



社長 / 何淑鈴	秘書 / 陳彥伯	社務行政主委 / 周惠萍	社員主委 / 周志憲	服務計劃主委 / 陳俊宏
扶輪基金主委 / 許家峻	公共關係主委 / 涂清淵	RCC訓練師 / 李崇銘	糾察 / 楊仁榮	財務 / 邱貞娥
節目 / 鄭文賜	出席 / 賴志銘	聯誼 / 余瀚琴	社刊 / 劉東嶽	
理事會 / 何淑鈴、許高山、陳彥伯、周惠萍、邱貞娥、周志憲、陳俊宏、許家峻、涂清淵、李崇銘、林岳毅、陳維宏、余瀚琴				

第 519 次例會

2017 年 2 月 15 日

第 10 卷 • 第 26 期



感謝葳橋生技有限公司吳錦河總經理 “璀璨人生~淺談生命電力” 精彩分享

第 518 次例會節目

本週例會節目

專題演講：璀璨人生~淺談生命電力

專題演講：聆聽花開的聲音-

演講者：吳錦河 先生

2018 世界花博在臺中

(黎明扶輪社 Health 社友)

演講者：郭坤明 先生

現職：葳橋生技有限公司總經理

現職：台中市政府 副秘書長

本週例會輪值 司儀~ Attorney • 糾察~ Tom Cruise • 接待~ Lawyer & Bioking



社長專欄

2016-17 社長 何淑鈴 Meiji

元宵節提燈籠，小過年吃湯圓，團圓美滿幸福。

2月8日是開春第一次例會，是寶眷例會也是春酒。大家舉杯互道恭喜，雞年事事順利，賺錢賺到嘖嘖叫。



2月12日是風和日麗的星期天，上午到石崗為即將舉辦的第四次寶眷聯誼活動行程踩線。石崗是農業區，花草扶疏，地理生態綠意盎然，高接梨、桃子、橘子等水果的產區，農物產豐盛，在地人非常友善，並有國人建造的第一個水壩。雖然921遭到嚴重衝擊，但是資源的進駐及當地人互相合作，已讓石崗復甦，成為外地人假日休閒的好處所。期待19日的「綠色走廊單車遊」寶眷聯誼，能帶給大家身心舒活，更有衝力為事業打拼。





第 518 次例會出席率統計

社員人數	66 人(61+寶眷社友 5 人)
出席人數	28 人
補出席	4 人
請假	1 人
出席率	54 %

上週末出席社友~

我們想念您

Charity, Health, Young Bank, Judy, Johnny, Lawyer,
CAD, Herbe, Lawrance, Bernie, Heater, Thomas,
Chuck, News, Oliver, Eco, Arch, Doctor, Sauna, Art,
FP, IS, BMW, Kelvin, Joe, Angela, Roger, Food,
Tom Cruise, Aka, Education, Sharon, Cotton

例會節目預告

第 520 次例會節目預告

原 2017 年 2 月 22 日(三)例會，變更至 2 月 23

日(四)舉辦三結義社聯合例會

地點：豐原『鼎尚婚宴會館』

17：30 報到 18：00 例會 19：00 餐敘

第 521 次例會節目預告

日期：2017 年 3 月 1 日(星期三)

專題演講：印度之旅-瑜珈的國度

演講者：姚宛伶 小姐 (IS 夫人)

現職：InspireYoga 悟·瑜珈 負責人

活動訊息

■ 第四次寶眷聯誼活動~綠色走廊快樂單車遊

日期：2017 年 2 月 19 日(星期日) 9：00~15：30

集合：豐東綠色走廊 (都會租車停車場-石岡區豐勢路 1261-1 號 石岡水壩前) 上午 9：00

導覽：朱麗娟 (綠色走廊遊客中心專業解說員)

■ 三結義社高爾夫球聯誼賽暨聯合例會 (變更 2017 年 2 月 22 日星期三例會舉辦)

日期：2017 年 2 月 23 日(星期四)

