



2018-19

BE THE INSPIRATION
成為勵志領導者



台中文心扶輪社 雙週刊

第 603 次例會
第 12 卷 • 第 12 期

2019 年 1 月 2 日

Rotary
District 3461



理事會

周志憲、許政勛、陳彥伯
周惠萍、余瀚琴、許家峻
嚴宏偉、王毓香、曾仁宏
郭錦堂、周燕麗、張恩誠
方嘉綺、賴品佑、楊仁榮

社 長 / 周志憲

秘 書 / 許政勛

社務行政主委 / 陳彥伯

社員主委 / 許家峻

服務計劃主委 / 嚴宏偉

青少年服務主委 / 郭錦堂

扶輪基金主委 / 王毓香

公共關係主委 / 曾仁宏

RCC訓練師 / 王耀淞

糾 察 / 王飛龍

財 務 / 余瀚琴

節 目 / 李村興

出 席 / 詹詠薇

聯 誼 / 陳雅鈴

社 刊 / 黃俊榮

辦事處

台中市西區自治街155號9樓-2

Tel / Fax : 04-23727142

E-mail : rotary.wenshi@msa.hinet.net

例會

每月一、三週星期三 PM6:30

台中長榮桂冠酒店 B2宴會廳



演講內容:

台灣邁入高齡化的社會，每個人都會面臨老化的問題，延緩老化變成熟齡族們的當務之急，該如何透過運動與健身預防肌少症、骨質疏鬆等常見的老化問題，該做甚麼運動才能擁有健康強健的體魄享受退休後的生活。

主辦單位: 台中文心扶輪社



恭喜第 13 屆 2019-20 年度 Charity 團隊理監事暨第 15 屆社長提名人 K K 順利產生

本週例會 司儀~TomCruise • 糾察~Lawyer • 接待~News



社長專欄

一元復始，萬象更新

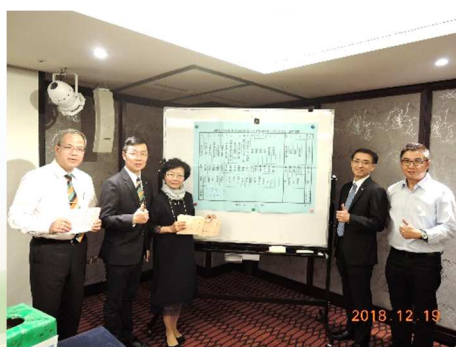
2018-19 社長 周志憲 *Chuck*

跨過了2018-2019的時間線，隨著時間的倒數，在12/31當晚，許多社友聚餐，一起為金豬年的到來作祈福與祝福。如同家人，如同好友，一起將面對更不一樣的一年，每個人滿心歡喜地祝福彼此，期待在2019年社友寶眷們諸事順利，事業發達，家庭幸福，健康平安。

社員大會推舉第十五屆社長與十三屆理監事

在12/19當晚出席人數踴躍，主要是一年一度的社員大會，今天最重要就是選出第十五屆的社長與第十三屆的理事監事，當然，第十三屆的社長當選人—Charity 的團隊正式成軍。經過大家輪番提票與圈選，終於在PP Book與PP CPA的唱票計票之下，KK高票當選為第十五屆的文心扶輪社社長。第十三屆的理事與監事也正式完成推舉同意，對於社務在2019-2020的推動有很大的幫助。六大主委也就順利產生，期待在未來的第十三屆，文心社可以更為和諧，合力，無論在社友的聯誼，公益的推動與社友職業的協助都會有更美的成果。

