就為人們所豢養。「八哥」鳥，台語稱為「嘉玲」，早時候，饒舌的小孩常被斥說：「你是嘉玲嗎？」。

小時候家裡曾經養過「八哥」，早上會說「早安。」，傍晚時會隨著我們說「我回來了。」，照顧它的責任就落在我們幾個小孩子的身上，因此對「八哥」還算熟悉。最近住家附近也出現了「八哥」鳥的行蹤；仔細觀察下，這些「八哥」們與印象中的鳥影就有那麼一點的不相同，經過爬文比對後才知道，這些鳥是外來種的假「八哥」。

「八哥」原為台灣平地普遍的留鳥，「八哥」類由於極易飼養，同時可以訓練其模仿人類的語言，因此常成為籠中寵物，寵物商也從東南亞及南亞各地進口不同種類的「八哥」，然而許多籠鳥逸出到野外，成為強勢族群，佔據了原生種「八哥」的生活區，因此農委會 2008 年修訂的保育類動物名錄，將原生種的「八哥」列為第二級珍貴稀有的保育類，前一陣子，在埔里有一對老夫婦因為飼養了台灣原生種的「八哥」，而被法辦。

目前台灣常見的外來種「八哥」包括了「家八哥」、「泰國八哥」、「叢林八哥」、「爪哇八哥」等。外來種「八哥」種類既然這麼多種又強勢，理當把牠們驅逐才對，然而大家是否開始擔心會不小心把保育類的「原生種八哥」認成了「外來種八哥」呢？別煩惱，最簡單的辨識方法就是看鳥嘴，「原生種八哥」的嘴巴是象牙白色的，相對的，「家八哥」和「白尾八







哥」的嘴巴是黃色的。另外還有更多的辨認方法，引用於後，供大家參考。

在園中很常見的鳥兒是斑鳩和鴿子，它們在台灣都很普遍，皆屬於鴿形目、鳩鴿科，然而沒仔細探討，不容易區分牠們。一般而言，體型上鴿子比斑鳩大，而且鴿子的鼻子上還有一個很明顯的白色突起，叫做鼻瘤為斑鳩所無。它們不但外型上的差異不大，而且常讓人搞混的是：斑鳩是以本土種居多，鴿子是以外來種居多。



	外來 白尾八哥	本土 冠八哥
又名	泰國八哥	白嘴仔(台語)
外觀	黑和灰黑羽毛	額羽明顯
體長	約24至26公分	體型較大
鳥喙	黃色	象牙白
棲地	500公尺以下丘陵和平地	500公尺以下丘陵和平地
分布	鄉村和城市四處可見	偏僻丘陵地少量出沒



國內的各種斑鳩品種，一共有 25 種，其中原產的 21 種，外來的 3 種，人工培育的 1 種。然而於 2006 年，高雄市野鳥學會首次在衛武營發現一種「斑馬鳩」外來鳥，由於牠們適應力極良好，已經繁殖到達上百隻的數量，威脅到台灣原生種「紅鳩」或「斑鳩」，值得注意( 照片取自台灣外來鳥種監測網)。



如前面所述，斑鳩有一個種類是人工所培育出來的，自然生態並不存在，那就是魔術師變魔術使用的白色鳥兒，一般人都以為是白鴿，其實牠是白斑鳩；最早由日本鳥類專家將野生灰斑鳩經人工培育而成。白斑鳩性格溫順、與人親近且智商高，因此非常適合被用來訓練成魔術鴿。





# 第 646 次例會花絮



社長 Roger 報告



代理秘書 Interior 社務報告



扶輪感動時間~PP. Meiji



司儀 Janice



歡迎準社友謝東益 Tony 蒞臨



KK 介紹 Speaker 陳正勳導演



充電趣文創有限公司陳正勳導演分享“拍出影響力”



例會合影



例會後召開 11 月份理事會議



糾察 Danny

