



社 長 / 何淑鈴	秘 書 / 陳彥伯	社務行政主委 / 周惠萍	社 員 主 委 / 周志憲	服務計劃主委 / 陳俊宏
扶輪基金主委 / 許家峻	公共關係主委 / 涂清淵	RCC訓練師 / 李崇銘	糾 察 / 楊仁榮	財 務 / 邱貞娥
節 目 / 鄭文賜	出 席 / 賴志銘	聯 誼 / 余瀚琴	社 刊 / 劉東嶽	

理 事 會 / 何淑鈴、許高山、陳彥伯、周惠萍、邱貞娥、周志憲、陳俊宏、許家峻、涂清淵、李崇銘、林岳毅、陳維宏、余瀚琴

第 499 次例會 2016 年 9 月 28 日 第 10 卷 • 第 11 期



感謝溪湖扶輪社楊義盛 P P Bank 社友分享「國際禮儀」

第 498 次例會節目

本週例會節目

專題演講：國際禮儀

演 講 者：楊義盛 社友
(溪湖扶輪社 PP. Bank)

現 職：台中商業銀行經理退休

專題演講：台灣諺語的智慧

演 講 者：郭金益 社友
(豐原富春扶輪社 CP.KIN)

現 職：豐源飯店 業務經理

本週例會輪值 司儀~Charity • 糾察~ Value • 接待~ IS & BMW



社長專欄

2016-17 社長 何淑鈴 Meiji

梅姬颱風來勢洶洶，全台籠罩暴風圈，災害頻傳。社友大家平安，自是喜樂。

9月21日的例會邀請三結義社溪湖扶輪社 PP Bank 楊義盛先生，演講題目“國際禮儀”，透過他的演說讓我們更進一步了解扶輪的禮節，以後和國際友人相處才不致失禮，鬧出國際笑話。

9月22日因溪湖社回邀社友 Jason 去演講，基於和溪湖社已數年友誼，我特邀新社友 Cotton 和 PN Minna 及 KK 陪伴 Jason 到溪湖社。當天我們先到溪湖社長 Wine 的酒莊參觀並品嚐其釀造的酒醋，讓我感受到溪湖不只是羊肉爐有名，竟也有這麼精湛的酒莊。隨後我們到社館出席例會和晚餐，晚餐的光景讓我眼睛一亮，菜色是自助式四菜一湯一麵或飯，大家從各自的櫃子裡拿出自己的碗盤盛餐點，吃完後，垃圾分類還要自洗碗盤擦乾再放回櫃子內。既環保又健康又不浪費又省錢。



9月23日下午約導覽張俐文老師到 Cynthia 事務所討論舉動舊市區美食散策的寶眷聯誼活動事宜，感謝 Cynthia 提供場地和請喝公平交易咖啡。



9月24日上午應邀赴台中光音育幼院參觀院童作品成果展，Eddie 賢伉儷和 Book 賢伉儷暨台中扶輪社和中央扶輪社多位社友出席，產官學界齊聚一堂對弱勢學童的肯定與鼓勵，院童作品當場義賣一空，感覺社會大眾的愛心是無比龐大。

9月25日是文心社最年輕女社友 Angela 文定喜宴，非常恭喜 Angela 覓得良緣，夫婿一表人才，喜宴熱鬧隆重，大家齊聲祝福兩位新人恩恩愛愛早生貴子。





第 498 次例會出席率統計

社員人數	71 人(65+寶眷社友 6 人)
出席人數	30 人
補出席	4 人
請假	2 人
出席率	55%

上週末出席社友~

我們想念您

Health, Lexus, Judy, Book, Lawyer, Bioking, Elaine, Vet, Lawrance, First, Bernie, Insurance, Heater, Chuck, News, Oliver, Peter, Arch, Sigma, Art, FP, Simon, IS, BMW, Joe, Angela, Roger, Food, TomCruise, Aka, Education, Sharon, Spine

例會節目預告

第 500 次例會節目預告

日期：2016 年 10 月 5 日(星期三)

寶眷日~10 月份生日及結婚紀念日慶祝

專題演講：高美濕地的美麗與危機

演講者：吳自強 先生

現職：台灣野鳥協會 總幹事

第 501 次例會節目預告

日期：2016 年 10 月 12 日(星期三)

專題演講：台灣，用騎最美

演講者：羅政揚 團長

現職：東南扶青團 團長

糾察報告

歡喜箱：

Meiji	1. 溪湖社 PP Bank 演講精彩，非常感謝！ 2. 期待三結義社友誼長長久久！	500
Charity	歡迎溪湖社社友！	500
CAD	1. 溪湖社 PP Bank 演講精彩，讓我們了解各項禮儀。 2. 歡迎溪湖社社長及社友蒞臨。	500
Jason	再次感謝溪湖社來敝社交流！	2,000
	合計	3,500

