



社長 / 何淑鈴	秘書 / 陳彥伯	社務行政主委 / 周惠萍	社員主委 / 周志憲	服務計劃主委 / 陳俊宏
扶輪基金主委 / 許家駿	公共關係主委 / 涂清淵	RCC訓練師 / 李崇銘	糾察 / 楊仁榮	財務 / 邱貞娥
節目 / 鄭文賜	出席 / 賴志銘	聯誼 / 余瀚琴	社刊 / 劉東嶽	

理事會 / 何淑鈴、許高山、陳彥伯、周惠萍、邱貞娥、周志憲、陳俊宏、許家駿、涂清淵、李崇銘、林岳毅、陳維宏、余瀚琴

第 522 次例會 2017 年 3 月 8 日 第 10 卷 • 第 28 期



感謝 InspireYoga 悟·瑜伽負責人姚宛伶小姐印度之旅-瑜珈的國度精彩分享

第 521 次例會節目

本週例會節目

3 月份寶眷日及結婚紀念慶祝

專題演講：鏡頭下的文心 10 年

專題演講：印度之旅-瑜珈的國度

演講者：郭錦堂 CP. Health 社友

演講者：姚宛伶 小姐 (IS 夫人)

現職：中國醫藥大學 教授

現職：InspireYoga 悟·瑜伽負責人

本週例會輪值 司儀~ CAD · 糾察~ Food · 接待~ Vinson & Eco



社長專欄

2016-17 社長 何淑鈴 Meiji

進入3月，社長任期也開始倒數計時了。

3月1日是寶眷例會，演講者請來 IS 夫人也是國美社社友 YOGA 來分享去印度學習瑜珈師資之旅，不同國度，生活環境差異很多，IS 夫人憑一股志氣和熱誠終於順利拿到師資證書，而且一包藥也不用吃平安健康回台。IS 夫人的演講非常精彩，深受感動。

配合台中社申請的全球獎助金 GG 案-南投縣仁愛鄉互助村中原部落水資源完工及設備贈與儀式舉行，台日共計 10 個扶輪社 1 百多位扶輪社友搭乘 4 輛小巴，4 日齊聚中原部落，將艱巨的工程設備(鑿蓄水池、遷管線、設置巨型水塔)贈送給當地居民。因扶輪的愛心，讓中原部落的居民可喝到乾淨的飲用水，農業灌溉用水再也不缺乏，生活品質大大改善。此行深深感受我們小小的付出卻可為台灣各地做出很大的貢獻。





第 521 次例會出席率統計

社員人數	66 人(61+寶眷社友 5 人)
出席人數	29 人
補出席	5 人
請假	1 人
出席率	57 %

上週末出席社友~

我們想念您

CPA, Lexus, Judy, Book, CAD, Elaine, Bernie, Insurance, Heater, Paris, Chuck, News, Oliver, Lili, Eco, Attorney, Alan, Arch, Sigma, Grace, KK, FP, BMW, Kelvin, Joe, Angela, Tom Cruise, Aka, Kenny, Cotton, Spine

例會節目預告

第 523 次例會節目預告

日期：2017 年 3 月 15 日(星期三)

社友專業分享

演講者：穰穎堅 Albert 社友

現職：永聯物流開發有限公司

第 524 次例會節目預告

原 2017 年 3 月 22 日(星期三)例會，變更至 2017 年 3 月 25~26 日(六、日)，參加 3460 地區第 39 屆地區年會。

糾察報告

歡喜箱：

Meiji	1. 瑜珈是很好放鬆的運動，大家一起來做 YOGA，謝謝宛伶讓我們也有印度之旅。 2. 歡迎國美扶輪社社友來作客。	500
IS	1. 謝謝宛伶帶來這麼豐富精彩的印度瑜珈之旅分享。 2. 恭喜文心社獲得接力馬拉松扶輪第七名。 3. 恭喜香香獲得接力馬拉松女子組第四名。	1,000
Lili	IS 夫人演講精彩，感謝分享！	500
國美社 Julia	非常開心 IS 夫人宛伶跟著我加入全國最美的國美社，今天跟隨宛伶進入印度瑜珈之旅，跟隨她的喜，跟隨她的樂，更恭喜她瑜珈教室正式開課，希望大家都能跟著她，修身、修心，有更美好的身材。	500
國美社 House	歡喜一筆！	500
國美社 Home	歡喜一筆！	500
		3,500





活動訊息

■ 登山慢跑隊活動 [台中社+文心社慢跑隊, 草悟道一起跑]

日期：2017年3月11日(六)MOS 前 6:30 跑步, 7:30MOS 早餐,吃漢堡
歡迎攜眷走路,跑步及吃早餐!