地點：球賽-豐原高爾夫球場 11：00 集合 11：30 開球

例會-豐原『鼎尚婚宴會館』17：30 報到 18：00 例會 19：00 餐敘

台中市豐原區北陽路 126 號

■ 3460 地區 228 扶輪盃一騎跑~超級馬拉松接力賽暨單車逍遙遊

日期：2017 年 2 月 28 日(星期二) 06:00~13:30

地點：田中鎮 三潭國小

■ 南投縣仁愛鄉互助村中原部落簡易自來水設施改善工程完工捐贈儀式

日期：2017 年 3 月 4 日(六) 07：30

地點：仁愛鄉互助村中原部落

■ 3460 地區第 39 屆年會高爾夫球賽

日期：2017 年 3 月 14 日(星期二)、3 月 15 日(星期三) 早場 6:30 開球，午場 11:30 開球

地點：台中國際高爾夫球場-台中市北屯區北坑巷 21-8 號





■ 溪湖扶輪社授證二十八週年紀念慶典

日期：2017年3月16日(星期四) 17:30 註冊聯誼

地點：阿爸ㄟ灶腳餐廳-彰化縣溪湖鎮西環路 455 號

輪值出席：第三組授證組-組長 Lili，組員：Dragon，Ray，Minna，Dental，Elaine，Lawrance，
Heater，Paris，News，Peter，Joe，Spine

■ 3460 地區第 39 屆地區年會 (變更 2017 年 3 月 22 日星期三例會參加)

日期：2017年3月25~26日(六、日)

地點：國立中興大學惠蓀堂

總監辦事處來函

主旨：敬邀報名參加 2017 年亞特蘭大世界年會之亞洲早餐會，如說明，請查照轉知。

說明：

- 一、國際扶輪 2017 年亞特蘭大世界年會將於 2017 年 6 月 10-14 日舉行，為促進亞洲扶輪社友的聯誼及感情，積極籌畫亞洲早餐會，並由 RIP JohnF.Germ 及 RIPE Ian H.S. Riseley 主持，此次餐會適逢由台灣舉辦，誠懇邀請各社社友報名參加，共襄盛舉。
- 二、亞洲早餐會舉辦時間、地點，說明如下：
* 時間：2017 年 6 月 12 日上午六時三十至九時
* 地點：3rd Grand Ballroom / 第 3 大會堂
Sheraton Atlanta Hotel / 喜來登亞特蘭大飯店
165 Courtland Street, NE Atlanta, GA, USA
- 三、亞洲早餐會的費用為每人新台幣 1300 元或美金 40 元
- 四、為鼓勵本地區社友參加此一盛會，總監將贊助早餐會費用的 1/2，(亦即新台幣 650 元或美金 20 元)，歡迎 3460 地區社友熱烈報名為盼。
- 五、報名方式：
請於 2 月 20 日前將出席回函填好寄至總監辦公室信箱：3460dg1617@gmail.com
電話:04-25670687 王盈蘋 Apple
- 六、本案聯絡人：總監辦事處處長 Philip 張志成，0933-402006。

國際扶輪 3460 地區

2016~17 年度 總監 陳俊雄 DG JOY





社友專欄

瑞啟好康相報 106.02

文 / 江瑞啟 PP.Lexus

金雞開春，雞祥如意，恭喜發財！農曆過年到日本沖繩旅遊租車自助旅行，世界真是小，小得非常妙妙妙，飛到那霸機場，入境第一個遇到的人，竟然是以前的同事，直教人驚喜不已，當然獲得禮遇及周全的協助，旅程自然順利。相逢自是有緣，人生該珍惜每個階段相識的朋友，進而相惜，因為在不可預知的未來，都有可能再相逢，敬友誼一杯吧！

本月『瑞啟好康相報』要為您推薦「無己之凡生活空間」複合式藝術餐廳，「無己之凡」位於苗栗三義著名的雕刻大街上，走訪用餐的當天，很榮幸獲得老闆黃先生親自導覽介紹，讓我更瞭解及喜愛「無己之凡」的館內氛圍。黃老闆是一個成功的企業家，終身努力於自己研發的產品領域四十載，當生命走著走著發現自己勾勒歲月的痕跡，為了讓畢生走過的歲月，留下耀動光彩的能量及生命的姿態，於是創造了屬於藝術家勇於作夢的舞台，給予創作者執著追尋夢想的起點，能有一個空間。

「無己之凡」以生活空間定義，名符其實，因為園區頗具規模，區分三館，有千鳥居、垂雲館及向青所。千鳥居提供複合式餐飲服務，食材新鮮，講究天然，調理更是健康取向，價位物超所值，誠意十足，令人滿意。館內空間奔放寬敞，無拘無束，並且陳列黃先生多年來，自世界各地蒐藏的畫作及藝術品，猶如在藝術中心用餐的感覺，這是從來沒有的體驗。

垂雲館及向青所這二館則是館藏繪畫及美學空間，開放會議場地租借、藝文藝術展售、學生作品發表、專利產品發表等等。最特別的是整個園區陳列眾多由黃先生自家企業所衍生創作的金屬藝術，環保文創金剛展，諸如變形金剛、柯博文及大黃蜂，大大小小的鋼鐵人，令人目不暇給，愛不釋手。「無己之凡」以自然、簡單、悠閒的現代藝術設計建築、賦予次元線條，讓人褪去都市繁雜塵埃，欣賞現代美學藝術、智慧創作、獨奏的夢想，值得您親臨品味！