活動訊息

■ 社友廖家模Bioking香草牧場門市開幕茶會

日期：2016 年 10 月 1 日(星期六)AM10：30-PM1：00

地點：台中市南屯區大墩六街410號

■ 文心扶輪社秋季旅遊-高雄二日遊

日期：2016 年 10 月 15~16 日(星期六~日)

地點：北門遊客中心/奇美博物館/草衙道/鐵道文化園區/駁二特區/旗津



社友專欄

長照 2.0 來了~你準備好了嗎？

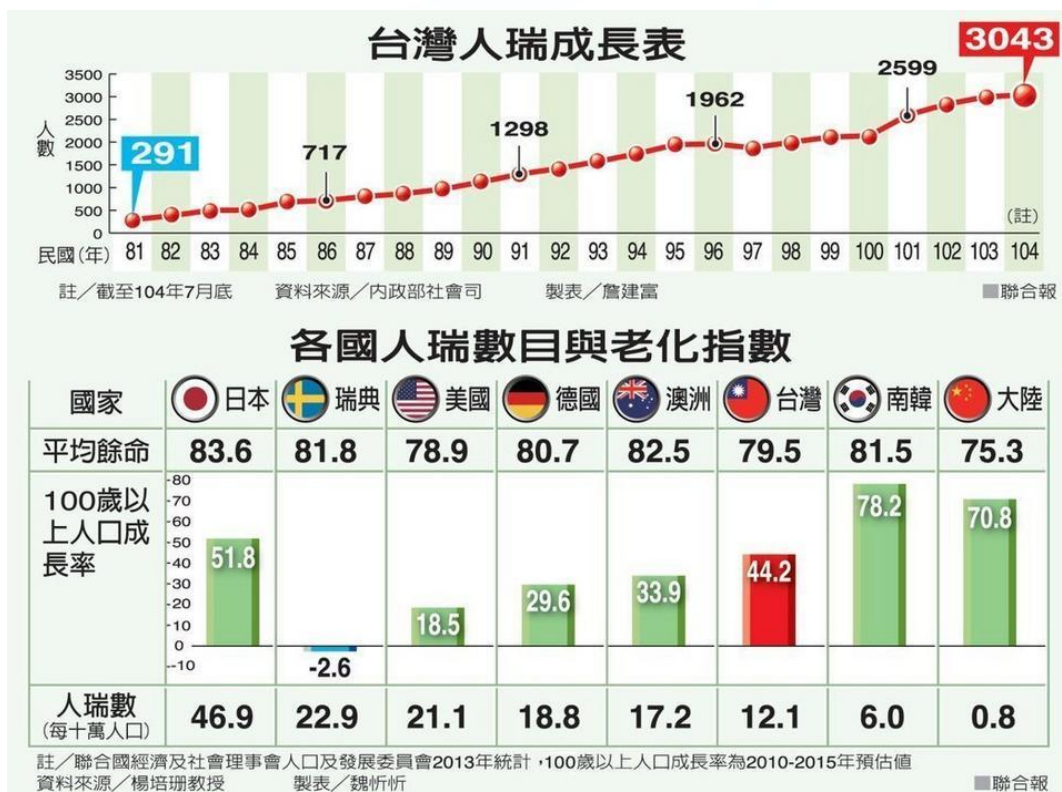
文 / 陳順隆 Insurance 社友

隨著高齡化的問題愈來愈嚴重，龐大的高齡醫療需求，伴隨少子化的趨勢洶湧來襲。

究竟我們將面臨怎麼的未來？政府的長照計畫，能「罩」得住我們嗎？

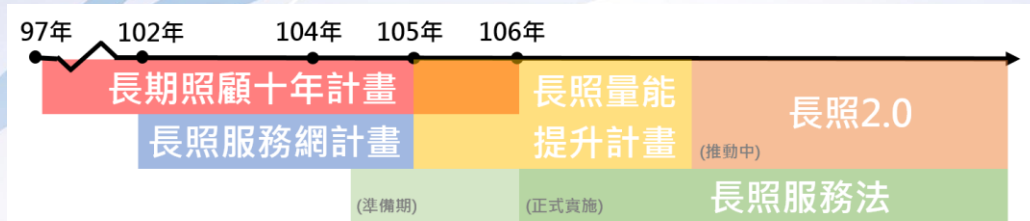
近日來相對於日本出現「介護殺人」現象，台灣近日也頻頻發生與照護有關的社會事件，電視、報紙一打開，「長照」這個關鍵字經常跳出來，像是日照中心失火，不堪長期照護之苦的夫妻選擇燒炭或是孫女不忍阿嬤送安養院、砍殺失智阿嬤後再自殺等，都和長照脫不了關係。除了新聞裡觸目驚心的社會事件，在我們周遭親友或我們自身，長輩突然間需要「長照」的案例，似乎也愈來愈頻繁了。