■ 包山包海組家庭懇談會

日期：2017年3月11日(六)下午 14:30-16:30
地點：羅布森書店(地址:台中市烏日區溪岸路 8-3 號)看書+下午茶
爐主：Sharon、Interior、Grace 香香

■ 3460 地區第 39 屆年會高爾夫球賽

日期：2017年3月14日(星期二)、3月15日(星期三) 早場 6:30 開球，午場 11:30 開球
地點：台中國際高爾夫球場-台中市北屯區北坑巷 21-8 號

■ 溪湖扶輪社授證二十八週年紀念慶典

日期：2017年3月16日(星期四) 17:30 註冊聯誼
地點：阿爸ㄟ灶腳餐廳-彰化縣溪湖鎮西環路 455 號
輪值出席：第三組授證組-組長 Lili，組員：Dragon，Ray，Minna，Dental，Elaine，Lawrance，
Heater，Paris，News，Peter，Joe，Spine

■ 南極企鵝組家庭懇談會

日期：2017年3月19日(日)下午 10:00-14:00
地點：慕欣園魔法森林-露天式燒烤香草豬，野菜火鍋派對
爐主：Bioking、Insurance

■ 3460 地區第 39 屆地區年會 (變更 2017 年 3 月 22 日星期三例會參加)

日期：2017年3月25~26日(六、日)
地點：國立中興大學惠蓀堂

總監辦事處函

主旨：函請踴躍出席由台中高工台中中興扶輪少年服務團所承辦「國際扶輪 3460 地區 2016-17 年度第六屆扶輪少年服務團地區年會」，如說明及附件，惠請查照轉知。

說明：本地區為加強扶少團相互交換今年度各項活動成果，彼此觀摩學習並促進團員間之友誼，特請台中高工台中中興扶輪少年服務團負責籌辦「3460 地區扶輪少年服務團第六屆地區年會」

1、年會日期與地點：

- (1)日期：106年4月16日(星期日) 上午 8:30~下午 5:00
- (2)地點：台中高工體育館(台中市南區高工路 191 號)

2、參加人員：

- (1)各輔導社社長、扶少團輔導主委、扶少團委員
- (2)各扶少團團長、團員
- (3)各學校指導老師
- (4)地區扶少團委員會委員





社友專欄

瑞啟好康相報 106.03

文 / 江瑞啟 PP. Lexus

現在人們，因為手機的便利，照相功能更是最常用的，生活或旅遊中，常常有美景需要照相紀念的時刻，往往我們也會幫別人拍照，總是覺得自己的取景技術最好，幫別人拍都是美美的。然而，有時候也需要別人幫我們拍照，請別人拍，總覺得別人拍的不是很好看，不如預期，就有一點沮喪。後來我轉念了，因為每一個人看世界的角度和眼光不一樣，尊重彼此的差異，可以讓人際關係更和諧，博得好人緣，感謝別人幫我們拍的照片，不也是另一種美德嗎？

本期《瑞啟好康相報》為您介紹台中新景點，住宿、潛水、用餐、聚會新地標－「潛立方旅館」DiveCube Hotel，我的好朋友王景平執行長，用 5 年的努力，終於開創城市中一個能潛水的旅館，潛立方旅館泳池深度亞洲第一/世界第三，深度達 21 米深(約七樓高)，5 種深度，4 種區域的特別體驗，水質非常清澈，水溫全年恆溫 30 度 C，不用穿防寒衣，不用怕水母螫，不怕曬黑黑，館方提供潛水裝備，自備泳裝輕鬆潛水。