關於每月例會兩次的議題，也是討論的一項重點，經過社友的熱烈討論與舉例，發表了各自的想法與做法，民主式的作表述與發言，終於採行舉手表決多數同意的狀況下，日後的例會將會在每月的第一、三周周三晚上舉行，地點同樣是長榮桂冠酒店，時間一樣是6:30-8:30。今晚的例會，可說是文心社再次的新里程碑，原因有三：一、十五屆社長可以順利產生，對於日後的各屆社長適當人選也已經有把握。對於社務推廣上，可以更加綿密合作並朝向持續延續地進行方式。二、社友無論資深或是新進，都積極參與社員大會，重視自己的權益與義務，對於日後的社務發展有著不可忽視的助力，大家可以更加使力的推動各項活動。三、例會的次數縮為一半，符合社友參與的時間更具彈性而不拘緊，次團體的活動將社友緊緊連在一起，感情更為融洽。當時間更多時，次團體的聚集就會更多。可以影響到社友的情誼與認識可以更加深刻。進而不但是揪朋友，甚至可以推介社友的職業給大家認識，這是兩全其美的好事。





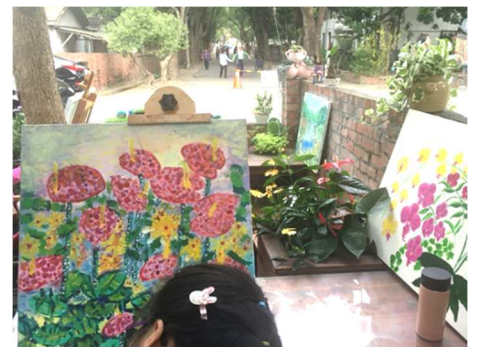
服務計畫—畫話協會的電腦捐助

在12/23 是一個陽光普照的天氣，今天有很多的活動，應該是2018年快過了，所以很多的事務總會聚在一起。社友在KK, Interior 的號召下，今天來到光復新村，主要是為一群在畫話協會的身心障礙學生鼓勵與讚美，文心扶輪社捐助一筆經費給協會購買電腦設備，作為學生的畫作可以掃描、編輯、造冊、存檔，這對學生而言是持續它們的生命力與創作力的一個很大的支援，可以讓學生與家庭，體會與了解到在社會上可以貢獻自己的一份力量，美化與正向的增進社會的和諧。每位社友看到這群身心障礙的學生，每天可能搭公車或是復康巴士，千里迢迢來到協會，只為了有4-5小時可以作畫或是工藝，透過畫畫來傳達他們無法像一般人一樣流順地說話，因此才稱為叫【畫話】這也是前蔡理事長發起的緣由。學生可能用點、塗、拖、的方式來作畫寫生，每位的特點不同作畫時間不同，有位極重度的腦性麻痺學生，需要用左手來帶右手，一點一點地在畫布上點上色彩，我問她知道【秀拉】嗎?他點點頭，我讚美她，他的寫生素描真的有秀拉畫作的意境喔。他高興地，只會加快自己點化的速度，當然，每點一下的時間需要約一分鐘，他媽媽告訴我，他的畫作需要整整3個月每天不間斷才能完成。這是一幅多麼美麗的勵志畫作，他甘之如飴，在快樂的作畫中享受。



【喬治、皮埃爾、秀拉】點彩畫派的代表畫家，1891.3.29 法國巴黎。

感謝: KK, Interior, CP Health, PP Meiji, 明郎大哥, PP Eddie, 蘇姊, Sigma, 湘容, Lease, Grace, 培琛, 志明, 子騏, 瑩容, 瑛瑛的熱情參與。



地區羽球錦標賽

12/23 是 3461 地區舉辦羽球錦標賽，參加人數踴躍，主要是響應總監 Mintong 的扶輪宣言，【文藝饗宴，運動強身，身心合一，文武雙全】大家來作運動，順便可以用運動來聯誼。當然，文心社是首次成軍，也派出了強大的選手參與此次運動盛會。其中有三十幾年的羽球老手—PP Dragon, 帶領 Sharon、志銘夫婦，BMW, Doctor, Leo, Vinson, 參與比賽，社友們熱情來作啦啦隊，當天的比賽賽況十分激烈，我們面對強隊大屯社，實在是實力相當，難分上下，只是挑戰的是二軍並非一軍。不過，我社的戰力實在是不可小覷，其實，很多社友都是單打的強手，只是合練的機會還沒成熟，在下次的比賽一定可以拿得好成績，讓我們一起期待。