地址：苗栗縣三義鄉八股路 25-5 號 電話：03-7870105



敬祝 吃喝玩樂 快意人生





社友專欄

小細節，大差別！別輕忽杯子

文 / 楊仁榮 Kelvin

用對、用錯杯子喝水，差很多，杯子是最平常不過的日常用品，可是越常見的東西，越容易讓人挑花了眼，因為它的種類實在是太多了。據國際食品包裝協會秘書長董金獅介紹，選杯子可不是一件小事，因為這會關係到你我健康。



1．別用金屬材質的杯子喝咖啡：

金屬材質的杯子，如不銹鋼等，價格較陶瓷杯子要貴。陶瓷杯構成中含有的金屬元素通常狀況下比較穩定，但在酸性環境下，有可能溶出，用於喝咖啡，橙汁等酸性飲料並不安全。

2．紙杯或暗處潛在致癌物：

紙杯只是看起來衛生、方便，其實產品合格率無法判斷，是否乾淨，衛生用肉眼也無法辨識。從環保的角度來講，還是應該盡可能少用一次性質紙杯。有的紙杯生產廠家為使杯子看上去更白，加入大量螢光增白劑。就是這種螢光物質可使細胞產生變異，一旦進入人體就會成為潛在的致癌因素。其次，那些不合格的紙杯一般杯身都很軟，倒入水後容易變形，有的紙杯則密封性差，杯底容易滲水，這都很容易讓熱水燙傷手；更有甚者，當你用手輕輕觸摸紙杯內側，能感覺到上面沾著細細的粉末，手指的觸摸處也會變成白色，這是典型的劣質紙。

3．塑膠杯最易藏污納垢：

塑膠杯也應該是不受歡迎的一種，因為塑膠中常添加有增塑劑，其中含有一些有毒的化學物質，用塑料杯裝熱水或開水的時候，有毒的化學物質就很容易稀釋到水中，並且塑料的內部微觀構造有很多的孔隙，其中隱藏著污物，清洗不淨就會容易孳生細菌。所以，在選購塑料杯時，一定要選符合國家標準的食用級塑料所製的水杯。





4 · 使用五彩杯，當心重金屬中毒：

五顏六色的杯子很吸引人，但最好別用。因為在那些鮮豔的顏料裡藏著巨大的隱患，尤其內壁塗有釉，當杯子盛入開水或者酸，鹼性偏高的飲料，這些顏料中的鉛等有毒重金屬元素就容易溶解在液體中，就會對人體造成危害。



5 · 最健康的材質－玻璃杯：

在所有材質的杯子裡，玻璃杯可是最健康的。玻璃杯在燒製的過程中不含有機化學物質，當人們用玻璃杯喝水或其他飲品的時候，不必擔心化學物質會被喝進肚裡去，而且玻璃表面光滑，容易清洗，細菌和污垢不容易在杯壁孳生，所以人們用玻璃杯喝水是最健康，最安全的。但玻璃杯雖然不含化學物質，且易於清洗，但因為玻璃材質導熱性強，容易令使用者不慎燙傷自己，如果水溫過高，還可能導致杯子爆裂，需盡量避免盛裝熱水。

6 · 無彩釉塗染的陶瓷杯，既保溫又安全：

喝水首選無彩釉塗染的陶瓷杯，尤其是內必要無色。不僅材質安全，能耐高溫，還有相對較好的保溫效果，喝熱水或喝茶都是不錯的選擇。



以上林林總總不管您選擇→金屬、紙杯、塑膠杯、五彩杯、為了自我健康，從小處著手如內文有推薦玻璃杯、陶瓷杯的平日飲水多一層保護，個人亦首推陶瓷杯：耐熱保溫效果佳，得把日前使用的杯子健檢一下，平日保養身體就從飲水開始吧。





第 518 次例會花絮



社長 Meiji 報告



代理秘書 IS 報告



社務行政主委 Minna 報告



國際敦睦主委 Young Bank 報告



2 月份生日及結婚紀念日慶祝



輪值司儀 & 糾察~KK



感謝葳橋生技有限公司吳錦河總經理分享“璀璨人生~淺談生命電力”



歡迎黎明社吳錦河 Health 社友及來賓陳洪昉先生蒞臨



ROTARY
SERVING
HUMANITY

2016-17

扶輪服務人類