潛立方旅館有 30 間客房，泳池內部設計了一個全球唯一的沈船探險以及珊瑚礁洞穴，所有館內設計走到哪都有濃濃的沈船風格；房間也是打造如船艙式上下舖之設計。館方貼心規劃客房，讓每位房客都有自己的獨立電視、衣櫃、閱讀燈及獨立音源，讓房客有個舒適不受干擾的睡眠環境。

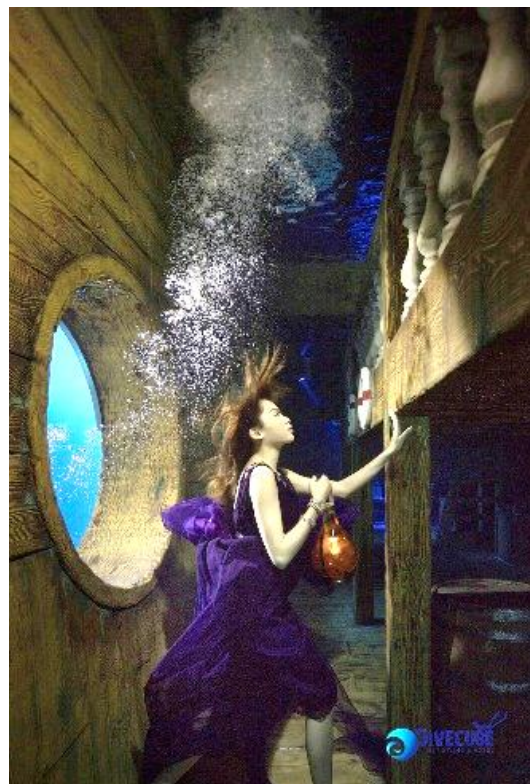
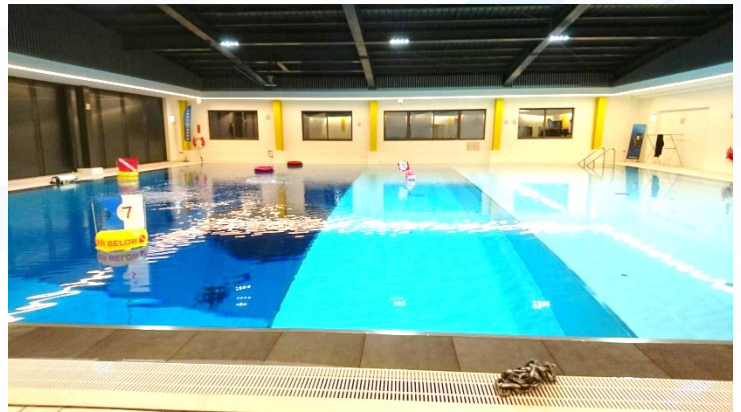




潛立方跟義大利 Y-40 有著深厚關係，故餐廳供餐也以義式料理為主；天然食材搭配義大利廚師調整後的料理，帶著濃濃義式口感，讓每個餐點都能吃出健康爽口的滋味。在「潛。義式」用餐的感覺很放鬆，尤其是坐在餐廳往外看去，綠意盎然的公園讓人心曠神怡。餐廳對外開放，即使不住宿、不潛水，也能坐在餐廳欣賞泳池潛水客悠然自得的畫面。潛立方旅館絕對是最適合全家一起來的時尚新旅店。

地址：台中市西屯區安和西路 69 號 電話：04-23552508

敬祝 吃喝玩樂 快意人生





活動花絮



20170304 南投縣仁愛鄉互助村中原部落簡易自來水設施改善工程完工捐贈儀式



ROTARY
SERVING
HUMANITY

2016-17
扶輪服務人類





第 521 次例會花絮



社長 Meiji 報告



秘書 Charity 報告



社務行政主委 Minna 報告



馬拉松隊主委 Johnny 報告



恭喜文心社獲得接力馬拉松
扶輪 第七名



歡迎台中國美扶輪社社友蒞臨



3 月份生日及結婚紀念慶祝



IS 介紹 Speaker 姚宛伶小姐



IS 夫人宛伶 印度瑜珈之旅分享



糾察時間~ Value