另一道消息是，聽說 PP Dragon 要成立羽球隊，這可是好消息，社內即將出現一組運動愛好者，無論是每月或是每周，聚集練球聯誼，這將會是文心社的新氣象。我們拭目以待，也期待大家可以一起運動強身，養心養身。

感謝:PP Health, 雪霞, PP Book, 雪莉, Roger, 淑如, 瑛瑛前往加油打氣。



風象組爐邊會

12/21 是風象組的爐邊會，舉辦地點選在市政路的金色三麥，今天的爐主是 Eco and Leo 兩位十分熱情的央請所有組員與社友參加，還請大家可以提早點餐，可謂是招待體貼，大家在夜色已暗而陸續抵達，一下子就幾乎全員到齊，再次看到 Artist 與王教授一起出席，跟大家可以一起同樂與聊天，非常融入社友的群組，事業忙碌的 IS 也是全家出動，Roger, 淑如也準時出席，Vinson 和琬雯歡喜出席，KK、秋月早就到達了，跟大家打招呼互道家常，Alan 公司近，所以走路就可到達。只見 Leo 忙進忙出的招待每位社友，因為 Eco 今天可能會無法出席了，因為公司有急事需要處理。所以，今晚可謂是讓 Leo 忙碌了，還有夫人與孩子。Janice 一家不久也到齊了，風象組家人團聚一起請慶祝聖誕佳節，享受美酒佳餚，大家賓主盡歡，感謝 Eco, Leo 兩位的熱情招待，讓我們有個聯誼愉快，豐盛飽足的一個美麗夜晚。

感謝: Eco, Leo 兩家的熱情招待。





雪霞、麗蘭膠彩畫展成功

【再奏一曲丹青膠響曲】，廖瑞芬師生聯展。自 2018-12/29 到 2019 1/9,在大墩文化中心展出，展出的畫作數十幅，都是近期老師與學生的作品一起展出，因此，「再奏一曲丹青膠響曲」是廖老師師生膠彩畫聯展的起緣，展出作品突破大眾對於膠彩畫的制式印象，展現古老繪畫媒材入新時代嶄新風貌，用色豐富，寫實或是印象都極具有發揮空間。透過李毅摩大師的致詞提示，讓所有與會大眾更加理解到膠彩的特色，以及與水墨，水彩、油畫的不同之處。



雪霞與麗蘭與兩老師學畫多年，已有相當成熟的潤筆功力，本次只有展出各三件作品，雪霞作品有:望、黑子晨嬉、歲月靜好。麗蘭的作品有:好神氣、山中無歲月、達摩。兩位對於自己的作品都十分謙虛，但我們都可以看到他們用三年多的學習，有很好的底子以外，還有廖老師的加持教導，最重要的是不斷的創作與練習。畫作令人讚嘆，已屬於職業性質的作品，每筆與每層的勾勒與疊色，都是非常用心。這是文心社的光榮，夫人們多才多藝，社友們公司業務蒸蒸日上，公司管理有條有序。由此可以看到，在社內可謂是人才輩出，相當優質的一個扶輪社。社友寶眷可以撥空前往參觀，必定讓你不虛此行，收穫滿滿。社內的 Artist 社友也是知名留日膠彩畫家，有任何繪畫問題，我想三位可以足供大家交流才是。





2019 的倒數跨年，祝福社友諸事順利

無論在 12/28 或是 12/31，社友們相聚歡樂聯誼，當要跨入 2019 的時間到了，就會想到跟社友一起倒數與一起祝福。高球隊與食酒聚的社友寶眷，一起在香港小廚餐廳舉辦年終聯誼餐敘，多位社友出席，席開三桌，大家享受美食佳餚與盡情聊天交誼，尤其是 Lili 姊的參加，整場氣氛更加熱絡起來，此起彼落，尤其是 PP Johnny 又要在元旦啟程前往美國，進行中美談判，更屬難得。大家各自也分享近況與未來的工作或是目標，這就是最好的情誼，可以在例會外來進行更加有深度的交遊與聯誼。因此，也就更加珍惜與熱絡。加上酒精的催化，酒酣耳熱的氛圍瀰漫著快樂輕鬆的氣氛。難怪 Janice 說，這就是要參加文心聯誼的主要因素，年輕、健康、好客、健談、樂觀、熱情。彼此在敬酒之間，互相寒暄，把距離漸漸拉近，這就是在日後有機會幫社友推介的認識好機會。最後，一起唱首歌