根據聯合國世界衛生組織（WHO）的定義，當 65 歲以上的老年人口，占總人口比例 7% 以上，就是「高齡化社會」（aging society）；達 14% 是「高齡社會」（aged society）；當老年人口占總人口 20% 以上，就進入「超高齡化社會」（super-aged society）。由於少子化，再加上國人平均餘命增長，預計台灣到 2018 年將成為每 7 人就有 1 名老人的高齡社會，2025 年則變成每 5 人就有 1 名老的高齡社會，平均每 3 個青壯工作人口，就要扶養 1 位老人。





面對高齡化社會，立法院於去年通過《長期照護法》(長照法)，新政府繼「長照十年計畫」之後，也緊鑼密鼓積極推出「長照十年計畫 2.0」，想要為這場逐步逼近的高齡化社會找出解決之道。



由於日本在 2005 年就邁入超高齡社會，高齡衍生的很多社會問題都可讓我們借鏡。藤田孝典在《下流老人》當中特別點出一般人在使用照顧資源時的微妙心態，也就是日本民眾對「非納費型」的社會保障有時會較為排斥，但對於已經支付了「介護保險費」的服務，會覺得自己既然花了保險費就應該要用。台灣或許和日本國情不同，但會不會有民眾因為不想占用社會資源或是覺得長照申請、審核程序太麻煩，服務也有限，因此降低使用意願？

總之對繳稅金的青壯人口來說最在意的是政府有沒有把錢用在刀口上？能不能真的解決自身春養長輩的負擔？無論解方為何，要讓人民有感才是最重要的。

當高齡者正在擔心無人奉養時，現在的年輕人恐怕也正擔心成為未來的下流老人。到底要怎樣才能避免成為下流老人呢？首先就讓我們從什麼是「長照 2.0」開始吧！

①「長照 2.0」是什麼？

Q：到底「長照 2.0」是什麼？有哪些人可以申請？

「長照」是「長期照顧」的簡稱，除了《長照法》已在 2015 年通過，政府目前正根據《長照法》研擬各項推行細則，預計 2017 年正式上路。在《長照法》尚未通過前，實際上政府從 2007 年就開始根據「長照十年計畫」(亦簡稱為長照 1.0)，以每年大約 40 億到 50 億左右的公務預算執行各種相關業務。

2016 年政黨輪替後，新政府研擬「長照 2.0」，以銜接先前的「長照十年計畫」，目前主要研擬以稅收作為「長照 2.0」主要財源，年預算將增為 207 億，民眾可根據長者失能程度，申請日照和社區等方面的服務。不過居家服務的時數雖有增加，但是否實用？得看後續民眾反應。

在 2016 年 7 月中旬發布的「長照 2.0」中，長期照顧對象也從四類增加為八類，預計人數將從 51.1 萬餘人，增至 73.8 萬人，成長幅度為 44%。

另外原先馬政府比照全民健保以納保籌措財源的《長期保險法》草案於 2016 年 2 月通過；但因新政府主推稅收制，草案目前還卡在立法院中。新政府除將開徵房地合一稅之外，另將調整遺贈稅、營業稅等稅收，除了財源可能較不穩定，中小企業的競爭力等是否會受影響尚待觀察，至於適用申請的瓶象可見列表。

長照2.0擴大服務對象		
項目	現行服務對象	未來擴大對象
法條	《長期照顧服務法》	《長照2.0版本》
納保對象	◎50歲以上身心障礙者 ◎55歲以上失能山地原住民 ◎65歲以上失能者 ◎無自理能力的獨居者 ◎照顧失能者的家庭照顧者	◎49歲以下的身障失能者 ◎50歲以上的輕度以上失智者 ◎55歲以上失能的平地原住民 ◎65歲以上的衰弱老人

資料來源：衛福部



不過「有很多失能較為嚴重，需要臥床、全天照顧的家庭，不一定能用得政府提供的服務，因為依目前的規定若聘僱外籍看護工作或幫傭者，就不能日請居家服務。」此外因為每個案例都會有個專案評估的階段「中間可能會產生空窗期，家屬等待評估的期間工作生活都會受影響。還有核定下來的時數和金額也可能不夠用。」到底「長照2.0」的服務好不好用，實不實用，也是有待時間考驗。