【這是咱的扶輪社】把氣氛催上最高點，有一起將跨年倒數的節目給預先錄製起來，加上你一句我一句的祝賀好詞，獻給所有社友與寶眷。迎向新的一年，祝福所有親愛的文心社友家庭寶眷，諸事順利，祝你幸福。



你來參加扶輪社，就是【交朋友】【作公益】，祝福社友廣交更多好朋友，伸手作公益更有福氣。如果有機會，可以把社友優質的產品或是企業推介給你的朋友，更是一件好事。

社長 Chuck 祝福大家



第 602 次例會出席率統計

社員人數	66 人(61+寶眷社友 5 人)
出席人數	36 人
補出席	7 人
請假	0 人
出席率	70%

上週末出席社友~

我們想念您

Albert, Lexus, Judy, Johnny, Lawyer, Dental, Elaine
Bernie, Insurance, Heater, Thomas, News, Oliver,
Lili, Eco, Attorney, Arch, Doctor, Grace, Sauna-
Myanmar, BMW, Cotton, Spine, Power, Vet

例會節目預告

第604次例會節目預告

日期：2019 年 1 月 16 日(星期三)

專題演講：聽 Brand 講 Brand

演講者：王麗蓉 小姐

現職：美門整合行銷有限公司 總監

第605次例會節目預告

原 2 月第一週 2/6(三)適逢農曆春節，變更至
2/16(六)舉辦寶眷日春酒活動。

地點：長榮桂冠酒店

活動訊息

■土象組家庭懇談會

時間：2019 年 1 月 6 日(星期日) 早上 10：30

地點：台中市新社區中興嶺 363 之 38 號 (天杉花園)

爐主：Building & Kelvin

■高球隊 1 月份球敘

時間：2019 年 1 月 9 日(星期三) 早上 7：57 開球

地點：皇家高爾夫球場

■公衛隊寒期服務營暨物資捐贈活動

時間：2019 年 1 月 21 日(星期一)

地點：南投縣信義鄉豐丘國小

■閃耀凡星~單車環島巡演啟航

時間：2019 年 1 月 26 日(星期六) 早上 8：00

地點：豐樂公園

■火象組家庭懇談會

時間：2019 年 1 月 26 日(星期六) 早上 9：30

地點：梨子咖啡 崇德店

爐主：Grace & FP

■登山隊+風象組家庭懇談會~中興新村建築小旅行

時間：2019 年 1 月 27 日(星期六) 早上 8：30

地點：光明里郵局集合

爐主：KK & Alan

■台中市聯合新春團拜酒會

時間：2019 年 2 月 5 日(星期二)