Ministry of Health and Welfare

A級-社區整合型服務中心

- 醫院/綜合醫院
- 小規模多機能/日間照顧中心
- 護理之家/衛生所
- 偏鄉長照據點

B級-複合型日間服務中心

C級-巷弄長照站

圖例：

- 醫院/綜合醫院
- 小規模多機能/日間照顧中心
- 護理之家/衛生所
- 偏鄉長照據點

圖中內容：

- A級-社區整合型服務中心 (A)：** 診所、基金會、農漁會、物理治療所/職能治療所、村里辦公處、衛生所、社區醫療群(醫師)、社區發展協會、日間托老據點、社區照顧關懷據點、居家服務提供單位、樂智據點、社會福利團體。
- B級-複合型日間服務中心 (B)：** 診所、基金會、農漁會、物理治療所/職能治療所、村里辦公處、衛生所、社區醫療群(醫師)、社區發展協會、日間托老據點、社區照顧關懷據點、居家服務提供單位、樂智據點、社會福利團體。
- C級-巷弄長照站 (C)：** 診所、基金會、農漁會、物理治療所/職能治療所、村里辦公處、衛生所、社區醫療群(醫師)、社區發展協會、日間托老據點、社區照顧關懷據點、居家服務提供單位、樂智據點、社會福利團體。



③ 民間長照保險

Q：感覺長照挺花錢的，我該買哪一種保險？

由於政府的長照政策著重「在地安老」，主要還是放在輕度失智失能的高齡者身上。如果自己或長輩得到中度、重度失能，必須全天候請看護或住進機構，每個月的開銷至少三至六萬跑不掉，口袋不深真的很危險。

舉例如罹患阿茲海默症，依據目前市面上的長照相關保險主要有三大類：「長看險」、「類長看險」和「殘扶險」，特別提醒在投保前「要特別留意支付的年齡上限和各種門檻。」以「長看險」來說，一般保費較高，理賠方式通常是採用每月、每季或每年分次給付，標準則是必須符合「巴氏量表」六項中三項。

至於類長看險則是針對特定病症如阿茲海默症、中風、巴金森氏症等才做理賠，而且各家保的項目不同，適合有家族病史的人投保。殘扶險則是依照「殘廢等級表」（共分 11 級 75 項）來做給付，1 至 6 級給付「全殘扶助金」，7 至 11 級則是不同比例的「殘廢給付」。

長期看護險的比較

資料來源：各保險公司、保發中心

項目	終身型長期看護險	帳戶型長期看護險
繳費年期	15年、20年	15、20、25、30年期
投保年齡	15~60歲	15~60歲
投保限額	600萬元	依各公司商品而定
給付年期	終身，上限至105歲	依保額而定
保險公司	國泰、新光、台灣人壽等	國泰、南山、中國、富邦、三商美邦人壽等
失能定義	經常處於臥床狀態，無法在床鋪週遭以自己的力量步行，並符合下列狀態中之2項以上者。如無法自行就食、無法自行穿脫衣服、無法自行入浴、無法自行擦拭排泄後的大小便等	

蘋果日報

長看、類長看、殘扶險比一比

險種	長 看 險	類長看(特定傷病險)	殘扶險 (殘廢照護險)
理賠範圍	1. 被保險人無法自行行走、吃飯、沐浴、上廁所、睡覺、穿衣，六項中達三項 2. 如老年痴呆等器質性失能	承保如腦中風、昏迷、嚴重頭部創傷、阿茲海默、帕金森氏症、類風溼性關節炎等特定疾病，罹病即按年或按月給付理賠金	1~11級殘廢即先給付一筆 1~6級殘廢再按年或按月理賠
優 勢	承保長壽老化需人照顧的風險；也可承保意外失能風險	疾病範圍明確	殘廢理賠標準明確
劣 勢	判定方式較複雜；癌症等重病需照料亦不在理賠內	老化時失能即不在保障內	失智等即不一定符合殘廢

資料來源：壽險業者

製表：彭禎伶

長期照護是一條漫長的道路，要順利走下去政府、照顧者與被照顧者三方都需要再學習再成長，尤其是「照顧照顧者」未來在台灣會愈來愈重要。」除了大家要給予支持，三方也要透過學習來提升相關素養，這樣才能改善社會與民眾的問題。這樣長照之路才能走得順暢、長久。



ROTARY
SERVING
HUMANITY

2016-17

扶輪服務人類



第 498 次例會花絮



社長 Mei Ji 報告



秘書 Charity 報告



社務行政主委 Minna 報告



輪值司儀~Attorney



歡迎三結義社溪湖社社友蒞臨



Jason 介紹 Speaker 溪湖社 PP Bank



感謝溪湖社 PP Bank
社友分享“國際禮儀”



恭喜 Sauna 獲得彩券二獎



恭喜 Attorney 獲得彩券頭獎



高爾夫球隊月例賽成績表揚