農曆大年初一 早上 8：00

地點：全國大飯店 B1 國際廳

■A-1 分區聯合登山聯誼活動

時間：2019 年 2 月 17 日(星期日) 早上 9:00

地點：台中市霧峰區省諮議會後山步道



糾察報告

歡喜箱：

Chuck	1. 恭喜 KK 高票當選。 2. 恭喜 Charity 第 13 屆理監事順利當選成立。	1,000
Sigma	1. 恭喜 Charity 團隊，陣容堅強。 2. 恭喜 KK 當選第 15 屆社長。	1,000
Art	恭喜 KK、Charity 團隊高票當選。	500
Book	1. 恭喜 Charity 順利組成第 13 屆理監事團隊。 2. 恭喜 KK 當選社長提名人。 3. 恭喜扶輪之子順利達標。	500
CPA	1. 恭喜第 13 屆理監事團隊順利產生。 2. 恭喜第 15 屆社長 KK，任重道遠！	1,000
Charity	出來混總是要還的，輪到我來為大家服務，謝謝每一位社友。	1,000
Eddie	1. 恭喜 2019-20 年度 Charity 社長團隊順利產生。 2. 恭喜 KK 高票當選文心社第 15 屆社長。	500
Health	1. 恭喜 2019-20 年度 Charity 團隊理監事完美成立。 2. 恭喜文心社第 15 屆社長 KK 順利產生。 3. 喜悅！難得看到長期未見 IS 參加例會。	500
Interior	恭喜 19-20 年度 Charity 團隊成立，祝福文心社 19-20 社運昌隆。	500
KK	1. 祝賀老大 13 屆理監事當選，圓滿成功。 2. 感謝文心兄弟姊妹大力支持提名。	2,000
Minna	1. 恭喜老大的英雄聯盟成軍。 2. 賀喜 KK 當選第 15 屆社長提名人。	500
Roger	很高興看到社友踴躍出席，預祝大家聖誕快樂！新年快樂！	500
Tom Cruise	1. 恭喜 KK 高票當選。 2. 恭喜 2019-20 年度 Charity 團隊順利產生。	500
Young Bank	1. 恭喜 KK 當選第 15 屆社長。 2. 預祝第 13 屆社長、理監事群社運昌隆，一切順利。	500
IS、CAD、Lease	1. 恭喜 KK 高票全數通過當選第 15 屆社長。 2. 恭喜 Charity 老大團隊第 13 屆理監事順利當選。	500*3
	合計	12,000



社友專欄【生活慢活類】

台灣「土肉桂」與「陰香」；台灣「肖楠」與「翠柏」

王飛龍 PP Dragon

日前，整理果園發現一棵不請自來的樹苗，葉子是三出脈，揉一揉有肉桂的味道，查了植物圖鑑，與書上的台灣「土肉桂」圖片很像；書上又提到台灣「土肉桂」，其葉含豐富的肉桂醛，甜度約為蔗糖的 50 倍，是可樂飲料重要配方，也是食品香料之一，另可製造健胃與祛寒藥劑，已有學者實驗證明肉桂醛具抗痛風等療效；以為挖到寶了，於是在社群裡炫耀一番。

但是，有一位對植物有研究的朋友寄了一張圖表給我，要我仔細觀察一下，會不會是「陰香」？由於好奇上網查了一下，才發現台灣「土肉桂」與「陰香」的戰爭已經開打了這麼久。依照各家的意見，我這棵植物是在樹陰下發現的，表示它的耐蔭性很好，有百分之八十是「陰香」的可能性，等它長新葉時再觀察看看，如果枝桠是紅色的話，只好請它走路了。



經過這次經驗，對於植物的真偽感到了興趣。想起了一位朋友曾經向我炫耀，種了兩百棵台灣「肖楠」在他的山坡地。我也想將下面的圖傳給他，讓他趁早確定所種的是否真的台灣「肖楠」。九二一之後，山林崩塌山頂光禿禿的，一些有志之士紛紛出錢出力買下山坡地造林，以台原生種的台灣「肖楠」最受歡迎，造成苗木供不應求。這幾年林務局要求廠商採集並培育台產之台灣肖楠供造林之用，由於種子採集不易，廠商為節省成本，轉由大陸進口品質較差、



且成本較低的翠柏，培育幼苗冒充台灣肖楠以魚目混珠。很多人種到了翠柏還不自知。翠柏雖然不像陰香一樣侵略性那麼強，但是也屬於外來種，不要因為要保護生態反而造成了生態浩劫。

<https://dragonwang1.blogspot.com/2017/05/>



第 602 次例會花絮



社長 Chuck 報告



秘書 Sigma 報告



服務計畫主委 KK 報告



食酒聚總幹事 Jason 報告



輪值司儀~Education



輪值糾察~Janice



社員大會~選舉第 13 屆理監事暨第 15 屆社長提名人



第 15 屆社長提名人 KK
介紹秘書 Interior



PP. CPA & PP. Book 分享社務心得

